



Cielo Brissel Fernández Colín

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo sobre la Antropología Médica

Antropología Médica I

Primero "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Septiembre de 2022.

La Antropología Médica

Debemos de tener en cuenta que no es lo mismo que hablemos de antropología que de antropología médica, ya que la antropología abarca muchos más subcampos, mientras que la antropología médica, como su nombre lo indica solo se centra o se especializa en lo que tiene que ver con el proceso salud-enfermedad-atención, pero sin dejar de lado las medicinas tradicionales que utilizaban nuestros antepasados para curar o aliviar sus malestares, ya que antes era muy dado el utilizar las plantas o los recursos naturales que encontraban a su alrededor, y aunque existen en la actualidad medicamentos más sofisticados la mayoría de estos están hechos a base de plantas y muchos igual no los utilizan por distintos factores como son las creencias que tienen, su cultura, su economía, etc., ya que no todos creen que los medicamentos puedan aliviar sus malestares y confían más en lo que es natural y otros no tienen los recursos para poder pagar estos medicamentos.

La antropología médica también va estar bastante ligada con las costumbres, creencias, valores y el estilos de vida que cada persona tiene, ya que no todos podemos pensar, comprender y actuar de la misma manera, y de esto va a depender en la forma que se va a tratar al paciente, con esto quiero decir que si una persona que es, por ejemplo de una religión en donde no permiten ciertas cosas, por ejemplo los evangelistas que no permiten la transfusión de sangre, no se le puede exigir que cambie de opinión, más bien se debe de comprender que es algo en lo que ellos creen y que para ellos es correcto, y aunque se esté en desacuerdo se debe de respetar su decisión.

Dentro de la antropología médica también vamos a encontrar a la antropología social que va a tener una importancia relevante en la carrera de medicina porque sin esta la humanidad no tendría un buen desarrollo.

A veces en las instituciones de salud suelen clasificar a las personas por su género, su clase social, su religión, su profesión o trabajo y de esto va a depender el trato que le den, la importancia que le tomen al problema del paciente y de si recibe una atención de calidad o no, por ejemplo a veces a personas que son de bajos recursos tiende a darle menos prioridad que a los que tienen una mejor posición económica o también a veces en los hospitales o centros de salud no atienden de buena manera a persona que no son de la misma sociedad porque yo siento que creen que por ser de otro lugar no merecen ser tratados con el mismo respeto y con la misma atención, aunque no debería de ser así porque todos debemos de ser tratados

de la misma manera y por eso muchas veces las personas ya no acuden a las instituciones de salud. Aunque también muchas veces las persona no van al médico, no porque no tengan los recursos si no porque no confían o no creen que un médico los pueda curar y prefieren ir con curanderos o con naturistas porque les tienen más fe y también es válido, porque no podemos intervenir en las creencias y decisiones de las personas, pero es importante tener en cuenta que los curanderos y naturistas no van a tener los mismos conocimientos que un médico que ha estudiado por años, porque por ejemplo los curanderos suelen disque resolver o curar los problemas de salud de las personas solo con palabras y con expresiones que hacen y aunque si suelen aliviar el dolor de las persona por esa habilidad y conocimientos que ya tienen, no creo que puedan curar un problema de salud desde la raíz, ya que los conocimientos que tienen no suelen centrarse en cómo está conformado el cuerpo humano, y tampoco se centran en lo que la ciencia diga, sino que se centran más en lo espiritual.

Cuando un médico atiende al paciente debe de tener en cuenta que no puede tratarla como una persona más, si no que debe de pensar que esa persona tiene una familia que espera que se mejore, que se preocupa, y que lo más importante es la salud del paciente sin importar nada más.

Pedro Laín Entralgo dijo que: “La Antropología medica era el conocimiento científico y metafísico del hombre”, para mí esto se refiere a que la antropología medica se va a dividir en conocer al hombre dese un punto científico, es decir que se tenga pruebas contundentes y confiables para poder decir que tal persona tiene tal cosa, mientas que en lo metafísico, siento que se refiere más como a algo espiritual, en las creencias y culturas que tenemos.

De la Antropología médica que se dio en la época de Pedro Laín surgió la medicina psicosomática que es como esa relación que existe entre la mente y el cuerpo, con esto quiero decir que es la medicina que utiliza tanto a la psicología como a la medicina en general para poder curar a la persona, ya que muchas veces cuando las persona tienen problemas de salud se ve reflejado también en la parte mental y emocional y viceversa, cuando una persona tiene problemas emocionales se ven reflejados en su estado de salud.

Según Pedro Laín el proceso salud-enfermad cambio desde que se dio la revolución industrial y la primera guerra mundial y esto porque por ejemplo después de la primera guerra mundial muchas persona quedaron con problemas mentales y psicológicos como lo son los neuróticos y que gracias a ellos el psicoanálisis ya fue tomado como algo de importancia y los médicos se empezaron a dar cuenta que si existía la neurosis.

También él quería que la medicina fuera humanizada y por eso dividió o estructuró a la antropología médica en tres partes, e la primera se centró en lo que el ser humano enfrenta en la realidad, en la segunda se centró más en lo relacionado con la salud y la enfermedad y en la tercera se centra más en la atención que brinda el médico, y yo pienso que fue una buena forma de estructurar a la antropología médica porque no podemos entender a la salud y enfermedad si no comprendemos la realidad a la que se enfrenta cada persona, y no podemos atender a una persona de una manera adecuada si no sabemos sobre el proceso salud-enfermedad, porque no todos tenemos la misma perspectiva del concepto de salud y de enfermedad porque para lo que una persona es sano puede que para otra persona no y no podemos cambiar su forma de pensar e imponer lo que para nosotros es correcto.

Para concluir puedo decir que la antropología médica es algo que como médicos debemos de tener muy en cuenta, porque debemos de comprender a los pacientes y respetarlos, porque no sabemos que es lo que pasa atrás de sus problemas, no sabemos qué tipo de culturas y creencias tiene y nosotros debemos de comprenderlos y de ser empáticos con ellos y no discriminarlos ya sea por su religión, por su género, o por su situación económica.

La antropología médica y la antropología en general siento que es algo que como personas y como médicos que queremos ser un futuro no debemos de perder porque eso también va a hablar bien de nosotros, porque no es lo mismo ser atendido por un médico que no sabe comprender y respetar a paciente, que un médico que es amable, respetuoso y que comprende al paciente porque si a este se le trata de una buena manera va a generar que el paciente tenga una mayor confianza en el médico y pueda a ver una buena relación en el proceso salud-enfermedad-atención y en la relación médico-paciente.

Siento que también aunque el médico debe estar basado en lo científico, no se debe dejar de lado la medicina alternativa, porque como ya había mencionado anteriormente, las medicinas que los médicos recetan están hechas de plantas y de elementos naturales pero que ya tienen un proceso químico para convertirlo en el medicamento

BIBLIOGRAFIA

Salcedo Gómez, M., & Platas-Neri, D. A. (2020). Breve introducción a la antropología cognitiva. *Inventio*, 16(39).

Disponible en: <https://doi.org/10.30973/inventio/2020.16.39/2>

Querts Méndez, Odalis , & Montoya Rivera, Jorge , & Beltrán Moret, Maidilis , & Caballero Herrera , Marcellys Y. , & Orozco Hechavarría, Oilda (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17 (10),7020-7029.[fecha de Consulta 15 de Septiembre de 2022]. ISSN: .

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368444997013>

Medicina, A., & Laín, P. (2008). Palabras clave. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 2,190-205. Retrieved from

Disponible en:

https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_num02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf