



Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura unidad 4

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1°

“B”

----- Enfermedades tradicionales -----

El susto es padecimiento que viene de una sorpresa ya sea positiva o negativa por ejemplo un accidente o algo que no esperamos. El enfermo sufre la pérdida del alma o bien queda debilitado y puede padecer otros procesos morbosos. En México se le llama en forma genérica **susto** o **espanto** pero de acuerdo con la causa inmediata que lo provocó se habla de **espanto de chaneque**, etc.

Agujilar y camacho Encontraron ciento veinticuatro plantas medicinales utilizadas en las diferentes regiones del país, principalmente en forma externa, a manera de limpias, baños, masajes a manera de limpias. Doce de estas 124 están presente de manera constante en la curación de sustos. **El empacho** es el malestar que se siente cuando las digestiones son lentas o pesadas, usualmente aparece después de haber comido demasiado. **Síntomas** puede provocar náuseas, y cansancio. **El mal de ojo** es un malestar generalizado que comienza por agitación, cansancio, mala racha sin motivo. La caída de mollera es un padecimiento que, por frecuencia, constituye una de las causas de demanda de atención. La disentería es una enfermedad infecciosa asociada a dolor abdominal, fiebre, diarrea.

Nos habla de las enfermedades que en las comunidades son frecuentes y que se puede decir que ya es como parte de su cultura y ellos saben el como se puede tratar y ellos no acuden a doctores, ellos acuden con curanderos que les recomiendan té, o alguna alter-

Niveles de prevención

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Mayra G.

Scribe

Aun sigue vigente el sentimiento de integración en la Salud y la importancia destaca la medicina preventiva. Junto con la salud pública, tienen objetivos comunes, como los de promover y conservar la salud y prevenir enfermedades.

Leavell y Clark consideraban que la medicina preventiva puede aplicarse en dos direcciones; con individuos y familia por el médico y con grupos y comunidades por los sanitaristas. Las acciones de medicina preventiva, dirigidas al individuo, carece de importancia discutir cual actividad depende de la otra. Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. La

prevención primaria, esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano, tiene como objetivo; la promoción de salud y la prevención de enfermedades, para que se pueda conseguir se dispone la educación para salud y prevención específica. La prevención secundaria; su objetivo es evitar que las enfermedades continúen, se alcanza mediante diagnóstico correcto y tratamiento adecuado, las acciones se dirigen al enfermo. Prevención Terciaria; corresponde a la rehabilitación, trata de que los individuos se adapten a su situación particular.

La medicina preventiva, puede aplicarse tanto en los sanos, como en los enfermos. Como hecho histórico en medicina, H. Sigerist ya habia establecido las tareas basicas de la medicina; promoción de la salud, prevención de enfermedades, Restablecimiento de los enfermos y rehabilitación. La OMS define la salud " como un complejo estado de bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia

Ciclo vital de la vida y la salud humana

Los poetas y profetas de nuestros tiempos tienen la intuición para describir lo que a los técnicos se les dificulta, por eso acuden con ellos para comprender como el hombre se convierte en ser humano. Para que se logre dicha condición, el hombre debe recorrer un ciclo vital, donde se desarrollan las estructuras psíquicas, y eso permite la comunicación con su entorno, lo esencial de la personalidad se encuentran ya definidos en los niños desde los 5 a 6 años de edad. Algunas etapas en el crecimiento del niño, el niño tiene la habilidad de diferenciar entre sí mismo y el mundo que lo rodea, al momento de nacer, sus condiciones ambientales y organismo cambian muy bruscamente. Su primer contacto con el mundo lo constituye la madre, proveedora esencial en su nuevo medio. La maduración normal del niño es mejor cuando hay un mayor indulgencia que en los casos de privación. La dependencia del niño es un factor crucial para desarrollar comportamientos sociales. En el mundo moderno existe la tendencia del hombre a eludir que el amor interfiera con su carrera, se niega a muchas de sus emociones espontáneas. Después que el niño se ha condicionado a la compañía del adulto, se conocen dos principios que regulan el funcionamiento mental y que expresan dos tendencias del hombre, debe entenderse que mientras más seguridad sienta el niño de que sus demandas serán atendidas siempre. El papel de la madre es doble, primero establece el premio al aprendizaje y segundo, ya establecido el yo del niño, lo apoya en su lucha contra impulsos.

Bibliografías

- Julio, V., Vacarezza, M., Alvarez, C., & Sosa, A. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Obtenido de Scielo. Arch. Med int vol.33 no.1: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
- Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Obtenido de Interculturalidad y salud: <https://studylib.es/doc/705670/niveles-de-prevencion-en-salud>.
- India, L. E. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de Revista Salud Mental. Vol. 6, num. 1: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153