UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Mapa conceptual

PSICOLOGÍA

1”B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Diciembre de 2022.

PSICOTERAPIA GRUPAL

PSICOTERAPIA

- Es un tratamiento de colaboración basado en la relación entre una persona y el psicólogo
- Como su base fundamental es el dialogo, proporciona un ambiente de apoyo que permite que se hable abiertamente de cualquier tema

HISTORIA

- 1905 Joseph Hersey Pratt: Implemento el primer grupo terapéutico con pacientes de tuberculosis en el hospital general de Massachusetts
- 1918 Edward Lazell: Aplico el método de Pratt al tratamiento grupal de pacientes ezquizofrenicos y maniacodepresivos hospitalizados
- 1930 Joseph Hersey Pratt: Extendió su método a enfermos cardiacos, diabéticos y obesos y a pacientes neuróticos y psicosomáticos
- 1931 Cody Linus Marsh: Utilizo los conceptos de Freud, Le bon, Mc Dougall y los métodos psicoeducativos de Lazell para estimular las emociones grupales y la adaptación al ambiente
- 1936 Jacob Levy Moreno: Acuño los términos de psicoterapia de grupo, encuentro, terapia de grupo, catarsis grupal y comunicación interpersonal
- 1944 Kurt Lewin: Trabajo el concepto de dinámica de grupo e hizo referencia al grupo como un conjunto de personas independientes
- Años 60: Al terminar la segunda guerra mundial, la Cruz Roja de los Estados Unidos instituyo la terapia grupal para los veteranos
- Actualidad: La terapia de grupo es una herramienta consolidada en el ámbito de la psicología y la psiquiatría

QUE ES

- Se focaliza en las interacciones que se producen en el grupo, el cual se convierte en un espacio para ventilar los problemas de cada uno de los miembros y hallar una solución

FUNCIONES

- Ayudar a las personas a resolver sus conflictos
- Reencontrar el equilibrio emocional
- Estimular el crecimiento personal
- Potenciar las habilidades sociales
- Hacer sentir a las personas que no están solas en sus problemas

OBJETIVOS

- Que el grupo sea el instrumento que potencie el cambio deseado
- Romper el aislamiento al que algunos están sometidos
- Compartir sus emociones y pensamientos sin miedo a la crítica
- Fomentar cambios psicológicos más estables a lo largo del tiempo

COMO SE DESARROLLA

- El grupo es guiado por el psicoterapeuta
  - Asume el rol de moderador para lograr que se aborden las diferentes problemáticas y que las personas no se alejen de su objetivo
- El terapeuta también propone dinámicas
  - Que en su mayoría son ejercicios vivenciales para facilitar el "darse cuenta", la introspección y el autoconocimiento de uno mismo
- En cada sesión las personas interactúan
  - Cada una comparte los temas personales que le preocupan y el resto las escucha y después dicen lo que piensan y sienten

Presented with xmind

PSICOTERAPIA GRUPAL

REQUISITOS

- Capacidad de realizar tareas en grupo
- Motivación para participar en la terapia
- Compatibilidad
  - Entre
    - Los problemas de la persona
    - Los objetivos terapéuticos del grupo
- Compromiso
  - en la asistencia a las sesiones y puntualidad
- Confidencialidad
  - La personas se deben de comprometer a no decir nada de lo que escuche en las sesiones
- Actitud respetuosa
  - No deben de haber criticas negativas, ni sarcasmo y mucho menos humillaciones

TIPOS

- Según su orientación
  - Psicoeducativos
    - Aportan información y herramientas para manejar las dificultades
    - Se pueden centrar en patologías
  - Psicoterapia
    - Da orientación analítica
    - Se centra en el análisis del individuo en el grupo
- Según sus características
  - Anónimo o familiar
  - Pequeños y grandes
    - Pequeños
      - Participan de 5 a 10 personas
    - Grandes
      - Son mas productivos, facilitan en exceso la formación de subgrupos y la división de tares
  - Homogéneos o Heterogéneos
    - Depende de si existen problemas idénticos entre los participantes, o problemas diversos
  - Cerrados o Abiertos
    - Estos suceden cuando se le pide al participante que finalice la terapia o bien la abandona en cualquier momento

TIPOS DE PROBLEMAS

- TOC
- Ansiedad
- Adicciones
- Depresión
- Bipolaridad
- Autolesiones
- Relación en pareja
- Trastornos de la alimentación

EJEMPLOS

- CEDIT
- FORMED
- PSICOGDL
- CEDECAPSI
- Grupos de niños
- Grupos espirituales
- Grupos nutricionales
- Narcóticos anónimos
- Alcohólicos anónimos
- Grupos para adolescentes

Presented with xmind