



Nahara Ageleth Figueroa Caballero

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud I

1°

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022

Cultura hace referencia a las distintas formas de conocer, sentir, valorar y expresarnos que compartimos las personas y adquirimos a través de nuestros procesos de socialización, la cultura se desarrolla en relación a las características propias del contexto ecológico, histórico y social que enfrenta el grupo humano, dentro de este contexto que es cambiante, las generaciones van desarrollando conocimientos y prácticas para satisfacer necesidades de diversa índole.

Lo interesante de la interculturalidad es reconocer primero la diversidad cultural, pero no solo reconocer esa diversidad si no intentar auténticamente romper los prestigios jerárquicos de esas diferencias por que lamentablemente en la historia en los pueblos del mundo las diferencias culturales y establecer exclusiones, las diferencias han terminado siendo el resultado de las desigualdades.

Entonces la interculturalidad sobre todo en términos de la salud que es lo que nos interesa nosotros, ahora parte de la noción de que hay mucho que aprender en los conocimientos y en las formas de vida de cada una de las personas.

Hablar de interculturalidad significa, dicho en términos muy sencillos pues es el relacionamiento que existen en grupos socioculturales distintos que viven en una misma sociedad.

Según Kleinman menciona que la interculturalidad en salud tampoco se confina al aspecto étnico. Pero en realidad la interculturalidad es algo que está presente en casi toda la sociedad en mayor o menor medida porque todos y todas somos portadores de cultura. Su importancia en la relación que tiene el tema de la interculturalidad con la salud es que de alguna manera nos permite manejar un concepto de salud más amplio que solo no este enfocado en la cuestión biológica o psicológica sino que también en la dimensión cultural de las personas, esto significa reconocer que el el acto de brindar atención en salud a las personas es un acto más integral si sabemos cómo piensan como explican sus problemas de salud-enfermedad que caminos han seguido digamos en la búsqueda de estar bien o buscar atención médica o tratamientos si fuera el caso.

Como en toda sociedad es algo que ha existido siempre pero también ha sido una relación entre grupos sociales inequitativas, es decir hay grupos socioculturales que históricamente han sido discriminados como las personas que tienen alguna adscripción en una etnia, en cual sucede en otras sociedades también entonces ahí la intercultural en el campo de la salud también es una dimensión que nos permite trabajar para reducir inequidades e ir eliminando progresivamente la discriminación hacia aquella toda persona que se considere diferente.

Ahora aplicándolo al campo de la salud, específicamente pensando en la atención integral, la interculturalidad es un concepto que nos apunta al concepto de salud hacia un mirada de las personas no del que a tiende ni del curador, desde ciertos autores hay ciertos enfoques de la antropología de la salud y por eso se dice no hay enfermedades si no personas enfermas que tienen diferentes características, y diferentes realidades sociales, económicas y culturales y nos habla de la importancia de poder tomar en cuenta estas diferentes realidades y esas diferentes características.

para que nuestro proceso de poder apoyar en su camino de curación, de prevención sea mucho más efectivo.

Digamos que la interculturalidad en salud se expresa en los sistemas de salud y en las sociedades en la siguiente forma, en todas las sociedades independientemente del grado de cobertura de los sistemas sanitarios y de los servicios de salud conviven diferentes modelos de atención, modelos de cómo atender la salud, por lo general el modelo que predomina es el modelo de la biomedicina en tal énfasis tiene una mirada más en los aspectos biológicos. Interculturalidad también es un enfoque que analiza y visibiliza lo las interacciones a menudo desiguales y asimétricas entre miembros de un grupo cultural o social. Multiculturalidad es solamente descriptivo y se refiere a la variedad de culturas existentes dentro de un mismo espacio, sin embargo, no contempla las relaciones entre estas, por lo contrario, interculturalismo se entiende siempre a partir del hecho de la existencia en un mismo territorio.

La interculturalidad busca eliminar la subordinación de personas o conocimientos y saberes entre culturas y transformar las relaciones al interior de las culturas por medio de la interacción. Salud intercultural o interculturalidad en salud, es básica por que el ser humano es por naturaleza un ser variable, somos variables porque no existe un individuo idéntico ni genéticamente hablando en el mundo, entonces culturalmente somos individuos que somos distintos a pesar de que compartamos elementos culturales propios, siempre abra elementos

de diversidad cultural que nos hacen ser distintos, la salud debe de valorar este contexto y aplicarse en cada una de las personas o pacientes de manera distinta, bien decimos que no hay enfermedades si no enfermos y esto lo hace porque cada persona en este país tiene un contexto cultural distinto y una biología distinta, la salud debe de comprender ese contexto debe de profundizar más todos estos enfoques para poder dar una medicina más individual, personalizada y humanitaria que esto es lo que busca el contexto de procurar una salud intercultural sería un enfoque más claro de cuál debe ser nuestra función como personal de salud al estar frente a grupos distintos.

En la lucha por la supervivencia, unirnos unos con otros es una estrategia de adaptación, varias etnias una misma historia, varias etnias un mismo territorio, varias etnias y diferentes culturas, las tradiciones los hábitos y los valores culturales son determinantes de la salud y en cada cultura hay un sistema medico encargado de mantenerlas. Por eso recordemos involucrar los aspectos culturales de nuestros pacientes en el proceso de atención, como vemos el médico debe involucrar los aspectos culturales de los pacientes en la atención médica, cuando el medico valida los saberes y creencias de los pacientes hace que ellos se sientan más seguros y acepten el tratamiento que les ofrecemos.

BIBLIOGRAFIA

- Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 80-93.
- Mateos, G. D. (Febrero 2011). "El Multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada". Cuernavaca Morelos: CRIM/UNAM.
- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.