



Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1°

“B”

En este ensayo hablaremos de la interculturalidad en salud, lo que es la interculturalidad y empoderamiento, y salud intercultural, lo que aprendí y entendí en clases de interculturalidad. ¿para que nos sirve la interculturalidad en la carrera de medicina?, primero que nada, la interculturalidad es el entendimiento de diversas culturas que relacionan entre sí. La interculturalidad no solo es entender nuestra cultura, no solo es hablar de nuestras culturas, es comprender la cultura de nuestro paciente, respetar su opinión, respetar sus creencias, es relacionarnos con diversas creencias, con diversas culturas. La interculturalidad en salud no solo debería tomar como una simple moda, es mas no es una simple moda, se debería tomar en serio la interculturalidad en salud, es muy importante tener en cuenta que la interculturalidad nos ayuda a ser empáticos con las personas de otras culturas, la interculturalidad en salud debe ser sinérgica entre médico-paciente ya que ellos son los que están mas relacionados, ambos deben respetar las creencias de cada uno, ambos deberían comprenderse, pueden aprender de ambas partes, la medicina crece todos los días, se va globalizando a nivel mundial y no solo en algunas universidades deberían llevar interculturalidad en salud, la carrera de medicina debería tener la materia, para que el medico joven se empiece a relacionar y saber que él no debe estar por encima del paciente, se deben relacionar entre sí. La interculturalidad en salud es un poco compleja, el medico se debe enfrentar a el cuestionamiento que los pacientes con diferentes creencias constantemente tendrán, se cuestionara ellos mismos, lo que los rodea, lo que los médicos hacen y porque lo hacen. Aquí podemos comprender que la interculturalidad en salud es que no debemos tratar discriminatoriamente a pacientes que sean de alguna etnia, todos somos iguales y así debería ser, es cierto que cada uno de nosotros tiene una diferente definición de interculturalidad, pero lo que se debería de entender cuando hablamos de ella es que es la relación de culturas, que se relacionan entre sí. Esta puede ser atemorizante hasta cierto punto. Se están generando nuevas ideas, se debe tener claro que la interculturalidad en salud pasa por 4 etapas, el respeto que se le debe dar al paciente cuando acude a un médico, aquí se debe escuchar atentamente al paciente, se deben respetar sus ideas, sus creencias, muchos pacientes llegan y nos dirán que ellos ya están tomando algo, que están acudiendo con algún "curandero", y se debe tener en claro que no debemos decirles que esta mal, ellos tienen sus creencias y no debemos interferir en ello, el dialogo horizontal es hablar o charlar con el paciente de que ninguno por encima del otro, debe haber una negociación y si alguno de los dos se equivocan deben poder reconocerlo, la comprensión mutua es el entendimiento de ambos, no podremos hablarle en términos médicos a un paciente, porque quizá algunos si nos entiendan pero habrán otros que no, debe ser un enriquecimiento mutuo una comprensión, debemos tener empatía con nuestros pacientes, en

ocasiones nos tocara ponernos en los zapatos de nuestros pacientes, pero no siempre debe ser así, existirán ocasiones en las que no podremos ser tan “blandos” con nuestros pacientes. Y la sinergia es “ganar-ganar” es conseguir mejores resultados de los que hubieras conseguido si lo hubieras hecho solo. Por ejemplo; tenemos a un paciente que es de una etnia y nosotros queremos llegar y hablarles de forma medica seria una falta de respeto, porque existen muchas etnias y que les cuesta entender el español y si vamos nosotros y le hablamos con términos médicos es mucho menos probable que nos entiendan, por eso es importante el entender la interculturalidad en salud, entender a nuestro paciente debe ser de manera reciproca el entendimiento. Siempre se debe reconocer el conocimiento de ambas partes, esto nos ayudara a enriquecer nuestros conocimientos de ambos lados. Se dice que deberíamos entender mejor la interculturalidad por que la interculturalidad en salud no solo analiza, si no también visibiliza. Se dice que las etnias están tomando empoderamiento y es bueno, no deberían dejar que los discriminen, aunque muchas veces ellos suelen ser mas respetuosos que los propios médicos. La interculturalidad en salud siempre será importante para la formación del médico joven, ya que no todos son respetuosos con las etnias, con los indígenas, con las personas que tienen diferentes costumbres, diferentes tradiciones, se debería saber que los médicos jóvenes no deberían ser tan cerrados, deberían empezar a entender que existen muchas personas con diferentes creencias que cada uno, cada uno tiene su concepto de religión, su concepto de enfermedad, cada uno de nosotros tiene el concepto de enfermedad, de salud y de cura. Debemos tener claro y aprender a dividir un poco lo que es nuestra vida social, con nuestra vida laboral. La antropología esta muy relacionada con la interculturalidad, ya que la antropología médica nos ayuda a comprender la salud, la interculturalidad es muy amplia en sí, los pacientes y profesionales siempre tendrán algunos choques de idea, ya que muchos pacientes llegan por necesidad, y a veces aunque le pongas todas las “cartas sobre la mesa” se siguen aferrando a una idea, a su concepto que ellos tienen, y no debería ser así, quizá muchos no nos podremos expresar bien, pero se debe aprender a hacerlo, debemos estudiar a nuestros pacientes, no solo físicamente, ya que existen personas que querrán que les den la razón y ahí debe entrar la negociación, en general la relación que debe tener el médico-paciente es ser respetuosos mutuamente, tener las de ganar de ambas partes. En conclusión, la interculturalidad es un diálogo que se debe tener con el paciente, que se deben comprender mutuamente, ambas partes deben terminar en un acuerdo para así poder “ganar-ganar”, es la relación de muchas culturas y ninguna de ellas se siente superior a otra. La interculturalidad es importante en la carrera de medicina ya que nos ayuda a entender mejor a las culturas indígenas, y eso esta bien, debemos tener claro que

tendremos muchos pacientes que tendrán diferentes culturas, diferentes creencias y eso está bien, no podemos imponerle nada a nadie, todos somos libres de creer y pensar por nosotros mismos. Gracias a la interculturalidad tenemos una mejor perspectiva de las culturas, aunque para entenderlas mejor se debería hacer un estudio.

Bibliografías

Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Morelos, Cuernavaca: CRIM/UNAM.

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud La nueva frontera de la medicina. Lima: Rev. Perú. med. exp. salud pública.

Rozas, A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Santiago, Chile: Rev. med. Chile.