



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

En el presente ensayo abordaremos el tema de interculturalidad teniendo como objetivo principal el conocimiento sobre su objetivo, principios, etapas y la importancia que tiene en el área de salud así como también su importancia en el mundo y diferentes puntos de vista mediante los artículos leídos anteriormente.

Cuando hablamos sobre el conjunto de conductas, conocimientos, creencias y tradiciones nos referimos a la cultura que puede tener una comunidad, población o un individuo. Es indispensable conocer la importancia de la cultura, pues nuestra cultura nos da identidad y nos permite tener una cosmovisión del mundo de acuerdo a nuestra cultura y así poder tomar decisiones propias; esto nos lleva a la interculturalidad pues estamos hablando de este intercambio de culturas que se da en diferentes partes del mundo en diferentes representaciones, que tiene como objetivo construir una sociedad democrática y lograr un equilibrio así entre ellas, ya que anteriormente diferentes sociedades pretendían tener un modelo cultural superior sin embargo sabemos que sin el intercambio de culturas todo fuera menos interesante, no tendríamos que conocer o experimentar, para lograr la construcción de relaciones equitativas entre culturas, países o comunidades contamos con la UNESCO. La interculturalidad tiene principios importantes, en primer lugar el reconocimiento de la ciudadanía, siendo más específica, que cada ciudadano reconozca sus derechos y obligaciones para que goce de ellos, en segundo lugar hablamos del derecho de ejercer la identidad originaria de los pueblos, en tercer lugar el rechazo a las formas de imposición de cultura hegemónica y marginación de cultura minoritaria, en concreto hablamos del rechazo a la desigualdad entre culturas por algún aspecto social, en cuarto lugar la comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos, esto se refiere a la comprensión de las diversas formas de pensar entre los individuos y su interacción ante la sociedad y por último hablamos de la comunicación horizontal. Pero no solo eso, también tiene etapas que nos ayudan a tener una buena integración entre las culturas como ejemplo el respeto mutuo para poder tratarnos sin diferencias y así permitir la libertad de expresión, pero no solo es el respeto sino también la comprensión mutua para que así todos estemos en una misma sinergia de poder expresarnos, escucharnos y comprendernos a pesar de que no tengamos la misma forma de pensar, es decir, respetar la idea mas no compartirla esto nos compromete como buenos profesionales de salud pero también como seres humanos ya que todos somos seres culturales así que sin excepción todas las personas del mundo deberíamos aplicar la interculturalidad, sin embargo en el área de la salud es de suma

importancia puesto a que el médico tiene el error común de caer en el etnocentrismo, pues como bien se sabe el estudio de la medicina es completamente extenso entonces creen que lo saben todo y son el centro del universo para ser más clara, son profesionistas que no aceptan una opinión o conocimiento externo al de ellos mismos, lo que nos lleva al segundo error común que es la impermeabilidad refiriéndonos a el rechazo de otras culturas (creencias, tradiciones o costumbres) un claro ejemplo de ello es cuando un paciente que tiene la cultura de utilizar métodos tradicionales para aliviar sus dolencias y por alguna razón llega a asistir a una consulta y el médico se cierra rotundamente a sus métodos tradicionales y por ello termina regañando al paciente por su cultura este es todo lo contrario al objetivo principal de la interculturalidad y como ejemplo de lo que un médico no debe aplicar, a mi punto de vista el médico tiene que ser cuidadoso al tener un equilibrio entre respetar la diversidad de culturas pero también saber hasta dónde hacerlo, es decir, si hay una creencia que tenga efectos secundarios en el paciente el médico debe advertir y aconsejar al paciente sobre ello y así poder dialogar entre saberes ampliando nuestro diálogo intercultural para que cada representante de cultura pueda aportar sus conocimientos y así poder aprovechar al máximo la pertinencia cultural valorando la diversidad de pensamientos de cada individuo como un factor importante.

Arthur Kleinman mencionaba “la importancia de que las nuevas generaciones se formen con competencias culturales” y así en un futuro poder evitar estos conflictos culturales provocados por diferencia de creencias y de dominación social. Por otro lado Maldonado hablaba sobre una comunidad que favorezca y privilegie a los recursos endógenos, estos recursos son las características que dan identidad a una comunidad de modo que favorezca a la sociedad y su economía, tales como hábitos y la autonomía educativa. Por ejemplo si analizamos detalladamente una comunidad y la comparamos con otras, nos percatamos de la diferencia entre los hábitos, tradiciones, forma de hablar, su gastronomía, como se relacionan entre si y costumbres que permiten identificar así a diferentes culturas.

En definitiva, podemos concluir que la interculturalidad permite la interacción democrática entre diferentes culturas evitando así el choque cultural que da como consecuencia desigualdades en la sociedad, para poder aprovechar al máximo las diferentes culturas y en conjunto poder llegar a una mejor solución, en el área de la salud sabemos lo importante que es que cada estudiante del área de la salud aprenda a tener interculturalidad para poder tener una mejor relación entre el vínculo médico-paciente lo que permite que el paciente tenga mejor atención.

REFERENCIAS:

Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>

Dietz, G. (n.d.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental Y Salud Pública, 27(1).