



**Emmanuel Hernández Domínguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1-B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

## Interculturalidad y salud

La interculturalidad en salud para mí, es la relación que existe entre el médico y paciente, en la que ambos individuos tienen diferentes culturas y existe un trato igualitario, una relación en la que no existe ninguna superioridad. Tenemos que recordar que la antropología se encarga de comprender al hombre y la interculturalidad de cómo tratar las diferencias que existen entre los individuos, por eso ambas están de la mano.

La interculturalidad durante estos años se han utilizado muchos conceptos para poder designar las acciones y políticas que tienen el propósito de conocer e incorporar la cultura del individuo en la atención médica, en la educación intercultural se busca combatir la desigualdad, entender diferencias y la gran diversidad cultural que existe, todo con la finalidad de que en el país no existan diferencias culturales.

Para que exista una buena relación entre individuos tiene que existir el respeto mutuo, esto con la finalidad de que exista libertad de expresión, un ejemplo puede ser las personas que creen en enfermedades como el mal de ojo, el empacho, entre otras. En esos casos debemos escuchar al paciente porque al final de cuentas en lo que él cree, no podemos llegar y decirle que eso no existe y que tiene que hacer lo que nosotros queramos, tenemos que respetar en lo que el paciente cree y buscar la manera de ayudarlo de la mejor manera posible, todos somos iguales nos guste o no.

Otro punto muy importante es el dialogo horizontal, pero ¿de qué se trata?, es el trato con igualdad y respeto, es de suma importancia tener siempre presente esto porque no nos sirve de nada ser excelentes en nuestra profesión y como persona ser lo peor, sentirnos más que otros. Esto se da mucho en nuestro país porque existe una gran cantidad de indígenas y muchos médicos a veces no les quieren brindar atención, o lo hacen de la peor manera, ven al paciente como algo que está por debajo de ellos solo por el simple hecho de ser de una comunidad indígena y en muchos casos son personas excelentes. El municipio de donde yo soy (Las Margaritas), es el segundo municipio con mayor extensión territorial del estado, sin embargo, la en su mayor parte son comunidades indígenas en las que no se les da una buena atención médica porque no hay médicos que quieran ir a sus centros de salud y lo que hacen es ir a buscar atención médica a otros lados, ya sea en hospital del municipio o de sus alrededores y en muchas ocasiones son muy mal atendidos, sin tomar en cuenta el gasto que

hacen para salir de su comunidad y el tiempo que les lleva, tristemente es algo que da mucho en la actualidad.

La comprensión mutua se refiere en que debemos comprender al paciente, se podría decir ponernos en sus zapatos porque no sabemos lo que le implica poder llegar a consulta y que no reciba atención de calidad, pues no se vale, esto tiene mucha relación con el ejemplo que di anteriormente, quizá nosotros podamos pagar por atención médica, pero ellos en muchos casos no tienen la posibilidad y buscan en instituciones públicas, y que sean tratados así no está nada bien, hay que ser empáticos.

La interculturalidad nos compromete no solo como profesionales sino como seres humanos, tener en cuenta que tiene aspectos conceptuales, éticos, filosóficos y epistemológicos, que nos va a dar identidad ante otras personas con su propia cultura y creencias. Los errores que se comenten es el etnocentrismo, esto es que un grupo tiene la creencia de ser más importante, o que su cultura sea superior a la de los demás grupos étnicos. Otro error que se comete es la impermeabilidad cultural, esto quiere decir que no dejamos que otras culturas entren y se relacionen con las nuestras, también es conocido como multiculturalidad, no tiene que ser así porque al dejar que otras culturas influyan todo se vuelve más diverso, por ejemplo, la migración juega un papel importante porque entran al país personas de otros países, que tienen otras culturas y al relacionarse con las nuestras se va generando una gran diversidad cultural, es decir que exista pluriculturalidad.

Para concluir, nosotros como estudiantes de medicina debemos tomarle mucha importancia a la interculturalidad para que un futuro seamos reconocidos como grandes médicos y a la vez grandes personas, porque de eso trata, de formarnos con valores y entender que existen muchas culturas, lenguas, creencias, religiones, entre otras. Con ayuda de la antropología médica comprender todas las culturas que están involucradas en la atención de salud, atender el proceso de salud- enfermedad desde dimensiones biológicas, sociales y culturales. Al tener en cuenta esto se nos va a facilitar la relación médico-paciente, porque no nos gustaría que a nosotros nos brinden mala atención por nuestra cultura, somos una generación que puede cambiar eso.

## Bibliografía

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública*, 27, 6-7.

Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. *Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas*, 177-199.

Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.