

JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

**Lic. SANDY NAXCHIELY MOLINA
ROMAN**

Cuadro sinóptico

PSICOLOGIA MEDICA

PASIÓN POR EDUCAR

1

B

Enfoques en psicoterapia

Existen unos cuantos enfoques o tipos de terapia variados debido a que existen efectivamente distintas personalidades o modos de ser los individuos

Enfoque analítico

El enfoque analítico es una forma de tratamiento intensivo que se basa en la observación de que las personas desconocen los factores que determinan sus emociones y comportamientos ya que son esencialmente inconscientes

Enfoque sistemático

El enfoque sistémico considera las dificultades que presenta el cliente dependen de las relaciones que mantiene éste último consigo mismo y su entorno, y en ese sentido son la expresión de que algo funciona inadecuadamente en sus sistema familiar

Enfoque conductual

El enfoque cognitivo-conductual se basa en el principio de que si un comportamiento inadaptado puede ser aprendido, puede también ser desaprendido.

Enfoque existencial humanista

Los psicólogos que adoptan el enfoque existencial-humanista se basan en la relación terapéutica como principal herramienta de cambio

BIBLIOGRAFIA

- Los principales tipos de psicoterapias
By francisco javier, psicologo en Barcelona, 2018
-