



Nombre del alumno: María Fernanda García Hernández

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología Médica

Grado: 1°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Diciembre de 2022.

TERAPIA GRUPAL

¿Qué es?

Se focaliza en las **interacciones** que se producen en el grupo

Esto se convierte:

En un espacio para **ventilar los problemas** de cada uno de los miembros y hallar una solución

En la actualidad

Es una herramienta consolidada en el ámbito de la Psicología y la Psiquiatría

Es eficaz

Porque las personas sienten que no están solas en su problema

Función

Ayudar a las personas a resolver sus conflictos

Reencontrar el equilibrio emocional

Estimular su crecimiento personal

Potenciar sus habilidades sociales

Tipos según:

ORIENTACIÓN

Psicoterapia centrada en el individuo

Psicoterapia centrada en el proceso

PACIENTE/PROBLEMA

Pequeños o grandes

Anónima o familiar

Homogéneos o heterogéneos

Cerrados o abiertos

¿Cómo se desarrolla?

El grupo es guiado por el psicoterapeuta

Terapeuta propone dinámicas

En cada sesión las personas interactúan

¿Que problemas podemos encontrar?

Ansiedad

Depresión

TOC

Adicciones

Autolesiones

Trastorno de alimentación

BIBLIOGRAFIA

Fuente, R.(2015). *Psicología Médica. 2da edición* , FCE.

<https://www.elpradopsicologos.es/psicologia/terapia-de-grupo/>

<https://www.mundopsicologos.com/diccionario-psicologico/terapia-de-grupo>