



Adriana Itzel Gallegos Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura.

Interculturalidad y Salud.

PASIÓN POR EDUCAR

1er semestre.

“B”.

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.

El artículo comienza mostrándonos que al hablar de atención primaria de la salud, su objetivo es desarrollarla y diferenciarla conceptualmente de los niveles de atención, de la dificultad, los niveles de prevención y dar precisión a la promoción de la salud tiene estrategias, una de ellas establece un avance para superar los modelos biomédicos, que están centrados en la enfermedad, los niveles de atención son una forma ordenada y estratégica de organizar los recursos para poder satisfacer las necesidades que tiene la población que son básicamente los problemas que se tienen que resolver, estos están ordenados en 3 niveles, **el primer nivel**, dice que es el que tiene un contacto más cercano que permite resolver las necesidades básicas y frecuentes que se pueden resolver con algunas actividades donde se haga promoción de la salud, este nivel nos permite tener accesibilidad a la población y de esa manera realizar atención oportuna y eficaz, **en el segundo nivel**, están los hospitales o establecimientos donde se dan servicios de salud, o atención en medicina interna, ginecología, cirugías y psiquiatría, dice que en estos dos niveles hay más del 90% de poder resolver los problemas de salud de la población, **en el tercer nivel**, hay atención a los problemas poco prevalentes, atención a enfermedades más complejas que necesitan algunos procedimientos más complejos de alta tecnología, aquí se resuelve el 5% de los problemas de salud que se plantean. Después en el artículo nos presenta que para que los niveles de atención funcionen debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia.

NIVELES DE PREVENCIÓN

El artículo primeramente nos menciona datos acerca de los niveles de prevención y como interacciona cada uno, por ejemplo en el primer nivel de atención, o en estos, esta la prevención primaria; donde dice que esta dirigida a aquellos individuos sanos o que aparentemente estén sanos, donde sus objetivos son la promoción de la salud, al igual que la prevención de las enfermedades, pero obviamente para lograr los objetivos hay o tiene que haber una educación para la salud donde se pueda enseñar y aprender todo esto que conlleve a poseer una buena salud, en la prevención secundaria; es donde hay que prevenir que las enfermedades no avancen, sus objetivos son dar y obtener un tratamiento adecuado y correcto, en este nivel todas las acciones van estrictamente dirigidas al enfermo, en seguida seguimos con el o la prevención terciaria, donde nos enfocamos en la rehabilitación don influyen los aspectos físicos que le quedaron o tiene la persona, pero también en lo social, lo que tengo entendido es cuando nos enfocamos en volver a integrarlo a la comunidad, así que se basa en que los individuos se logren adaptar a la situación que tengan en su vida, de esta forma que puedan volver a ser útiles a si mismos y a la sociedad en la cual pertenecen, de esta forma que se desarrollen y tengan también un progreso social, por ejemplo para Leavell y Clark dicen que se logra hacer una medicina preventiva, promoviendo y mejorando la salud,

Ciclo vital de la vida y la salud humana. Adriana

El artículo comienza mencionándonos que los poetas y profetas de nuestro tiempo, son aquellos que nos ayudan a describir lo que los técnicos quizá no pueden hacer, es por eso que en varias ocasiones hay que recurrir para poder entender al hombre, dice que nuestras características están definidas desde los 5 o 6 años, después ya solo obtenemos lo que son modificaciones o enriquecimientos a lo largo de los años, o demás de todas las etapas que pasamos, nuestra primera habilidad es aprender a diferenciar entre sí mismo y el mundo que nos rodea, ya que al nacer cambian nuestras condiciones, nuestro organismo pasa a un estado de defensa y protección al igual que adaptarnos a nuestro exterior y de esta manera poder satisfacer nuestras necesidades, aunque pueden surgir algunos trastornos de privación causando por algunas cosas que van cambiando o van ocurriendo, al igual que la maduración, es mejor cuando hay una mayor aceptación a las cosas que suceden, donde empieza con la madre primordialmente, ya que debe sentir agrado por su maternidad, o demás de poseer el tiempo y las ganas para atender a su hijo, pero sin olvidar ni escatimar su propia salud física y mental, sin olvidar la parte emocional, para evitar contrastes negativos en su vida y consecutivamente en la del nuevo ser humano, a demás el artículo nos muestra los tres pasos en la reproducción; el coito, el parto y la lactancia,

Bibliografía.

Julio, V., Vacarezza, M., Alvarez, C., & Sosa, A. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Obtenido de Scielo. Arch. Med int vol.33 no.1: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Obtenido de Interculturalidad y salud: <https://studylib.es/doc/705670/niveles-de-prevencion-en-salud>.

India, L. E. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de Revista Salud Mental. Vol. 6, num. 1: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153