



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina
Humana



Ensayo funciones esenciales de la Salud Pública

Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Salud Pública I

1-B

17 de septiembre del 2022

Para empezar, tenemos que saber lo que es salud pública, es una ciencia que tiene el propósito de prevenir las enfermedades a través de la educación, teniendo como resultado bienestar en la salud de la sociedad. Las acciones que tiene la salud pública intervienen sobre la salud de la sociedad, en la prevención de los daños a la salud, prevención ante pandemias, en la protección contra desastres naturales, la promoción de la salud y fomento de hábitos saludables, pero sobre todo en garantizar la calidad y accesibilidad a la salud pública.

Durante mucho tiempo a la salud pública se le han dado muchas definiciones por diferentes autores, pero todas buscando cumplir sus objetivos a través de tres acciones:

1. Evaluando y vigilando los indicadores de salud: esta acción busca identificar los problemas de salud de la población y sus prioridades a través de evaluaciones y la vigilancia de la población.
2. Formulando políticas públicas: busca crear nuevas políticas en beneficio de la población, son creadas junto los líderes comunitarios y líderes gubernamentales, teniendo como objetivo resolver los problemas de salud que ya han sido identificados.
3. Asegurar el acceso a atención médica: tiene el objetivo de que se brinde atención médica apropiada y que sea eficaz en relación a su costo, debe incluir servicios y acciones para que se promueva y prevenga enfermedades en todos los individuos de una comunidad.

La salud pública ha priorizado todas las acciones que se llevan a cabo en la protección, promoción y prevención, pero ¿por qué?, porque son sus mayores objetivos para poder tener un control sobre las enfermedades que se van dando día con día, para que no se conviertan en epidemias o pandemias, en caso de que se convierta en una, tiene el objetivo de que la población reciba buena atención médica, que personas de altos y bajos recursos sean atendidos equitativamente. La prevención de enfermedades no solo es trabajo del personal de salud, sino que también de la población porque de ellos depende llevar en práctica el cuidado de su salud.

Las perspectivas que existen ante la enfermedad con un enfoque clínico y con el enfoque de la salud pública son diferentes, en el enfoque primario lo clínico tiene un enfoque exclusivamente a la persona, en el seguimiento de su tratamiento, su énfasis es sobre el diagnóstico y tratamiento de enfermedades con enfoque a la atención rehabilitación, se apoyan de guías clínicas y terapéuticas, se especializan por diferentes ramas de acuerdo a las necesidades, en órganos, patologías, grupos de pacientes, entre otros. En pruebas

de laboratorio son de acuerdo a la necesidad de los pacientes, las ciencias sociales no forman parte de ella y las disciplinas clínicas son esenciales en el entrenamiento profesional. Por otro lado, en la salud pública se enfoca principalmente en la sociedad actuando sobre ellos y bajo la responsabilidad del estado que sean cumplidas, teniendo énfasis en la prevención de enfermedades y promoción de la salud, tiene la responsabilidad de actuar sobre el medio ambiente, determinantes sociales, comportamiento, estilo de vida y dar acceso equitativa asistencia médica, su formación académica tiene un enfoque interdisciplinario apoyándose de políticas y programas sociales. Las áreas en que se especializa son en epidemiología, bioestadística, administración, entre otras. Se apoya de los laboratorios para vigilar las amenazas de salud de la población y las ciencias sociales son esenciales.

Las funciones de la salud pública son necesarias porque son la mezcla de los procesos, prácticas y resultados, deben llevarse a cabo para conseguir todos los objetivos de la salud pública se cumplan. Las funciones esenciales en su mayoría se consideran para bienes públicos y son responsabilidad del gobierno. Los bienes públicos son para que todas las personas lo disfruten y no se excluya a nadie, sin depender de que alguien por ellos, en cambio los beneficios asociados se reparten entre toda la comunidad, con independencia que unas personas lo consuman y otros no.

La salud pública cada vez enfrenta nuevos desafíos como las enfermedades infecciosas y cambios políticos, sociales y económicos que influyen en la salud, a esto se le suma lo mal que están los sistemas de salud. Para poder enfrentar esto las autoridades de salud en todos sus niveles, junto con la sociedad, trabajan en conjunto para que se fortalezcan los sistemas de salud y que todos gocen de este derecho.

La OPS da a conocer algunos datos importantes, como que alrededor de una tercera parte de las personas de países americanos reportaron que no buscaron atención médica cuando la necesitaron por las barreras de acceso que existen, ya sean económicas, de aceptabilidad, geográficas, entre otras.

La versión renovada de las funciones esenciales de la OPS, tiene como objetivo orientar al desarrollo de políticas de salud pública a través de la colaboración intersectorial en cuatro etapas: evaluación, desarrollo de políticas, asignación de recursos y accesos. También introduce cuatro pilares: el primero es la necesidad de aplicar los valores éticos, el segundo es abordar las condiciones económicas, sociales, culturales y políticas que determinan la

salud de la población, el tercero es garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios de salud pública y el cuarto es ampliar la función de rectorías de las autoridades de salud.

Las once funciones esenciales se basan en evaluar el estado de salud de la población y los factores que causan la mala salud, se encargan de desarrollar políticas que fortalezcan los sistemas de salud y abandonar las determinantes, asignar recursos necesarios y garantizar el acceso a la salud pública. La OPS enumera de esta manera las once funciones:



Como podemos observar la OPS en las nuevas funciones ha creado cuatro grupos, el primero es la etapa de evaluación, conformado por:

1. Monitoreo y evaluación de la salud y el bienestar. Esta habla sobre lo importante que es la vigilancia de la salud de la población, se toma mucho en cuenta todas las fuentes que se utilizan para poder calcular los registros demográficos de nacimientos y muertes, censos de la población, vivienda, servicios de salud, entre otros. Todo con la finalidad de que la población en general tenga una buena salud y bienestar.

2. La vigilancia en la salud pública: control y gestión de riesgos para la salud y emergencias. Es una función muy importante porque es muy amplia en la que todos los profesionales de la salud buscan participar ya sea generando información, analizándola o llevando a cabo intervenciones, se busca que exista un sistema de alerta temprana que permita que se detecten y controlen los brotes epidémicos y enfermedades emergentes para que la población tenga una buena salud y calidad de vida, también contribuye a una a la seguridad social junto con una buena toma de decisiones.

Un ejemplo puede ser todas las medidas de seguridad que se tomaron en la pandemia de Covid-19, desde que se empezaron a detectar los primeros casos hasta la actualidad, gracias a estas acciones con el tiempo los casos han ido disminuyendo, aunque no completamente, pero con las medidas de seguridad podemos tener la vida que antes teníamos.

3. Promoción y gestión del conocimiento en el ámbito de la salud. Es una de las funciones más importantes porque se busca educar a la población para que exista un bienestar, para el bienestar de la sociedad es necesario contar con políticas y programas que fortalezcan el conocimiento sobre la salud y su entorno de una comunidad. También ayuda al desarrollo de programas que reduzcan el riesgo y los daños a la salud, implementa acciones que van a dirigidas a la sociedad para que conozcan sus derechos de salud y promueve la colaboración del personal de salud para desarrollar programas para una mejor educación.

Un ejemplo de promoción de la salud son las campañas de vacunación que se hacen en las comunidades o las pláticas sobre enfermedades infecciosas, por ejemplo, EDAS, se trata de enseñar a la comunidad como se contagia, como prevenirla y que hacer en caso de deshidratación, se enseña a preparar el vida suero oral que evita que las personas, sobre todo niños mueran de deshidratación.

La otra etapa de las funciones esenciales de la OPS, es el desarrollo de políticas, está conformado por las siguientes funciones:

4. Formulación de políticas, legislación y marcos regulatorio. Tiene el objetivo de que se desarrollen capacidades del sector salud para poder formular e implementar políticas que aborden todos los problemas de salud de la población. Para que se puedan formular e implementar políticas de salud se tiene que interpretar la problemática de salud, también es muy importante se debe considerar las determinantes sociales de la salud, desde que se empiezan a elaborar, la planificación, la implementación y por último la evaluación de las políticas.

En la elaboración de nuevas políticas no siempre se cuenta con la participación de la sociedad, el sector privado, gestores de conocimiento y la comunidad. Las políticas, estrategias y planes del sector salud se deben conocer todas las metas, objetivos y actividades de una forma integral y coherente, guiados por principios y líneas estratégicas de salud.

5. Participación y movilización social. Se toman en cuenta la acción de los actores sociales, habilidad y oportunidad para que se puedan identificar los problemas y necesidades, definir prioridades, formular y negociar sus propuestas en el desarrollo de la salud, de una manera deliberada, democráticas y concertada. La sociedad juega un papel importante en esta función porque para la formulación y diseño de políticas en el ámbito de la salud se promueve la aprobación y la difusión de cada una. Es necesario que la sociedad y la comunidad asuman la función de promover y exigir que las políticas de salud tengan un contexto social, económico y ambiental que le garantice a toda la sociedad el derecho de la salud.

En la participación no solo tiene que ser de la sociedad civil, sino que también en la función en la vigilancia social y los mecanismos de rendición de cuentas, es necesario este control social para que exista transparencia y evitar incumplimiento u omisiones en los compromisos o que las acciones se disocien del interés público o se distancien de la salud pública.

La tercera etapa es la asignación de recursos, consta de tres funciones:

6. Desarrollo de los recursos humanos para la salud. En esta función se toma en cuenta la ejecución de políticas, reglamentos e intervenciones que tienen relación con la capitación, empleo y las condiciones del trabajo, la movilidad interna y externa, reglamentación de la educación y práctica profesional, así como la distribución de los recursos humanos para la salud pública. En muchas partes se ha tenido muchos avances importantes en relación con

el desarrollo de políticas y planes sobre recursos de la salud, también mejorar en la disponibilidad y distribución en servicios de salud.

7. Acceso a medicamentos y otras tecnologías de salud. En esta función se busca que todas las personas tengan acceso a medicamentos y servicios tecnológicos para su salud, son esenciales como herramientas terapéuticas que se emplean por profesionales de la salud para la prevención, detección y tratamiento de enfermedades, incluso algunos ayudan a la rehabilitación.

Se debe combatir la decadencia de medicamentos y tecnologías, es uno de los grandes desafíos para que ya no se dificulten los diagnósticos y la precisión que se tiene en la situación de salud.

8. Financiamiento de la salud eficiente y equitativo. En esta función es esencial todos los elementos del procesamiento del sector salud, abarca diferentes funciones del modelo de financiamiento del sector salud, con un aspecto de integración de todas las acciones de salud pública de manera individual o comunitaria con el objetivo de mejorar la equidad y la eficiencia de los sistemas de salud. También tiene la función de facilitar la realización del abordaje integral de las funciones esenciales como herramienta de financiamiento de cada una de ellas.

La cuarta etapa es el acceso a la salud:

9. Acceso a servicios integrales de calidad. Incluye todos los procesos que se deben seguir para garantizar los servicios de la salud pública integrales y de calidad en relación con las necesidades de salud que existen, las capacidades del sistema y el contexto en el que se encuentre el país a través de su organización y gestión de los servicios de salud.

La atención debe ser centrada a las personas, sus familiares y la comunidad, esta adopta el punto de vista de los individuos que son partícipes y beneficiarios de sistema de salud que responden efectivamente a las necesidades de la salud, que den confianza, que estén bien organizados y pueden atender a toda la comunidad.

Existen muchas barreras que no permiten que todas las personas tengan el mismo acceso a la salud, por eso se busca que los servicios sean accesibles, oportunos y de calidad, es responsabilidad de las autoridades brindar el acceso a cada uno de los servicios para el bienestar de la población.

10. Acceso equitativo a intervenciones que buscan comprender la salud. Se encarga de garantizar el acceso a la salud a todas las personas que tienen como objetivo reducir la exposición a los factores de riesgo y que haya más entornos saludables. También entran las políticas de prevención de factores de riesgos de las enfermedades no transmisibles, como políticas fiscales, un ejemplo pueden ser los impuestos al tabaco, bebidas alcohólicas, entre otras. La regulación de comercialización y promoción de algunos productos, por ejemplo la regulación o prohibición del tabaco o bebidas alcohólicas. Las regulaciones de empaquetado, por ejemplo las etiquetas que se introdujeron hace poco en México que buscan crear conciencia de lo que consumimos que pueden dañar nuestra salud.

Es importante que se incluyan políticas que tengan el objetivo del aseguramiento de saneamiento, el transporte seguro, el control de la contaminación del aire, la seguridad alimentaria, la seguridad química, protección de la salud de los trabajadores. Muchos programas son relacionados con el control sanitario, como salubridad que tiene el objetivo que los establecimientos sean higiénicos para preparar alimentos o algunas otras actividades no afecte la salud de los demás.

11. Gestión y abordaje de los determinantes sociales de salud. Esta enfocada en los factores estructurales socioeconómicos que pueden llegar a afectar a la salud aunque muchas de ellas no se encuentran bajo control del sector salud.

Los estatus socioeconómicos, la educación, condiciones del aumento de la violencia, discriminación, racismo, entre otros, son determinantes que afectan la salud, por eso se busca mejorar el entorno económico, físico y social de los servicios de una comunidad que puedan ayudar a garantizar oportunidades para una atención de salud mejor.

Pero hay un problema, que las autoridades de salud no abordan de manera correcta estos temas, ya que las organizaciones no siempre están al mando para que puedan realizar cambios en las políticas, los sistemas y el medio ambiente promuevan una vida saludable, para poder solucionar todos estos problemas es necesaria la colaboración de distintos sectores a nivel local, estatal, regional y nacional, también incluyendo los organismos gubernamentales, el sector privado y organizaciones comunitarias. Las autoridades de salud deben extender su alcance de responsabilidades para que se pueda garantizar una atención médica de calidad, para llegar a eso se necesita de mucho trabajo y tiempo.

En conclusión, la salud pública es la encargada de la educación a la salud para poder prevenir enfermedades, en base a todas las necesidades que existen se crearon las funciones esenciales de la salud pública (FESP), que son la mezcla de los procesos, prácticas y resultados, teniendo el objetivo una cumpla con su objetivo. En este ensayo se abordaron las FESP de Mauricio Hernández y de la OPS, dándonos cuenta que cada una tiene un mismo objetivo, no tienen el mismo orden, ni la misma manera abordarlas, pero ambas tienen la misión de que se brinde atención medica de calidad y equitativa para todas las personas de una comunidad.

Bibliografía

Funciones esenciales de salud pública - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. (2018). Paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud-publica>

Mauricio Hernández Avila, Eduardo Lazcano Ponce, Carlos Oropeza Abúndez, & Instituto Nacional De Salud Pública (Mexico. (2013). *Salud pública : teoría y práctica.* Instituto Nacional De Salud Pública.