



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA**



Psicología Médica

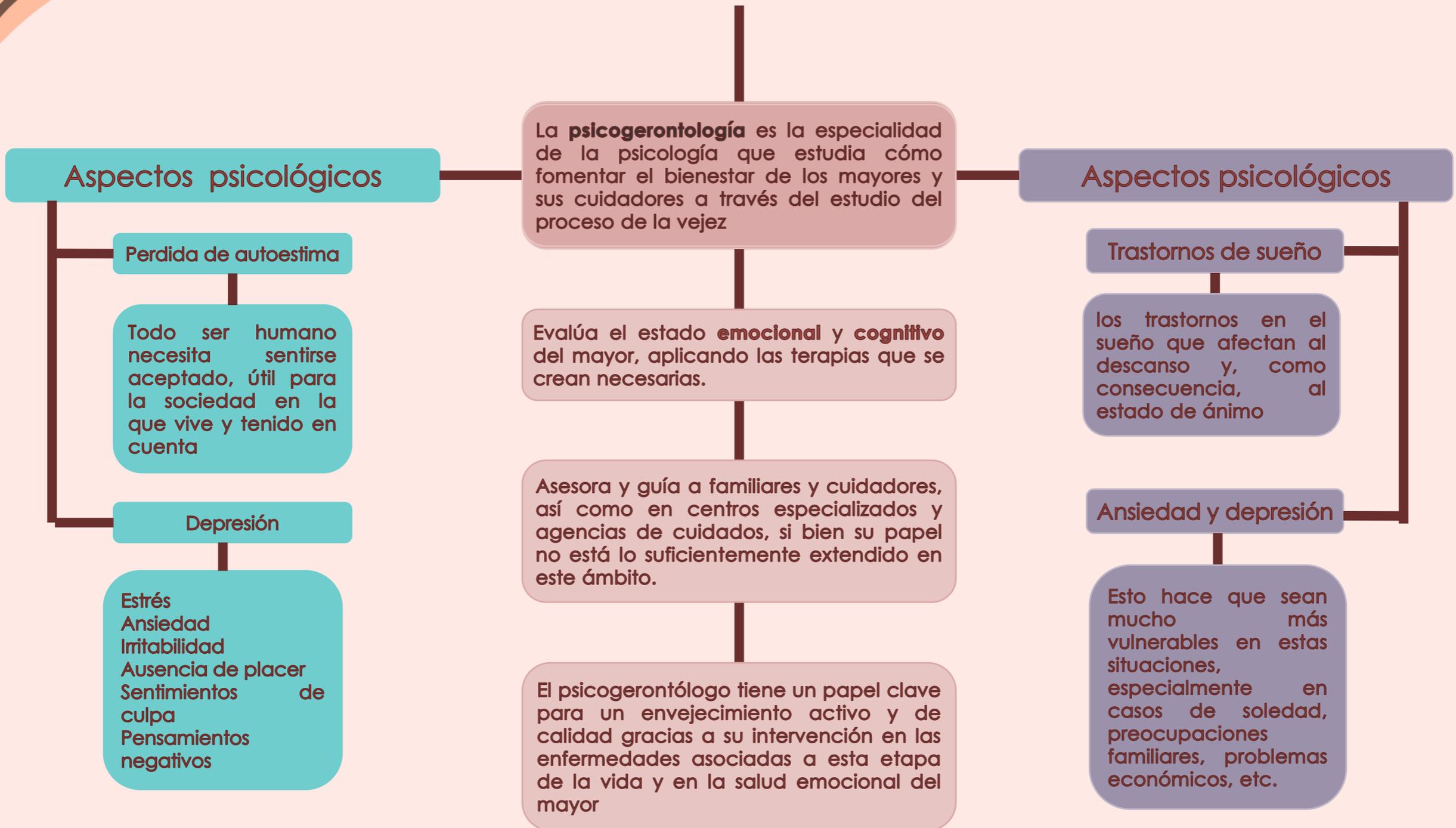
Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Ana Kristell Gómez Castillo

1 "B"

Comitán de Domínguez, a 19 de Noviembre, 2022

Psicología del Adulto Mayor



Aspectos psicológicos

Perdida de autoestima

Todo ser humano necesita sentirse aceptado, útil para la sociedad en la que vive y tenido en cuenta

Depresión

Estrés
Ansiedad
Irritabilidad
Ausencia de placer
Sentimientos de culpa
Pensamientos negativos

Aspectos psicológicos

Trastornos de sueño

los trastornos en el sueño que afectan al descanso y, como consecuencia, al estado de ánimo

Ansiedad y depresión

Esto hace que sean mucho más vulnerables en estas situaciones, especialmente en casos de soledad, preocupaciones familiares, problemas económicos, etc.

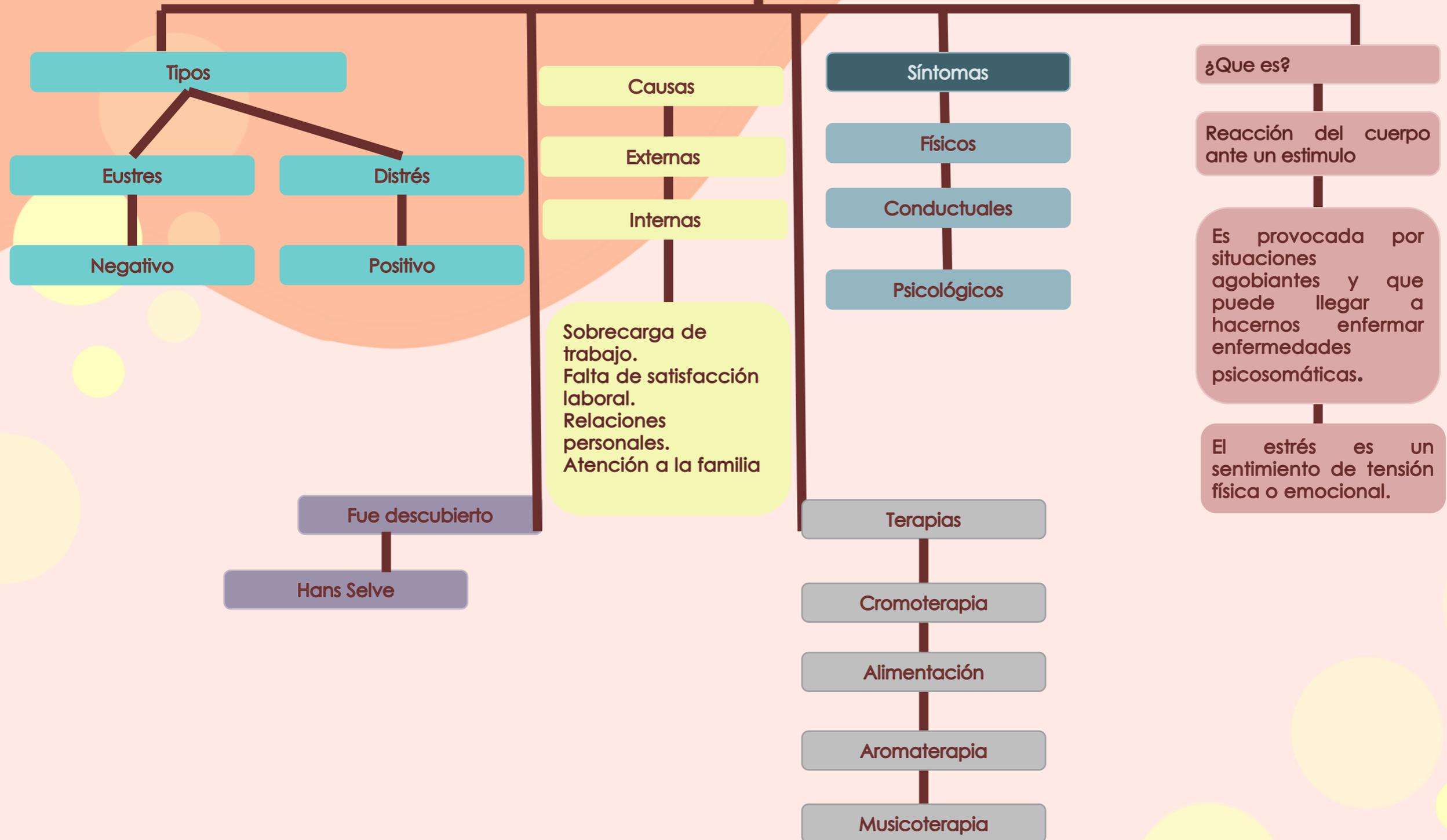
La **psicogerontología** es la especialidad de la psicología que estudia cómo fomentar el bienestar de los mayores y sus cuidadores a través del estudio del proceso de la vejez

Evalúa el estado **emocional** y **cognitivo** del mayor, aplicando las terapias que se crean necesarias.

Asesora y guía a familiares y cuidadores, así como en centros especializados y agencias de cuidados, si bien su papel no está lo suficientemente extendido en este ámbito.

El psicogerontólogo tiene un papel clave para un envejecimiento activo y de calidad gracias a su intervención en las enfermedades asociadas a esta etapa de la vida y en la salud emocional del mayor

ESTRÉS



Referencia

Fuente, R. d. (1959). *Psicología Médica*.
Obtenido de <https://es.scribd.com/document/538325713/LIBRO-Psicologia-Medica-Ramon-de-La-Fuente>