



**Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano**

**Sergio Jimenez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud I**

**1°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022.

## Interculturalidad y salud

En este ensayo hablare un poco acerca de la interculturalidad y sobre lo importante que es para nuestra vida y también para la profesión que estamos estudiando, ya que muchas veces como médicos se olvida la verdadera intención de la medicina, y sí es sanar a un enfermo, pero también es tener una buena comunicación y no hacer distinciones con ninguna persona, tratar por igual a todos, porque como médicos es lo que necesitamos, es lo que el mundo necesita.

Primeramente Interculturalidad para mí, es esa relación que se tiene que tener con el paciente, esa comunicación igualitaria, sin reconocer superioridad, además de construir una sociedad democrática haciendo igualdad independientemente la posición que esa persona ocupa en la sociedad, la UNESCO nos dice "Es la construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas" esto se refiere a que todos sin importar clase social, etnia, religión, edad, sexo, entre otras cosas, tenemos que tratar a todos igual, y esto no va solo a los profesionales de la salud sino como seres humanos, tenemos que comenzar a practicar la igual, la justicia, la equidad, pero también la empatía, la solidaridad con la población en general, no discriminar a nadie ni por raza, sexo o alguna enfermedad que se padezca, porque por ejemplo muchas veces a las personas que son diagnosticadas con SIDA se les hace esa mala cara, aislarlo de la sociedad por el padecimiento que tienen y ese no es el caso ya que se está perdiendo esa humanidad entre nosotros mismos, y nosotros que estamos en plena formación para médicos, al momento de lograrlo tenemos que hacer ese cambio ya que siempre nos llegarán diferentes tipos de pacientes y tenemos que estar preparados para todos. Tenemos que tener esa comprensión de la diferencia cultural, primeramente, contar con el respeto mutuo eso quiere decir reconocernos como iguales, sin que haya alguien superior a otro, también comenzar con los diálogos horizontales, comenzar por generar relaciones igualitarias con todos, también tener una comprensión mutua o sea tener esas ganas empáticas de comprender a los demás y al final de todo tendremos como resultado una diversidad que se volverá fortaleza en nuestra sociedad. En la interculturalidad tenemos que tener esa interacción entre todos así exista multiculturalidad ya que existen diferentes culturas tenemos que tener esa comunicación, pero muchas veces y el error más frecuente es el etnocentrismo creerse más que otros por la cultura que tengamos, además de tener impermeabilidad cultural no tener ganas de aprender de otras culturas, no querer relacionarse con los demás por la etnia que son o por las costumbres que tienen e ahí el problema.

Abran momentos difíciles, ya que estaremos en situaciones en las que tendremos que pensar correctamente como por ejemplo al momento de utilizar la igualdad y la equidad, que no siempre en las situaciones utilizaremos la igualdad ya que hay ocasiones en las que hay que ser equitativos, un claro ejemplo que recuerdo es cuando hay dos niños parados en una barda tratando de ver lo que hay del otro lado de ella, hay un niño alto que ya ve sobre la barba y un niño pequeño que no ve nada, si aplicamos la igualdad a los dos daremos un banquito, el niño alto verá mejor todavía pero el niño pequeño seguirá sin ver y si ponemos en práctica la equidad y le damos los dos banquitos al niño pequeño está vez ya verá, y el niño alto como quiera verá porque desde un principio ya lo hacía, y ahí se resolvería el problema, muchas veces daremos lo que cada uno necesita, así que tenemos que tener esa habilidad para saber actuar frente a cada una de las situaciones que se nos presenten.

En muchas ocasiones y la gran mayoría de veces existirá esa diferencia cultural entre el paciente y profesionales pero como todo tiene que existir esa construcción de componentes para crear una interacción, una comunicación acertada, ya que en múltiples ocasiones las personas de comunidad e inclusive de la ciudad tienen a sus parteras, hueseros, chamanes entre otros y son sus creencias, es respetable y debemos de aprender a vivir con eso, no vamos a decir que no sirve o no funciona, ya que los pacientes centran su fe en ese tipo de cosas y es válido, por lo tanto hay que tener ese respeto, respetar sus ideas, creencias pero eso sí también decirles y guiarlos a través de la ciencia, un camino donde las enfermedades que padezcan sean tratadas, no les vamos a decir que dejen de ir con esas personas pero sí les vamos a decir que sí hacen lo que sus parteras, hueseros, chimaneadores, entre otros, les dicen en conjunto con lo nuestro van a tener mejores resultados, además de que si algo que ellos les dicen que hagan y sabemos que pone en riesgo su vida también tendremos que influir de manera correcta explicarle la situación que pasa, hacer que lo entienda ya una vez entendiendo y si lo quiere hacer ya será a conciencia de cada uno pero tampoco podemos dejarlo a conciencia nuestra de que sabemos que está mal y dejarlos ser.

En conclusión para mí la interculturalidad es un arte ya que nos enseña esa empatía que tenemos que tener como seres humanos, para mejorar nuestra sociedad ya que si nos damos cuenta cada vez estamos peor, humanos más egoístas, que si las personas de comunidad se miran feo y no hay porque hacer eso, tanto nosotros como ellos valemos lo mismo, ya estamos en siglo XXI como para sentirse superior que alguien más, hay ser tolerantes, empáticos con las personas para así saber sobrellevar nuestra sociedad y hacer un mundo mejor, con mejores interacciones, mejor comunicación y sirve que de paso

aprendemos nuevas cosas, nuestras costumbres, tradiciones, creencias y tenemos una vida mejor.

## Bibliografía

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Lima:Rev. Perú. med. exp. salud pública.

Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Morelos, Cuernava: CRIM/UNAM.

Rozas, A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Santiago, Chile: Rev. méd. Chile.