



**Ana Kristell Gómez Castillo.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Control de lectura segundo parcial.**

**Interculturalidad y salud I.**

PASIÓN POR EDUCAR

**1 “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2022.

## Diagnóstico de salud Población con enfoque de ecosalud

El diagnóstico de salud población es la herramienta fundamental de investigación en salud pública que por esto se entiende el cuidado y la promoción. Aun cuando la salud pública no implica directamente la oferta de atención médica a las personas, que permite que identificar los problemas de la población & los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas, en este diagnóstico se encuentran tres ejes, uno de ellos con necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedades (riesgos, morbilidad y mortalidad, la segunda con determinantes sociales y la tercera de los recursos y servicios. La salud pública además de enfocarse en riesgos y daños, debe incluir aspectos positivos, con lo cual surge otro eje que se puede incluir en el diagnóstico los cuatro los fortalezas de la población, La salud de las poblaciones depende de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y social en este último modelo, la salud pública debe integrar otros abordajes de pensamiento, como sistemas complejos y visión holística e interdisciplinaria en las que confluyan diversos actores que consideren las múltiples dimensiones en salud, este modelo posee múltiples dimensiones de la salud, el enfoque de ecosalud ha sido utilizado en problemáticas vinculadas con la salud y el ambiente y con enfermedades transmitidas por vector, no existen en torno al diagnóstico de salud poblacional con base en este enfoque que promueve la participación activa de la población en

## Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

En este texto se abordará se comencaron desde las poblaciones y de las poblaciones los determinantes de las, que se dominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones o de las poblaciones, se pueden determinar de la salud en dos grandes grupos, aquellos que son de responsabilidad multiseccional del estado y con los determinantes económicos, sociales y políticos & los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros, estos factores determinantes de la salud son, aquellos relacionados con los estilos de vida, los llamados factores ambientales, los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población y por último, los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones, esto determina como saber llevar a una mejor comprensión de estos con los determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de los acontecimientos y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera, la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos, sobre la salud de la población, los acontecimientos más trascendentes fueron, los trabajos de un médico brillante y reconocido y como asistencia, un sistema completo de polia médica,

## Protección & promoción a la Salud.

La protección a la salud es poder garantizar que cada individuo este satisfecho con la atención a la salud que se le brinda satisfaciendo sus necesidades en cualquier institución de salud del país, teniendo acceso a niveles adecuados de cuidados de la salud orientando a la población de lo que se les es correspondiente como derecho, como con la calidad de la atención, la oportunidad y la protección financieras de los personas, familias y comunidad, la protección social en salud no es un concepto statico en promoción de salud se trabaja para favorecer los factores o condiciones que son positivos para mantener un estado de salud y calidad de vida optimos la labor de la promoción de la salud se realiza tanto en los centros sanitarios, educativos, municipales, asociaciones así como el entorno individual y familiar, precisa siempre de la participación de las personas y de los colectivos en los que se encuentran y de la cooperación entre organismos y entidades locales, se amplia un enfoque de trabajo a los activos de la salud, trabajar en activos de salud implica dirigir la acción sobretudo hacia lo que tiene un efecto positivo para la salud por ejemplo la actividad física saludable, las redes sociales de apoyo, la autoestima y los sentimientos de auto deficiencia personal y colectiva que son buenos para la salud y el bienestar, la alimentación saludable basada en una dieta equilibrada & variada y la actividad física saludable practicada con regularidad, son los dos factores claves para

## Educación para la Salud

La educación para la salud es un proceso de educación & de participación del individuo, paciente y la familiar, con el fin de que adquieran conocimientos las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectivo, teniendo como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables empezando con la prevención de las enfermedades, la reducción de conductas & situaciones de riesgo y el conocimiento general de las enfermedades de los tratamientos & de los cuidados correspondientes para cada paciente, las actividades informativas & formativas para los pacientes & a sus familiares con organizadas por el personal del instituto, quien es el responsable de la actividad. No tienen costo de inscripción para los accesos de estos programas y a que es importante que aunque tengo o no los recursos necesarios a las personas de bajos recursos, la educación es considerada la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible, por cuanto además de intervenir en determinantes sociales de orden estructural, fomenta el desarrollo de competencias que incluyen los conocimientos, habilidades, y destrezas que desarrolla una persona para comprender, los transformar, los principales objetivos de la educación para la salud, la enfermedad, la invalidez y los formas mediante las cuales

## Referencia

**ARENAS-MONREAL L, ET AL. (2015) DIAGNOSTICO DE SALUD POBLACIONAL. REV SAUDE PUBLICA, 49 (0), PÁG. 49-78.**

**AGUIRRE, M.V. (OCTUBRE/DICIEMBRE,2011). FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD: IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN- OBTENIDA DE DATO MEDICO PERUAN.**

**WORLD (2019) “HEALTH PROMOTION” WHO INT, WORLD HEALTH ORGANIZACIÓN WHO.**

**VOLDES A. (2012) “PROTECCION SOCIAL EN SALUD” OPS, OMS.**

**SALUD, O.P (24 DE MARZO DE 2017). OPS. OBTENIDO DE DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACION PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL.**