



Emmanuel Hernández Domínguez

Sandy Naxchiely Molina Román

Mapa conceptual terapia grupal

Psicología Médica

PASIÓN POR EDUCAR

1-B

Terapia grupal

¿Qué es?

interacciones grupales

Funciones

Resolver conflictos

Reencontrar equilibrio emocional

Estimular crecimientos emocionales

Potenciar habilidades sociales

Hacer sentir acompañada a la persona

Objetivos

Potencia el cambio deseado

Romper el aislamiento

Compartir emociones y sentimientos

Fomentar cambios psicológicos

Requisitos

Motivación

Compatibilidad

Compromiso

Confidencialidad

Tipos

Según su orientación

Psicoeducativos centrados en el proceso

Psicoterapia centrada en el individuo

Según las características de Participantes o de los problemas

Pequeños y grandes

Anónima o familiar

Homogéneas o heterogéneas

Cerrados o abiertos

Ejemplos

Alcohólicos anónimos

Grupos de adolescentes

FORMED

Grupos de niños

Grupos espirituales

Bibliografía

Terapia de grupo. Qué es y qué te aporta. (2016). El Prado Psicólogos.

<https://www.google.com/amp/s/www.elpradopsicologos.es/amp/psicologia/terapia-de-grupo/>

Monsalvo, I. (2022, Abril 5). *¿Qué es la terapia grupal y cuáles son sus beneficios?*

Neopraxis - Comunidad Profesional de Psicólogos. <https://neopraxis.mx/que-es-la-terapia-grupal-y-cuales-son-sus-beneficios/>