



Daniel Martín Greene Díaz

Docente

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1" B "

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

Interculturalidad y salud

Debemos de comprender debidamente que cada individuo posee una forma de ver el mundo y comprenderlo. A lo largo de la vida nos vemos en la necesidad de compartir con diferentes personas que poseen una cultura, religión, raza y etnografía. Al tratar con integrantes de una región vemos que de acuerdo a la geografía poseen su propia historia que afecta su presente, y les brinda su propia identidad. Se debe considerar que los diferentes valores que existen como son el respeto, libertad, empatía, equidad y bondad, son de los cuales uno como médico debe de llevar a cabo en la interacción con los pacientes y el como esto influye a la hora en que se examina, trata y receta, el poseer humanidad hacia los otros nos hace mejores seres racionales y pensantes, como todos tenemos derechos y obligaciones que son relevantes cumplir dentro y fuera de reflectores, sin embargo debemos de conservar siempre la identidad propia, para nunca dudar de nuestra manera de ser, actuar y convivir con la sociedad.

En giro de la cultura vemos implícitos aspectos como religión, idioma, posición geográfica, recursos naturales, entro otros aspectos, si nosotros como personas no pudiéramos comprender y admirar los objetos más simples nunca pudiéramos encontrarle sentido a la vida, comprendemos que cada individuo tiene características físicas que lo hacen diferente y hasta los gemelos idénticos llegan a distinguirse, ahora bien si nos vamos a algo más interno identificamos que las emociones y sentimientos que cada persona emana se expresan de diferente manera y como Daniel Goleman dijo “ *Cuando más abierto a nuestros propios sentimientos, mejor podemos leer a los demás*”, para poder emitir un juicio o una receta debemos de conocer y tener empatía con el paciente, ya que sabemos el pasado que el o la persona tenga, y de acuerdo a su cultura y religión aconsejarla y guiarla para poder obtener un resultado eficaz. Los prejuicios son juicios que nos hacemos de acuerdo a las apariencias y acciones que percibimos y que estas nos predisponer a tratar y denigrar a personas o grupos de personas. Hoy día el mundo cambia constantemente y cada día existe la posibilidad de estar frente a un latino, a un norte americano, africanos, europeos, asiáticos y australianos, que piensan y tiene una cultura diferente a la propia y que bien o mal pueden llegar a ser nuestros pacientes, pero dentro de estos países existen grupos de personas que aun siendo del mismo país tienen ideales diferentes y que difieren entre sí, México es un país en el que se encuentran 68 grupos indígenas, y en el cual tendremos la oportunidad de convivir con integrantes de ellos, conocer a mayas, escuchar una voz náhuatl, ver a una persona comunicándose por señas (LSM), apreciar una vestimenta

zoque, y posesiones culturales que brindan de identidad a los individuos. Conocer la relación que debe de permanecer entre médico y paciente, el respeto debe de existir en todo momento y en frente de todos. Al abordar el tema de interculturalidad podemos observar y diferenciar de otras materias que esta nos demuestra el cómo tratar y convivir con los enfermos y como aspectos relacionados con la identidad infieren en la consulta, y la comunicación, ya que muchas veces debemos de buscar una solución ante problemáticas derivadas del estilo de vida, debemos de aceptar los distintos ideales que cada individuo concibe del término salud, los chamanes, los médicos brujos, los curanderos, parteras, acupunturistas y otros métodos de sanación que se manejan. Al momento de ver al paciente por primera vez debemos de apreciar todos los aspectos físicos que una persona puede expresar a través su imagen; las emociones de propio médico influyen en la confianza que el emanara a la hora de la consulta y que el estar preparado física, emocional y psicológicamente para no verse en confrontación la relación médico-paciente, es importante conocer que a pesar de una persona este herida, enferma y/o fase terminal tiene el derecho a recibir atención medica y que entre más empatía exista ante las distintas culturas se podrá ofertar un servicio médico de mejor calidad y una mejor calidad humana, el ser consiente de que todos formamos parte de una región o distrito y que compartimos cosas en común, debe de hacernos comprensibles que en una situación de enfermedad el enfermo busca sanar el dolor, la edad nunca va ser un impedimento para que cualquier personas aprenda, muchas veces el ego de las personas se encuentra por encima y hace prepotentes a las personas, creyéndose que no existe ser humano en la tierra con el que se pueda comparar perdiendo la bondad y el humanismo que debe de existir. Un directivo y personal de salud debe de comprender y tener en claro que a lo largo de toda su vida dentro y fuera de la ciencia va a compartir espacio con individuos y que no debe de creer que por pertenecer al sector de la ciencia-medicina puede disponer de si o no apoyar en su dolor a otros. El deber y el hacer son reglas fundamentales que cualquier persona debe de llevar a cabo, ya que recae sobre cada uno la responsabilidad de hacer lo correcto y o viable frente a un momento de dolor y sufrimiento

Comprendemos que la interculturalidad busca la manera de hacer que los médicos encuentren la parte humana que la medicina y que toda disciplina brinda, busca que la relación médico-paciente sea más comprensible, que el medico aprenda a valorar las raíces que toda cultura posee y brinda, que no debemos de guiarnos por estereotipos y estigmas impuestos por la sociedad, toda cultura nos brinda orgullo e historia que debe de ser cuidada y seguir cultivando lo bueno, ya que nos brinda de identidad.

Bibliografía

- Ana M Alarcón, A. V. (2003). Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- Dietz, G. (s.f.). Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- Salaverry, O. (2010). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>