



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Ensayo
Antropología Médica**

1ª

PASIÓN POR EDUCAR

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

ANTROPOLOGÍA MÉDICA

En el siguiente ensayo abordaremos la importancia que tiene la antropología en el ámbito de la medicina con el fin de hacer conciencia a los futuros doctores en cuanto la relación adecuada de médico-paciente-atención teniendo en cuenta diferentes puntos de vista de antropólogos importantes como Beldarraín, Pedro Laín, Cole, entre otros.

En primer lugar, “La antropología médica es la ciencia que estudia los aspectos físicos y las manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas”. Algo muy importante aquí, es la etnografía que cada uno hace día con día para poder comprender los comportamientos de la población en base de diferentes aspectos; como bien sabemos, la antropología aborda todos los procesos culturales y sociales en el proceso salud-enfermedad y atención. Cada persona tiene culturas y creencias diferentes mediante las experiencias o simplemente dependen de aspectos como el lugar en donde viven, su religión e incluso de las personas con las que nos relacionamos cotidianamente, como médicos es importante comprender y respetar los diferentes comportamientos humanos, es decir, debemos de prepararnos ya que nunca sabremos con que personas trataremos pues nuestro objetivo como médicos es ayudar a las personas ante sus deficiencias en la salud para que logren estar en un estado de homeostasis (completo equilibrio en la salud), no es juzgar a las personas. Debemos aprender a sobre llevar cada persona y tener en cuenta los diferentes aspectos como: los valores de cada persona o su forma de pensar. Es importante recalcar que no podemos dar el mismo trato a una persona que viene del norte del país, que a una persona que viene del centro o del sur del país, para poder dar un trato digno a cada paciente es recomendable hacer un par de preguntas mediante a su forma de vida, sus creencias, religión, etc. Por ejemplo, una persona que tiene un padecimiento grave desde hace tiempo hablando de tal vez dos años, comúnmente los médicos juzgan al paciente por no haber asistido desde el principio de sus molestias, sin embargo, como médicos no sabemos si la persona está dentro de sus posibilidades económicas, en que parte vive o incluso su forma de pensar, ya que hay personas que no visitan a un médico hasta que ya no aguantan más, por miedo guardado tal vez de alguna experiencia no tan favorable en el pasado. En mi opinión la antropología médica es muy importante pues como siempre he dicho, cada persona es un mundo diferente, teniendo en cuenta que los médicos siempre se encuentran en contacto con una diversidad inmensa de personas, no está de más tener la formación adecuada desde el primer semestre como estudiantes para en un futuro brindar mejor atención a las personas respetando sus diferentes cosmovisiones de la vida. El historiador de la medicina, Beldarraín

mencionaba "Preparar las nuevas generaciones para resolver problemas socioculturales más frecuentes en el ámbito profesional". Hablando del objetivo de la medicina que es promover, prevenir y restaurar la salud en las personas, muchos autores importantes mencionan que la medicina debe de estar ligada a la antropología teniendo en cuenta que se refiere al análisis del comportamiento humano en base a su cultura, esto es importante, ya que tienen la intención de mejorar la relación médico-paciente-atención y sugieren que para una buena formación es necesario implementar acercamiento a los servicios de salud en la comunidad desde los primeros años de carrera. Muchas veces vemos excelentes médicos que se han esforzado demasiado para ser los mejores en su ámbito, se creen saber todo y por eso mismo miran a los pacientes con inferioridad, es decir, son grandes médicos sin calidad humana sin embargo, gracias a la antropología médica sabemos que lo correcto es tener un equilibrio entre el saber y reconocer que no todo lo sabemos, así como también dar un trato digno a los pacientes comprendiendo como abordan su conocimiento. Se menciona que para comprender el hombre se debe de ver desde un punto de vista holístico, permitiendo así el estudio del comportamiento desde las múltiples interacciones y aspectos que forman a un individuo.

Tomando en cuenta la teoría sociocultural Vygotsky "que enuncia el valor de la cultura para el desarrollo de los procesos psicológicos humanos", podemos percatarnos de que tanto puede llegar a abarcar una cultura o creencia, pues las creencias como curar de ojo, aliviar el pujo o simplemente encontramos personas que tienen la creencia de que al tener mucho dolor de cabeza, si se amarran un pañuelo rojo en la frente con eso es más que suficiente para aliviar el malestar, hasta personas con la creencia de que un simple vaso con agua les alivia el dolor, pues en este aspecto nuestra mente juega un papel muy importante. Comúnmente como médicos siempre buscamos una explicación a base de la ciencia, sin embargo, teniendo en cuenta el valor de cada cultura debemos respetar sus diferentes comportamientos, aunque hay ocasiones en que como médicos tenemos que intervenir hacia las creencias puesto a que perjudique a la salud del paciente; gracias a las investigaciones de la ciencia podemos detectar diferentes prácticas tradicionales que en lugar de beneficiar, afectan a la salud. En estos casos hay que saber tratar con las personas, conversando de la mejor forma, utilizando las palabras y el tono adecuado hacia el paciente para aconsejarle como su médico. Como es mencionado en el segundo artículo: "la importancia de la formación del médico es indispensable en los modos de actuación con pertinencia. "

Por otra parte el personaje Cole, mencionaba que la cultura es el único medio de la existencia humana. Analizando esta parte nos encontramos con que, la cultura es muy importante en

todo el mundo ya que gracias a ella podemos identificarnos entre nosotros, sin la diversidad de culturas el mundo sería muy aburrido, todos hablaríamos el mismo idioma, tendríamos la misma religión, entre otros aspectos culturales así que podemos decir que todo sería igual para todos; en efecto, la cultura nos da vida. Otra parte fundamental de la antropología es el médico historiador Pedro Laín Entralgo quien decía que la antropología médica se refería al conocimiento científico y el conocimiento total de las cosas de todo lo que existe y puede existir, también se le atribuye las 4 grandes tendencias de la medicina contemporánea.

Mediante lo mencionado en este ensayo podemos llegar a la conclusión de que la antropología médica tiene gran importancia en un profesionalista en la salud haciendo hincapié en mejorar la relación y por consecuencia la atención que se tiene con los pacientes, así como también el hecho de empezar a implementar estas formas de pensar, desde la formación de cada estudiante en el área de la salud para así tener mayor facilidad de comprensión, ya que como bien sabemos en la actualidad hay médicos que no tienen esa calidad humana necesaria. La finalidad de la antropología médica es formar a un médico responsable, comprensivo y apasionado para que pueda brindar una atención medica integral y preventiva con un enfoque biopsicosociocultural.

Referencias:

Medicina, A., & Laín, P. (2008). Palabras clave. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 2, 190–205.

Querts Méndez, C., Orozco Hechavarría, O., Rivera, M., Beltrán, J., & Caballero Herrera, M. (2013).

Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional medico paciente.

Salcedo Gómez, M., & Platas-Neri, D. A. (2020). Breve introducción a la antropología cognitiva.

Inventio, 16(39).