



**María Fernanda García Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Antropología Médica**

**Primero "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

## **“LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA”**

Para poder comenzar a entender la antropología médica, tenemos que saber en qué consiste la antropología de manera general, para mí la antropología es la observación y estudio del hombre en un grupo social, es decir ver cómo se va relacionando y comportando. Ahora, hablando en el aspecto de medicina se basa en la observación de estas culturas para explicarnos por qué hay ciertas enfermedades, a que se deben, y cómo podemos brindar solución, o entender estas enfermedades influidas por la cultura y la sociedad.

A través de la antropología médica podemos observar tres aspectos sociales, es decir, la enfermedad, la salud y la atención pero para lograr un buen estudio y una buena observación tenemos que tener en cuenta factores biológicos y también factores sociales, culturales, económicos y psicológicos de una sociedad. El tema respecto a la cultura es bastante amplio pues tiene mucho que ver con la personalidad de cada individuo dentro de un mismo entorno pues hasta cierto punto eso define sus creencias y su desarrollo personal, y si eso puede hacer en las personas ¿Puede influir en las enfermedades? La realidad es, que si, pues profundizando un poco en las creencias, podemos decir que es algo que se va transmitiendo de generación en generación, y algo que usualmente ya no cambia, pues las personas depositan toda su confianza en ello, ya sea religión, o en alguna especie de objeto de “buena suerte”, para los médicos las enfermedades tienen un antecedente únicamente científico y psicológico, pero nunca consideran ese aspecto social o cultural. Para entender mejor esta parte podemos poner un ejemplo, hablaremos del conocido “mal de ojo” donde se cree que el bebé, niño o persona tiene malestares físicos a raíz de una mirada malintencionada, hay muchos mitos respecto a eso pero cero pruebas científicas, entonces, ¿Qué pasa si el paciente asiste a consulta y culpa a esa creencia, en este caso el “mal de ojo” de su enfermedad? Ahí es donde entra la antropología y la interculturalidad, es decir el médico está consciente de que existen este tipo de creencias porque ha observado su sociedad y a pesar de creer en ella o no, respeta al paciente. Lo mejor es no tratar de imponer un pensamiento, pues esas creencias vienen arraigadas a ese paciente, y no podemos hacer nada más que respetar, siempre y cuando no ponga en peligro su vida o agrave la enfermedad. Lo mejor es decirle al paciente “tome estos medicamentos, y si usted considera que pasarse un huevo, ponerse pimienta, amarrarse un hilo rojo etc, lo hará sentir mejor, hágalo”. ¿Pero porque es lo más viable? Porque para que el paciente se sane, tiene que creer que lo hará, y si su confianza se deposita en esa creencia nos facilitara su

recuperación. Ahora, en un caso completamente contrario, el hecho de que el médico desconozca estas creencias de su sociedad, y no respete al paciente, tratara de imponer un pensamiento que el paciente no comprenderá y demostrara su poca cultura y respeto a los demás, pues ese paciente piensa únicamente que sus creencias son las verdaderas. Ya que como seres humanos, caemos en el error de querer que todos piensen igual o crean en lo mismo que nosotros, y nos empeñamos en explicar el porqué de nuestras creencias, cuando la realidad es que al hablar de ellas ambas partes aseguran tener la razón. Cuando hablo de creencias me refiero a este aspecto religioso, tradiciones, costumbres etc. Como se sabe cada persona tiene un concepto diferente de enfermedad y salud, pues el objetivo es estudiar y analizar, las diferentes, creencias y prácticas respecto a la salud y al proceso salud-enfermedad- atención en cualquier tipo de sociedad. Es importante que en la formación del médico se emplee la antropología y tenga conciencia de la diversidad cultural, pues se deben de profundizar y comprender todos estos temas sociales y culturales que se van derivando con el paso del tiempo, o los que se mantienen, ¿Con que fin? Con el fin de preservar la salud de cada individuo y brindarles la atención correcta con el personal de salud calificado, pues este trabajo no corresponde únicamente al médico, si no a cualquier otra persona que tenga relación directa con el.

Para concluir, por eso es importante seguir implementando programas de salud y que siga existiendo una constante observación a estas culturas, pues como sea, van evolucionando y cambiando de generación en generación, para poder cubrir esta parte de atención y satisfacer los problemas humanos y científicos en cuestiones de la medicina, para así llegar al origen cultural o social de la enfermedad y así comprender la forma en que la influencia de la cultura, las creencias, la sociedad e incluso las redes sociales afecta la salud tanto en el aspecto positivo como en el negativo, porque muchas veces por ciertos medios nos informan y otros nos desinforman, creándonos una idea completamente diferente a la realidad, por eso es importante que la formación del médico vaya de la mano tanto en el aspecto científico como en el aspecto antropológico para comprender el entorno del paciente para así brindar la solución adecuada a los problemas de salud de el, y satisfacer sus necesidades, en lo personal pienso que cuando hablamos de “Resolver el problema” en el ámbito médico, no se refiere a hacer todo, y no dejar que el paciente ponga de su parte, voy más a facilitar la solución a su problema, siendo empático, teniendo humanidad, teniendo conciencia de su cultura, estilo de vida, de su estabilidad económica y así facilitarle el acceso a la salud, que es un derecho, porque no es corrector vivir la enfermedad con el paciente pero si comprender su dolor, básicamente siendo HUMANO.

## **Bibliografía**

Virgili, U. R. (s.f.). *"Breve introducción a la antropología médica"*. MARC, 1-7.

Méndez, O. Q., Beltrán Moret, M., Caballero Herrera, M., Montoya Rivera, J., & Orozco Hechavarría, O. (2013). *"Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general"*. MEDISAN vol.17, 1-11.

Orringe, N. R. (2008). *"La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y teoría"*. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 190-205.