



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Controles de lectura

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

PASIÓN POR EDUCAR

1" B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Enero de 2023

NIVELES de PREVENCIÓN

Se considera a la médiana preventiva operativa desde tres niveles de prevención, que son el nivel primario, secundario y terciario

PREVENCIÓN PRIMARIA

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano
- Sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- Para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica

PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo.

PREVENCIÓN TERCIARIA

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social
- La triple terapia; física; la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso.

Como hecho histórico en medicina, años antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Sigerist (1980), había establecido las tareas básicas de la medicina:

1. Promoción de la salud
2. Prevención de las enfermedades.
3. Restablecimiento de los enfermos
4. Rehabilitación.

Niveles de Atención, Prevención y Atención Primaria de Salud

NIVELES DE ATENCIÓN

Son la forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Clásicamente se distinguen tres niveles de atención.

PRIMER NIVEL Es el más cercano a la población, es decir es el nivel de primer contacto. Es la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación.

SEGUNDO NIVEL Aquí se ubican los hospitales y establecimientos, donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Entre el primer y segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de los problemas de salud de la población.

TERCER NIVEL Aquí se atienden patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él. En este nivel se resuelven el 5% de los problemas de salud que se planteen.

SISTEMA DE REFERENCIA Y CONTRAREFERENCIA

Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia que permita la continuidad o capacidad operativa de cada uno de los mismos.

DESARROLLO del CICLO VITAL en el SER HUMANO

Los poetas y profetas de hoy en día, poseen la intuición necesaria para describir lo que a los técnicos tanto se les dificulta. Por esto en ocasiones se recurre a ellos para comprender cómo el hombre, como ente biológico, puede convertirse en un ser humano. Para poder lograr todo esto el individuo debe recorrer un ciclo vital durante el cual se desarrollan las estructuras psíquicas que le permiten la comunicación con su entorno. Las características esenciales de la personalidad se encuentran ya definidas en los niños desde que tienen 5-6 años de edad. Después esta evolución implica sólo modificaciones o enriquecimientos y en algunos casos, atrofias. Algunas de las etapas en el crecimiento del niño que ayudan a la formación de las estructuras son: la habilidad que tiene el niño para diferenciar entre sí mismo y el mundo que lo rodea. Cuando nacen cambian sus condiciones ambientales y su organismo pasa de un estado de total protección a uno que lo obliga a adaptarse a transformos externos para satisfacer sus necesidades. Su primer contacto con el mundo, lo constituye la madre, que es la proveedora esencial en su nuevo entorno. Sin embargo, la negación parcial y moderada de los satisfactores es una condición necesaria para que el niño comience a distinguir entre sí mismo y los objetos. La maduración normal del niño es mejor cuando hay una mayor indulgencia, la mujer debe aceptar con agrado su maternidad y disponer del tiempo suficiente para atender a su hijo, dando por hecho su salud física y emocional. La dependencia del niño es un factor crucial para poder desarrollar comportamientos sociales y psicológicos que conforman el proceso de humanización.

BIBLIOGRAFIA

- Vignolo, J, Vacarezca, M, Álvarez, C., & Sosa, A. (2022). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna, 33 (1), 7-11
- Andrade, J.G (2012) Niveles de prevención en salud
- Laura Estrada Inda. (2022). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental, 6 (1), 21-25