



Javier Adonay Cabrera Bonilla

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud 1

1°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022

La interculturalidad se entiende como la manera en que las diferentes culturas comparten a veces un territorio y conviven, pero teniendo siempre diferentes ideas. Con este se requiere tener una enseñanza en la parte de salud para todas las culturas, pero siempre cada una ha tenido una manera diferente de ver la medicina, las enfermedades y los trastornos. Y por esto a veces al médico se le hace difícil comprender esta línea que separa el pensamiento de curar y sentir la enfermedad de cada cultura o persona donde hay diferentes remedios para aliviarse y depende de las enseñanzas de las culturas pasadas y se siguen teniendo para no dejar atrás las costumbres a un estado en otro lugar donde es poco conocido para ellos. Siempre se busca que las culturas sin importar su origen se les pueda entender y también compartirles un buen ambiente médico dar algún rechazo personal o cultural siempre tomando en cuenta que cada una comparte una manera diferente de ver lo que le está pasando en ese momento. se puede dar a conocer varias formas de ofrecer atención a todas las culturas de un entorno sin pensar que a fuerza tienen que hacer solo lo que se hace en el lugar actúan donde se encuentra. En esta parte es cuando el médico deberá cambiar un poco su forma de atender teniendo en cuenta la opinión de las diferentes culturas en las que se encuentre sin perder su propia opinión.

En los casos donde hay diferentes culturas cercanas, también se pueden ver muchas ideas que se dan en como cada una ve la salud. Cuando hay un problema de salud la persona puede llegar de muchas maneras con el médico y en este caso el médico tiene que analizar varios puntos en su historia clínica, sabiendo lo que él ve y opina del paciente y también chequeando lo que el paciente opine en ese momento. En la manera en que cada médico quiera llevar a cabo cada caso debe saber también que cada persona o grupo va opinar diferente, pero separando esto el médico debe encontrar y compartir sus ideas respetando la cultura de su paciente. También sabiendo que hay culturas que se encuentran en partes conviviendo, mujeres y hombres de diferentes edades e ideas. Antes de ver estas diferencias se tiene que ver que cada uno es una persona que tiene derechos por igual y merecen una buena atención sin tener ideas que discriminen a algún grupo cultural. Por esto el médico debería hacer lo que este en sus manos para que cada paciente que tenga se sienta lo mejor posible y de esta forma también a sus familiares. De la misma forma también los sectores de salud y los ajenos deben tener en su plan las diferentes culturas para no dejar a fuera a nadie por no conocer bien lo que se puede hacer si aparece un caso donde las ideas no se entiendan bien en este caso se debería dar bien las especificaciones y tomar una decisión tomando en cuenta los dos puntos de vista.

Con esto se puede concluir que ante las diversas culturas siempre habrá choques, pero se debe de dar una buena atención a todas tomando en cuenta las formas de pensar y ser sin quitar sus derechos como seres humanos. En caso de un conflicto por formas de ver la situación, el médico debe siempre dar un complemento con lo que opine su paciente y sus indicaciones. Siempre que como médico se debe saber que cada persona piensa y actúa dependiendo el entorno en que nace y crece, estudiar las maneras de vivir y de cómo crece cada persona en su lugar de origen pueden hacer más fácil la atención médica y no crear conflictos, entender también que hay diferentes lugares y depende de donde sea la persona hacer sus propias opiniones de lo que sabe de su enfermedad y como poder sanar rápidamente y a veces también para el médico es muy difícil entender algunos pacientes por el motivo de que siempre hay diferentes lenguas dependiendo de donde venga la persona donde cada uno tiene una comunicación. También es importante comentar que siempre cada región tiene ritos, vestimentas, condiciones en sus viviendas y formas de construirlas vivir en comodidad teniendo en cuenta esto se puede a veces saber riesgos en las poblaciones y poder tener una salud pública. Que en estos tiempos algunas culturas o persona se sienten alejadas del sistema de salud, talvez por su forma de pensar por otras formas de aliviarse o en algunos casos por la falta de recursos. Por eso el médico debe comprender la economía de su paciente y la parte de desde donde ha tenido que viajar para poder ser atendido por él. La necesidad más grande del paciente a veces es conocer bien por qué su dolencia y como sanar; por eso el médico debe dar una atención humanitaria y no solo en lo económico antes de eso poder y querer ayudar a el paciente sin criticarlos o verla como alguien diferente por no pensar o vestir igual sin malos tratos y con un compromiso completo del médico y también del paciente tomando en cuenta cosas importantes como su estado de salud y las posibilidades del médico para solucionar el problema y poder dar un buen diagnóstico sin arriesgar al paciente y comunicárselo con palabras que él también pueda entender. Con esto se puede concluir que como médicos o personas sociables se deben incluir y respetar la interculturalidad para darle más valor a todos los pueblos originarios y de igual manera hacer recursos que alcancen para cualquier población que se encuentre cerca o lejos para no descartar la población más afectada ante una posible enfermedad que en su manera de ver, viene de algo no conocido o que solo se puede explicar por maneras que se pueden asociar con espíritus o en ocasiones enfermedades muy comunes pero que en esa cultura no tengan el conocimiento médico necesario para un buen tratamiento, ni contar con las medidas para prevenirlas.

Referencia bibliográfica:

Dietz, G. (2011) comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Morelos, Cuernavaca. Unam

Rozas, A. M. (2003) salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Santiago de Chile

Salaverry O. (2010) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la salud. Lima Perú. Salud pública.

, pero se debe saber que hay señales