



Adriana Itzel Gallegos Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Ensayo.

Antropología Médica I.

PASIÓN POR EDUCAR

1er semestre.

“B”.

La antropología médica, es la subdisciplina que entiende la salud en el ámbito de la cultura, comprende el trinomio salud – enfermedad – atención, como universal, frente al cual cada comunidad humana ha debido desarrollar una respuesta específica, lo que le otorga suficiente variabilidad. Estudia las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales, que determinan el modo en que las personas entienden y viven la salud y sus problemas de salud. Tiene como objeto de estudio y análisis, los distintos sistemas, creencias y prácticas respecto a la salud y al proceso salud – enfermedad – atención en cualquier tipo de sociedad. Estudia los fenómenos humanos, por lo que toma en cuenta tanto las sociedades originarias y antiguas como las presentes. Esta ciencia toma en cuenta la evolución de la especie humana, la diversidad étnica, la diversidad cultural, las costumbres sociales, las creencias, los procesos de transformación, etc. Básicamente la antropología es el estudio del hombre. La antropología médica, es la subdisciplina que entiende la salud en el ámbito de la cultura, comprende el trinomio salud-enfermedad-atención, como universal, frente al cual cada comunidad humana ha debido desarrollar una respuesta específica, lo que le otorga suficiente variabilidad. Estudia las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales, que determinan el modo en que las personas entienden y viven la salud y sus problemas de salud. Tiene como objeto de estudio y análisis, los distintos sistemas, creencias y prácticas respecto a la salud y al proceso salud-enfermedad- atención en cualquier tipo de sociedad.

(Diaz Bernal, Aguilar Guerra, & Linares Martín, 2015)

Básicamente la antropología médica es ese campo que se va a encargar de estudiar esos aspectos físicos, sociales y culturales de las comunidades y su relación con la salud y la enfermedad, el estilo de vida, los medios adheridos a esta población, el manejo de aspectos de salud y los accesos que las personas tengan a todo lo relacionado para su atención, dependiendo de la cultura es como se va a tratar, como el individuo va a sobrellevar la situación, de qué manera influye la cultura, si es adecuada, si los “productos” que usan son los correctos, el medico como tal va a analizar, va a interferir o respetar las opiniones, sin juzgar, atacar, crear una barrera, ser egoísta, o cualquier otro aspecto que pueda interferir en la buena relación médico – paciente que debe existir en todo momento, ya que es la base para que el médico labore de manera concreta y correcta pero, también el individuo va a tener un apoyo en su médico, ya que no lo va a atacar, no lo va a juzgar, al contrario, él va a crear una buena relación para explicarle todo y de que manera va a unir o relacionar la cultura del paciente con todos esos fundamentos y practicas que el medico ya aprendió.

La antropología médica nos dice que estudia esos comportamientos correspondientes de las personas en las distintas culturas, se menciona que busca una forma en la cual pueda cumplir con las distintas necesidades de la sociedad con relación a las enfermedades, como buscar ayuda y el origen de cada una, también hace mención a como cada cultura interfiere en la salud o en la enfermedad y de que manera buscan alguna solución mediante los conocimientos o sus creencias, ya que en algún momento existe un debate entre aquello que se considera cierto o falso, normal o anormal, pero se debe tener en cuenta que cada cultura independientemente de sus practicas sociales o religiosas, ninguna debe ser tomada como inferior a otra, no debe haber discriminación alguna y sobre todo siempre se debe poner por encima el respeto. La antropología la hacemos nosotros como sociedad, con ayuda de otras ramas que puedan estar ligadas a esta, se va a encargar de estudiar a la sociedad y sus componentes. La antropología va a hacer un papel donde va a dar a conocer los cambios, evoluciones, la importancia y demás de la medicina con las personas y como cada factor hace un papel muy importante en la cultura de los demás, porque también va a estudiar el tipo de vida que llevan, antecedentes, pero sobre todo como ese conjunto de creencias, forma de vivir entre otros, ayuda o interviene en el desarrollo de las enfermedades o en su recuperación, aunque es muy importante saber que cada cultura posee distintas creencias, estilos de vida y formas en las que van a tratar de "sanar" mediante lo que saben o conocen, aunque también inconscientemente puede dañar, acelerar o retrasar una enfermedad o recuperación.

La antropología nos dice que debemos tener una visión que abarque todo, debemos conocer al ser humano en todas sus facetas y aspectos como pueden ser físicos, emocionales, mentales y sociales que conforman y hacen a cada ser humano, por ejemplo Edgar Morin dice que para comprender al hombre como un ser biocultural se deben ligar la dimensión sociocultural con la física y biología, por biocultural se entiende que es cuando los seres humanos van a integrar o entrelazar lo biológico y lo cultural, sin separarlos, la antropología toma al médico y hace que este sea consciente, que tome en cuenta sus valores, conozca las costumbres, normas, estilos de vida, como se organizan ente otros, porque teniendo en cuenta esto, el medico va a conocer la forma de pensar de cada individuo, de como se relaciona con su cultura, que tanto deja que influya en el y si deja que algo exterior entre en un beneficio a ellos. También busca la manera en que el medico tome en cuenta todo aquel aspecto relacionado a la cultura y lo respete, la antropología quiere que el médico sea un profesional, pero a demás de esto, que sea humano y respete, que ayude en la promoción de la salud con acciones que sean positivas, para que las

personas que poseen una cultura no tengan conflictos que en lugar de apoyar, sirvan para afectar la relación y la salud, de esta forma evitar problemas o un choque entre lo científico y lo cultural, por eso dice que desde los primeros años de la carrera hay que hacer énfasis y recalcar que todo aquel estudiante de medicina, siempre, siempre tiene que respetar la diversidad cultural, jamás va a hacer excepción o discriminación alguna con cualquier persona y con todo lo que conforma a esta, es decir, vamos a respetar todo eso que las personas y su cultura poseen, por ejemplo, si toman algún té, si se curan con alguna hierba, si van con parteras, hueseros, etc., nuestra función como personal de medicina es aceptar y crear un balance entre todo esto, lo que nosotros brindamos y lo que ellos practican, sin tratar de hacer una división, crear rivalidad o simplemente dividir y poner algo nuestro por encima de algún aspecto de ellos, porque el médico debe estar para ayudar, para promover la buena salud, para tratar al enfermo y al sano, debe tener un comportamiento donde apoye a las personas sin clasificarlas, sin denigrarlas y creer que todos esos aspectos que integran su cultura son inferiores, que no sirven, que son cosas tontas, no, simplemente vamos a hacer una relación entre lo que el medico sabe, todo lo que ha aprendido y lo que la cultura aporta, sin menospreciar, sin insultar o denigrar, por eso la antropología quiere que seamos médicos conscientes, que no tengan problema en conocer todos esos factores que conforman a una cultura, al contrario, el médico va a respetar y verificar también que lo que las personas hagan no pongan en riesgo su vida, sin denigrar o faltarles al respeto, simplemente complementar y ayudar.

En el artículo de Pedro Laín Entralgo se nos presentan distintas opiniones por ejemplo, Siebeck, dice que el enfermo no solo tiene su enfermedad, que en la historia clínica no solo debe aspirar a diagnosticar la enfermedad, sino a hacer posible el juicio de como ha cambiado su vida a través de su enfermedad, es algo fundamental, porque básicamente es eso, ser empáticos y darse cuenta que el enfermo no solo es eso, un enfermo, si no un ser humano que siente y la está pasando mal, que necesita saber y comprender como su vida pasa por un momento en el cual se va a cuestionar, va a renegar y tratará de buscar una solución, entonces el médico entra ahí, para ser un soporte, estudiar las relaciones que el paciente tiene con su cultura y como va a influir de manera positiva o negativa mediante los procesos de cada uno.

Para concluir, para mí la antropología es un concepto que a pesar de conocerlo muy poco y a penas estar relacionándome con este, es muy amplio pero sobre todo interesante, ya que nos muestra una relación entre médico paciente, el como vamos a ser médicos humanos, donde no juzguemos, donde vamos a tomar a nuestros pacientes y tratarlos de la mejor manera, vamos a estudiar el comportamiento, pero sobre todo a ser médicos que respeten la cultura, que no se sientan superiores a los demás, que sean amables, sensibles, que logren hacer un balance entre lo que las personas practican en su cultura y la forma en que nosotros los médicos vamos a apoyar, sin influir en dilemas que puedan ocasionar conflictos entre la cultura y la ciencia, ya que estas ramas juntas son realmente importantes y se ayudan una a la otra, haciendo o tratando de mejorar la relación entre medio ambiente, médico y paciente, para así vivir en una sociedad donde los médicos traten de la mejor manera a sus pacientes y estos se ayuden unos a otros sin distinción alguna. Ya que en lugar de denigrar, vamos a crear un lazo donde el médico puede aprender algunas cosas de los individuos y los individuos van a conocer mucho más del médico, haciendo una buena relación entre ellos.

Bibliografía.

- Center, M. A. (s.f.). *Breve introducción a la Antropología médica*. Obtenido de Universitat Rovira i Virgili:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/60722aaa5cdd77849808b1784311c1b5.pdf>
- Díaz Bernal, Z., Aguilar Guerra, T., & Linares Martín, X. (diciembre de 2015). *Revista Cubana de Salud Pública*. Obtenido de Antropología médica:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009#:~:text=La%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica%20es%20la,que%20le%20otorga%20suficiente%20variabilidad.
- Orringer, N. R. (2008). *La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría*. Obtenido de Ars Medica. revista de humanidades:
http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf
- Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. (octubre de 2013). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. Obtenido de Medisan:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
- Significados*. (2022). Obtenido de Antropología: <https://www.significados.com/antropologia/>