



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
MEDICINA HUMANA



CLAUDIA PATRICIA ABARCA JIMÉNEZ

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

**ENSAYO DE LAS FUNCIONES
ESENCIALES EN SALUD PÚBLICA**

SALUD PÚBLICA I

1°

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de septiembre de 2022

FUNCIONES ESENCIALES EN LA SALUD PÚBLICA

En el presente ensayo abordaremos el tema de las funciones esenciales de la salud pública tomando como principal objetivo explicar que tan importante es para la salud pública y que tanto aportan dichas funciones en la mejora de la comunidad, ya que muchas personas desconocen sobre esta parte y es necesario que todos estemos al tanto de esto para poder aportar a la mejora de la población. En efecto, es necesario conocer primero que es la salud pública para después poder comprender al cien por ciento las funciones esenciales.

La salud pública es la ciencia que se encarga de prevenir enfermedades, con el fin de fomentar y mejorar la salud mediante acciones comunitarias hacia epidemias, control de infecciones, la higiene personal, entre otros. Para que así el personal en salud pueda detectar a tiempo las enfermedades y mejorar de esta forma su salud. En el siglo XX Winslow propone su definición moderna de la salud pública definiéndola así como un movimiento social para mejorar no solo mejores niveles de salud sino también mayor equidad en salud. Su concepción y su ámbito han cambiado de acuerdo a la población llegando a abarcar aspectos sobre rectoría, cobertura y equidad de los servicios poblacionales, por lo tanto se consideró como multidisciplinaria y como un vehículo eficiente para lograr acciones para beneficio en la salud. El objetivo de la salud pública en la actualidad se refiere a mejorar la salud y el bienestar de la población en general, empezando por la prevención de muchas enfermedades que podemos padecer gracias a nuestros malos hábitos teniendo como misión una serie de acciones que se ponen en marcha para cumplir el mandato de la sociedad, asegurando así el desarrollo pleno y sano de cada miembro de la población. Nos podemos percatar de que no tiene un campo de conocimiento específico sino que se encarga de innovar diferentes enfoques metodológicos con un objetivo principal; la realidad es que se ha convertido en un impulso para que el gobierno le dé un poco más de importancia al mejorar el bienestar y el desarrollo de las comunidades. Como bien sabemos la salud pública se encarga del bienestar hacia la comunidad así como también la de cada individuo y es importante diferenciar cada una de estas: 1) Hacia la persona: Se encarga de verificar que la persona asista a su chequeo constante y en caso de requerir tratamiento que sea de forma adecuada y con responsabilidad 2) Hacia la comunidad: Se refiere a la prevención y promoción de la enfermedad verificando que todas las personas estén informadas y que puedan actuar ante la prevención de un problema como una infección, pandemia, entre otras. En esta parte la responsabilidad cae sobre la sociedad en conjunto y ya no

exclusivamente del área de la salud puesto a que depende de cada persona si después de ser informados sobre alguna posible complicación que puede surgir a través de sus malos hábitos y aun así las personas deciden seguir con ese hábito, entonces ya es responsabilidad de cada persona en particular.

Por lo tanto, las funciones esenciales pueden ser consideradas como bienes públicos esto hace que sea una responsabilidad del gobierno ya que corresponden a una unión de procesos, prácticas y resultados. La asociación panamericana de la salud difundió una propuesta de funciones esenciales para que así todos estuvieran en la misma sintonía y así mejorar la capacidad y llevar un control del personal. Gracias a esto las FESP se han convertido en el núcleo de la salud pública. A continuación se mencionan la propuesta y se explica a profundidad cada una de ellas.

FUNCIONES ESENCIALES 1997

1. Monitoreo y análisis de la situación de la salud de la población
2. Vigilancia de la salud pública, investigación y control de riesgos y daños en la salud pública.
3. Promoción de la salud
4. Participación social y refuerzo del poder de los ciudadanos en la salud
5. Desarrollo de políticas y planes que apoyen los esfuerzos individuales y colectivos en la salud pública y contribuyan a la rectoría sanitaria nacional.
6. Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en la materia de salud pública
7. Evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de la salud necesarios
8. Desarrollo de recursos humanos y capacitación en la salud pública
9. Garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos
10. Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública
11. Reducción del impacto de las urgencias y desastres en la salud. (Esta incluye prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación ante desastres)

MONITOREO Y ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Esta primera función se refiere a observar y analizar la población para corroborar que la población esté en total estabilidad, para esto se aplican diferentes métodos ya sea cualitativos y cuantitativos teniendo la capacidad de resumir de manera simple el estado de salud de una población, es importante saber que también reflejan los resultados de las políticas y programas de la salud pública, se ha comprobado que son útiles para la evaluación de logros y metas. Como ejemplo de estos indicadores pueden ser: Censos de población y vivienda, datos de vigilancia epidemiológica, encuestas nacionales de salud, registros demográficos de nacimiento y muertes, registros demográficos de enfermedades más frecuentes, registros de los servicios de salud, entre otros. En el año 2002 se implementó la ley de Transparencia y acceso a la información pública, por tanto los gobiernos empezaron a buscar métodos para dar información básica pero tan importante para la prevención y cuidado de la población hacia enfermedades. Gracias al monitoreo podemos observar si la información básica hacia la población está dando resultados cumpliendo con su función. Un ejemplo es en el año 2009 en donde se observa la tasa de mortalidad específicamente en cáncer de mama en mujeres de más de 25 años, al hacer el monitoreo se percataron de que no había mejora sino al contrario había incrementado su tasa de mortalidad así que aumentaron los métodos mejorando la calidad de información en las poblaciones.

VIGILANCIA DE LA SALUD PÚBLICA, INVESTIGACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS Y DAÑOS EN LA SALUD PÚBLICA.

La vigilancia es un concepto amplio y por lo tanto todo el personal de salud tiene que promover la salud siempre, dentro y fuera del hospital; esta función tiene como base cuatro pasos a seguir para que sea efectiva a la población: el primer paso es verificar o hacer un estudio sobre los servicios básicos que tienen en una familia que acaba de tener un bebé, como ejemplo su vivienda, economía, educación y disponibilidad a servicios básicos y de salud. El segundo paso, es la vigilancia demográfica, como siguiente paso tenemos a la vigilancia epidemiológica que se encarga de analizar causas, que tan grave es la enfermedad y que riesgos tiene la población. Por último punto tenemos a la vigilancia hacia la salud refiriéndonos a los recursos que constituyen la organización a respuesta de la salud. La vigilancia nos ayuda a poder llevar acabo prevenciones para disminuir los riesgos de enfermedad o muerte.

PROMOCIÓN A LA SALUD

Habla sobre una estrategia para poder impulsar la mejora sobre la prevención, un dato importante es que en el año 1986 se llevó a cabo la primera conferencia internacional de la promoción a la salud, sus condiciones se plasmaron en la carta de Ottawa; en esta carta se mencionan cinco áreas de acción indispensables: primero el impulso a entornos que favorezcan la salud; el fortalecimiento de acción comunitaria para la salud; el desarrollo de habilidades personales y reorientación de los servicios de salud. En la primera etapa se encargaron de la calidad de vida, mediante el paso del tiempo se pudo reconocer factores importantes que intervenían en la promoción de la salud, primeramente que las personas en su mayoría no son completamente independientes para poder elegir cambiar sus hábitos así como que las condiciones sociales y económicas tienen un gran papel aquí, este problema llevo a que se reformulara tratando de incluir acciones que involucraran a la población, su mentalidad era que haciendo que la mayor parte de la población estuviera en contra de una acción entonces disminuiría la estadística, como ejemplo: La violencia, si le daban a conocer porque era mala a los jóvenes y la mayoría de los jóvenes aceptaba esto entonces la violencia iría en disminución.

Participación social y refuerzo del poder de los ciudadanos en la salud

La participación ciudadana es la construcción de acciones para resolver o prevenir problemas de la salud, los actores principales se encargan de analizar las prioridades en la toma de decisiones respecto a los programas de salud, para que la población tome estos programas con seriedad y responsabilidad, pues es fundamental la ayuda en conjunto para que el programa sea exitoso. Un ejemplo claro, es la utilización de las redes sociales con información atractiva para llevar un mensaje a las personas, o bien la organización civil realizando estrategias para la prevención del virus de inmunodeficiencia humana ya que no solo se han encargado de brindar información de calidad, sino también a la atención médica adecuada y la no discriminación. Entonces, cuando una población sabe sobre los riesgos que existen y hay personas que lideren estrategias para evitarlas entonces su ayuda es indispensable.

DESARROLLO DE POLÍTICAS Y PLANES QUE APOYEN LOS ESFUERZOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS EN LA SALUD PÚBLICA Y CONTRIBUYAN A LA RECTORÍA SANITARIA NACIONAL.

La salud pública es efectiva gracias a las acciones de la población, sin embargo es muy importante la participación del personal de salud que están frente a comunidad, ya que esto lograra la resolución y prevención de problemas a corto y a largo plazo. Las PP buscan dar dirección y forma a las acciones de gobierno necesarias para transformar la realidad social y así poder tener prioridad a los problemas que lo necesitan. Como ejemplo: el desarrollo de política en el aumento de precio en el alcohol y el tabaco beneficia no solo en la recaudación de fondos, sino también a la disminución de consumo de estas sustancias en jóvenes lo que por consecuencia nos lleva a la disminución de accidentes, enfermedades, violencia, entre otros factores. Las PP promueven a la ciudadanía la elección de comportamientos saludables, vinculándose con acciones que indican sobre determinantes estructurales de salud.

FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD INSTITUCIONAL DE REGULACIÓN Y FISCALIZACIÓN EN LA MATERIA DE SALUD PÚBLICA

El marco jurídico en la salud es muy complejo y amplio, es definida como una herramienta que sirve para impulsar y al mismo tiempo exigir el cumplimiento de las acciones; el objetivo de esto es garantizar la realización de las acciones, tomando como principal el derecho a la protección de la salud que en el capítulo de Derechos Humanos en México forma parte del artículo N.4 como: "Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud". Por otro lado cabe resaltar al sistema NOM, cuyo objetivo en la salud es garantizar que en la realización de ciertos procesos, no existan riesgos y evitar abusos.

EVALUACIÓN Y PROMOCIÓN DEL ACCESO EQUITATIVO DE LA POBLACIÓN A LOS SERVICIOS DE LA SALUD NECESARIOS

Beneficia la promoción a la equidad en la salud a todos los ciudadanos. La equidad busca la ausencia de diferencias sistemáticas en aspectos como la salud en diferentes poblaciones, para que puedan disfrutar en sí de las mismas oportunidades personales y no personales, ya que gracias a las investigaciones nos percatamos que no es la misma posibilidad al acceso de la salud en una población que esta económicamente estable a comparación de una población que no es tan alta económicamente. Para aclarar tenemos el ejemplo del cáncer cervical en mujeres que viven en diferentes partes del país, los estudios afirman que en el norte del país las mujeres presentan menor porcentaje ya que se lleva a cabo una atención de calidad y la promoción para las estrategias de prevenirlo, que por el contrario en el sur del país se presenta un mayor porcentaje de cáncer cervical puesto a que no se cuenta con buena información o promoción a la salud, así como la falta de recursos que también es un factor importante pues como bien sabemos no todas las personas tienen la posibilidad de asistir a consulta médica.

DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS Y CAPACITACIÓN EN LA SALUD PÚBLICA

Esta función nos habla de lo importante que es el tener a profesionales en la salud encargados de dirigir dichas acciones de prevención.

Para esto es importante corroborar que el personal este bien capacitado para un trabajo de calidad y eficacia, mediante métodos de evaluación habituales así como también monitorear la cantidad de trabajadores y su habilidad que desempeñan, es importante recordar que no todo el personal le dedica el tiempo completo. Por otro lado, la organización de los programas de salud pudo crear una estrategia para el número de consultas, el tiempo de la consulta y la promoción de salud en los consultorios de medicina preventiva.

GARANTÍA Y MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

El termino garantía está compuesto por cinco términos principales: monitoria, revisión, diseño, cambio; ya que ofrece acciones correctivas con una base de

investigación previa para la evaluación de las acciones marcando así su efectividad y poder tener un control de datos en caso de avance, o mejora en caso de que se necesite. En México PROCEDES tiene la meta de alcanzar mayor equidad en los servicios de salud que se ofrecen a las poblaciones que en la actualidad no tienen la posibilidad de tenerlos por su economía, esto lo divide en cinco puntos como su objetivo principal: 1) Lograr mayor equidad en las poblaciones de bajos recursos; 2) Aumentar la calidad de servicios en las poblaciones de bajos recursos; 3) Incrementar el acceso a comunidades indígenas 4) Incrementar la eficiencia de los programas de salud y por último punto 5) Crear estrategias innovadoras para amenorar el rezago de salud en las poblaciones.

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE SOLUCIONES INNOVADORAS EN SALUD PÚBLICA

En la salud pública la investigación es una interacción de múltiples disciplinas y determinadas por los procesos de un conocimiento, teniendo como objetivo indagar, investigar y analizar el estado de salud en una población teniendo como fin el diseñar las estrategias adecuadas de acuerdo a la deficiencia de salud que tiene una población. Es lamentable que a pesar de ser una parte tan fundamental, las investigaciones mencionan que en los países desarrollados existe un gran espacio entre las necesidades de salud y la inversión orientada para la investigación, esto no es tan favorable pues hace que a nivel internacional se hace un gasto desigual, ya que solo el 10% de los fondos totales se invierten en estas investigaciones. Por otro lado, México tiene un área de investigación muy amplio que se lleva a cabo en espacios adecuados y en universidades, para esto es necesario contar con instancias adecuadas para poder tener una investigación adecuada; se espera que este impulso ayude o beneficie a mejorar el conocimiento en la metodología teniendo la capacidad de poder controlar deficiencias de salud así como también, la identificación de amenazas para que en caso de ser necesarios se pueda resolver los problemas locales más urgentes de forma inmediata.

Reducción del impacto de las urgencias y desastres en la salud.

El surgimiento y resurgimiento de nuevas enfermedades a llevado a la necesidad de tener estrategias de prevención de desastres como sistemas anticipados y preparados, por esto es importante que los profesionales y técnicos estén capacitados sobre estas amenazas y en caso de presentarse tengan la habilidad y competencia para el manejo integral de urgencias y desastres. En México se cuenta con la ley de protección civil tiene como objetivo establecer los principios rectores que permitan a los sectores prepararse para el control de emergencia.

En definitiva, podemos concluir que la salud pública se encarga de la prevención de enfermedades así como también la promoción a la salud, teniendo como núcleo las funciones esenciales que nos brindan el fortalecimiento de los sistemas de salud, es decir, mejora en la capacitación de los profesionales y técnicos para que tengan la competencia y habilidad de detectar amenazas para que en caso de presentarse puedan resolverlas de manera inmediata y de la mejor forma; por otro lado, nos brinda equidad en el acceso de servicios de la salud en poblaciones que lo necesitan.

REFERENCIAS:

*Hernández Ávila, M. (n.d.). Salud Publica Teoría y Práctica (pp. 1–21).
Instituto Nacional de Salud Pública.*