



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
CAMPUS COMITÁN.  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.



# ENSAYO DE LAS 11 FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA.

Carlos Alberto Hernández meza.

1° "B".

Salud Pública.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de septiembre del 2022.

## Salud Publica

La salud Pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para: el saneamiento del medio. el control de las infecciones transmisibles. la educación de los individuos en higiene personal.

Habla de Salud Pública es un sin fin del tema ya que abarca desde el primer nivel de atención al tercer nivel de atención con variedad de programas que participan en esos niveles mencionados a la atención de la salud, empecemos con la Atención Primaria a la Salud (APS) programa histórica creada en Alma Ata en 1978 donde menciona que hay que considerar la necesidad de una acción urgente por parte de todos los gobiernos, de todo el personal de salud y de desarrollo y de la comunidad mundial para proteger y promover la salud de todos los pueblos del mundo creando 10 puntos en declaración básicas para la APS.

1. La salud es un derecho de todos.
2. No desigualdad.
3. Desarrollo económico y social.
4. Gobierno y Organizaciones Civiles tienen la obligación de cuidar la salud de los pueblos.
5. APS es la asistencia esencial inicial básica basada en evidencia científica, en tecnologías y practicas fundamentadas.
6. Las estrategias de Promoción, Prevención, Tratamiento y Rehabilitación son necesarias para resolver los problemas de salud.
7. Los gobiernos deben de implementar estrategias y planes de acción para mantener la atención primaria a la salud.
8. La sociedad debe de cooperar en las estrategias para garantizar la APS.
9. Todos los países deben de cooperar para garantizar la APS.
10. Es posible alcanzar un nivel aceptable de salud para toda la humanidad.

La APS no es atención de segunda clase destinada a comunidades vulnerables socioeconómicamente, sino que es una estrategia dirigida a todos los sectores sociales sin distinción.

Se destacan como elementos esenciales de la APS: el suministro de alimentos y nutrición adecuada, agua potable y saneamiento básico, la asistencia materno-infantil, la planificación familiar, inmunizaciones, la prevención y lucha contra las enfermedades endémicas locales, el suministro de medicamentos esenciales, y el tratamiento apropiado de las enfermedades y traumatismos comunes.

Refiere la estrategia como líneas de acción para su implementación las siguientes: reorientación del personal de salud hacia la APS, participación de la comunidad, coordinación intersectorial e interinstitucional, centralización normativa y descentralización ejecutiva, enfoque de riesgo, coordinación docente asistencial y cooperación internacional.

Una vez especificada la APS de Alma Ata en 1978 es importante mencionar los ejes que lo conforma la APS y ser parte de la salud pública.

### **Procesos de Atención**

Proceso de gestión de recursos: Este elemento es importante porque hace mención a la base del proceso de la APS en todos los niveles de atención como son:

- Recursos Humanos: Contar con el personal suficiente para brindar la atención a la salud.
- Recursos Materiales: Equipo básico como inmobiliaria, material médico.
- Distribución: Distribuir material de curación y medicamentos.
- Infraestructura: Instalaciones de calidad con forme a norma.
- Mantenimiento: Conservar las Instalaciones y equipo médico.

### **Programas Específicos de acuerdo al nivel de atención.**

Estos establecimientos brindan atención ambulatoria y se dedican a la atención, prevención y promoción de la salud. Su función principal es la atención primaria, donde se obtiene el primer contacto con el paciente y se realiza un diagnóstico temprano.

Se consideran instituciones de primer nivel de atención médica a los centros de salud, consultorios médicos, dispensarios y unidades de medicina familiar, puesto que allí solo se presta atención de consulta externa. Así mismo, estas unidades de atención médica se les definió como la base de todo el sistema de salud.

Mencionar los programas que lo conforman los tres niveles de atención son una base fundamental para el avance de la Atención Primaria a la Salud un programa que muy mencionada y base del primer nivel de atención es el Programa de Atención de la Salud en la Infancia y el Adolescente (PASIA).

PASIA se desglosa con las siguientes acciones preventivas.

- Vacunación Universal.
- Nutrición.
- Estimulación Temprana.
- Prevención de Accidentes.
- Violencia Infantil.
- Cáncer Infantil.
- EDAS/ IRAS

No olvidar la atención a la salud de los adolescentes con temas como.

- Salud Sexual.
- Salud Bucal.
- Vacunación.
- Nutrición.
- ETS.

Atención de la Salud en Mujeres 18 a 59 años.

- Planificación Familiar.
- Salud Sexual.
- Salud Bucal.
- Enfermedades de la Mujer. (Cáncer).
- Salud en el Embarazo.
- Violencia en la Mujer.
- Enfermedades Crónicas.
- Prevención de Accidentes.

Atención de la Salud en el Hombre de 18 a 59 años

- Planificación Familiar.
- Salud Sexual.
- Salud Bucal.
- Enfermedades del hombre. (Cáncer).
- Enfermedades Crónicas.
- Prevención de Accidentes.

Atención a la salud en Adultos Mayores.

- Salud Mental.
- Prevención de Caídas.
- Osteoporosis.
- Enfermedades Crónicas.
- Vacunación.

### **Programas del Segundo Nivel de Atención.**

Es el lugar que recibe a las personas que consultaron en el primer nivel de atención, y que por el problema de salud que presentan, requieren mayor atención, ya sea para interconsultas con otros especialistas o para internación por parto o cirugías simples. Cuando derivamos a una persona al segundo nivel hablamos de *referencia* y lo hacemos con el acompañamiento correspondiente, personal o a través de documentación que pueda ser de utilidad.

Dentro de este nivel de atención se encuentran los hospitales generales, algunos hospitales regionales y las maternidades.

En el proceso de atención a la salud en el segundo nivel de atención surgen los servicios básicos y primordiales para su funcionamiento como son.

- Consulta externa.
  - Cirugía General.
  - Medicina Interna.
  - Traumatología.
  - Pediatría.
  - Ginecología.
  - Anestesiología.
  - Epidemiología.

- Hospitalización.
- Urgencias.
- Quirófanos.

Mencionando algunos de los programas que conforman los servicios que son.

- Programa al Rezago Quirúrgico.
- Código Infarto.
- Programa de Enfermedades Nosocomiales.
- Salud Materna y Neonatal.
- Proyecto Triage.
- Epidemiología.
- Clínica del Dolor.
- Clínica de Heridas.
- Programa VIH/SIDA.
- Clínica de la Mujer.

Cabe mencionar que estos programas en la salud pública se conforma de un equipo multidisciplinario para su funcionamiento.

### **Tercer Nivel de Atención**

Tercer nivel de atención: Son las unidades médicas con mayor capacidad resolutive del sistema de salud, el personal es especializado y los procedimientos realizados son de alta complejidad. La metodología explica la forma para elaborar la evaluación socio económica de hospitales de tercer nivel.

Se entiende por Atención Médica de Tercer Nivel, a todas las actividades encaminadas a restaurar la salud y habilitar a pacientes referidos por los anteriores niveles, que presentan padecimientos de alta complejidad diagnóstica y de tratamiento, a través de una o varias especialidades médicas, quirúrgicas o médico-quirúrgicas, empleando tecnología médica compleja y altamente especializada. Siendo sus funciones principales la curación y la rehabilitación de pacientes.

Se refiere a establecimientos que realizan prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de subespecialidades de éstas, que se caracterizan por un uso intensivo de recursos humanos y equipamientos, con la realización de procedimientos complejos y uso de alta tecnología.

Una de las principales enfermedades que enfoca el tercer nivel de atención son:

- Cáncer, en todos sus tipos.
- Leucemia.
- Hemofilia.
- Insuficiencia renal crónica.
- Enfermedades del hígado, páncreas y riñón.
- Enfermedades hematológicas.
- Padecimientos oftalmológicos.
- Esclerosis múltiple.
- Artritis reumatoide juvenil.
- Entre otras.

### **Promoción de la salud.**

La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa, en 1986, donde se la define como: “el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla”.

La estrategia propone la creación de ambientes y entornos saludables, facilita la participación social construyendo ciudadanía y estableciendo estilos de vida saludables. El compromiso de la promoción de salud supone, involucrar a la comunidad en la implantación de las políticas. La promoción de la salud está ligada íntimamente a la salud e involucra sustancialmente a la vida cotidiana, esto es: la vida personal, familiar, laboral y comunitaria de la gente.

La prevención se refiere al control de las enfermedades poniendo énfasis en los factores de riesgo, y poblaciones de riesgo; en cambio la promoción de la salud está centrada en ésta y pone su acento en los determinantes de la salud y en los determinantes sociales de la misma (cuando se hace referencia a prevención se centra en la enfermedad y cuando se habla de promoción en la salud).

## Morbilidad y Mortalidad

La morbilidad:

Se vincula a la cantidad de personas enfermas en un cierto lugar y tiempo. Gracias a este tipo de estadísticas, los especialistas pueden analizar el surgimiento de un mal que afecta a muchos sujetos, saber cómo retrocede o evoluciona y estudiar los posibles tratamientos a implementar.

Es habitual que el análisis de la morbilidad se oriente a la incidencia de la enfermedad: es decir, a la frecuencia con que se suman nuevos casos en una región y en un periodo específicos. Esta tasa de morbilidad se enfoca en la velocidad a la que se desarrolla la enfermedad, desde el comienzo de la investigación en adelante.

Mortalidad:

La mortalidad, en cambio, hace alusión a la cifra de defunciones en una población y momento determinados. La morbilidad, de este modo, se relaciona a quienes adquieren una enfermedad; la mortalidad, a aquellos que mueren.

La mortalidad estudia la frecuencia del número de defunciones ocurridas en una población, área geográfica y período determinado. La tasa bruta de mortalidad expresa la frecuencia con que ocurren las defunciones en un período de tiempo determinado, por cada mil habitantes.