



**Sabina Thiare Del Valle Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1 “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

Para comenzar debemos tener una idea de que es la interculturalidad (bajo mi propia opinión); es la interacción y la expresión entre culturas. Donde la comunidad debe convivir entre patrones, saberes, lenguaje, tradiciones, etc. En un espacio social.

Estas pueden ser dinámicas ya que mientras pasa el tiempo va cambiando la forma de ver las cosas y de vivirlas, un ejemplo claro sería la religión donde siempre aparece una nueva dentro de un entorno; dejando así más diversidad de religiones en este caso.

Como objetivo dentro de mi opinión, tiene en cambiar la forma de que los individuos de una sociedad puedan ser comportados de otra manera y tener otro enfoque en sus ideas.

Ahora sí, para comprender más a la interculturalidad debemos tener claro los conceptos que entran de la misma palabra:

La cultura se basa en las costumbres, tradiciones, hábitos y creencias que tiene un grupo social o una comunidad grande.

la interculturalidad que hay interacción o comunicación entre dos o más culturas utilizando el dialogo y el respeto.

la multiculturalidad que es otro concepto muy importante, donde hace ver que todos debemos tener un trato igual sin excluir a ninguna cultura o individuo.

Esto nos puede ayudar tanto para aprender de las otras culturas y ellas de nosotros por medio de la comunicación. Ya que todos tenemos una cosmovisión totalmente diferente y no siempre a la que estamos acostumbrados.

Cuando interactuamos con más culturas tenemos la "costumbre" de reírnos o burlarnos de algo que no nos parece pero ahí es donde influyen los valores que traemos inculcados, por ejemplo el respeto, pocas veces encontramos a personas que en verdad tengan respeto o al menos un poco de delicadeza al expresarse de las otras culturas, porque cada uno tenemos nuestra forma de ver y de vivir ya que tenemos hábitos diferentes o porque simplemente nos gusta vivir así, un ejemplo claro sería la forma de vestir o de hablar, en Chiapas nos distinguimos de eso, pero claramente personas de fuera no saben el significado, la historia o el valor que tienen nuestros trajes típicos o nuestra forma tan curiosa de hablar.

La interculturalidad también habla o abarca la medicina, pero no solo la medicina científica sino también en la tradicional u occipital, esto con el fin de relacionarse y de igualmente conseguir resolver problemas de salud-enfermedad-atención entre todos, con un debido respeto

Muchas veces en los hospitales o en clínicas de ciudad, no se toma en cuenta las tradiciones, costumbres, incluso las religiones de las personas que ingresan, por no tener recursos o simplemente por no entender y comprender a cada una de las personas que viven externas a nosotros. Esto es lo que la interculturalidad trata de hacer, un logro mayor para que todas las personas con diferentes culturas puedan tener una mejor atención y acceso a los servicios médicos etc.

En muchas ocasiones nos podemos enfrentar con casos de problemas de tradiciones, no es fácil entender al principio pero con educarnos es más que suficiente, por ejemplo lo que ocurre con las “curanderas” que te hacen limpia y ya quedaste *curado* y ya no tienes ningún problema, pero también ante eso hay que respetar y comprender porque cada uno tiene sus costumbres y sus personas asignadas para hacer ese tipo de cosas, lo que se puede hacer en estos caso a parte de respetar es negociar con el paciente para que pueda ver lo que es conveniente y lo que no, y así no tener un mayor conflicto y el paciente se sienta cómodo.

Entre los profesionales se debe implementar el “amor” de las diferentes sociedades que tiene tradiciones, costumbres, creencias, etc.

Ahora, todo esto quiere decir que debemos eliminar las barreras entre las diversidades culturales para que se pueda obtener una mejor atención hacia otros.

Ahora explicaré sobre la relación que tiene la interculturalidad en la antropología, aquí básicamente influyen las creencias de cada quien, por ejemplo, cuando pasas de bajo de una escalera ya no te “casas” cosa que no es cierto, pero vivimos influenciados de eso desde pequeños, los conocimientos que es entender o de saber los tipos de vida, valores, donde influye mucho el respeto, la honestidad, compromiso, justicia, orden, etc. Dentro de un campo laboral, y las conductas, donde ponemos en práctica los conocimientos, valores y creencias con el personal ya sea de salud o los pacientes.

Concluyo que la interculturalidad nos ayuda mucho para poder entender al paciente o a cualquier persona por sus raíces y costumbres. En un punto de vista profesional nos puede ayudar para darle una mejor atención, acceso y sobre todo que se sienta cómodo.

Sabemos que hay muchas costumbres de diferentes grupos sociales, la medicina tradicional, por ejemplo, este no es malo, al contrario, algunas veces nos puede ayudar con detallitos, un ejemplo, los tés que nos hacen las abuelitas, donde nos dicen que con eso ya estaremos bien y al final sí estamos bien, por eso es mejor que antes de juzgar averigüemos, sepamos y comprendamos todo este tipo de tradiciones para que nosotros también podamos aprender de ello.

La interculturalidad se basa del saber y respetar a cada uno de una sociedad, no excluir a nadie, ni hacer sentir mal, al contrario, tratar a todos de una manera mas comprensiva y hacer de ello una mejor relación entre médico-paciente.

## BIBLIOGRAFÍA

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental Y Salud Pública*, 27(1).

<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2010.271.1437>

Dietz, G. (n.d.). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad*. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9).

<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>