



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA**



Psicología Médica

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Ana Kristell Gómez Castillo

1 "B"

Comitán de Domínguez, a 17 de septiembre del 2022

Psicología Médica I

Bases conceptuales



Historia de las relaciones entre cerebro, mente y comportamiento

- ❑ Percibir
- ❑ Pensar
- ❑ Razonar
- ❑ Aprender

Tienen como función dirigir la conducta

La psicología es el estudio del comportamiento y la mente.

El cerebro controla todos los aspectos de nuestra vida.

El comportamiento en conceptos como el instinto, la conducta, la vida social, el apareamiento, etc.

La mente puede autorregularse, modificar pensamientos, reducir o anular emociones y modificar conductas, pero si no se regula y se entrena a sí misma, puede terminar por quedar presa del sistema emocional del cerebro y perder el mando

El cerebro es un órgano flexible y cambiante, que evoluciona a lo largo de la vida y se adapta a las particularidades de cada entorno

- Binet con sus trabajos sobre hipnosis e histeria.
- James quien establece los principios de la psicología.
- Benedikt, quien ya trata a los pacientes en un estado consciente.

Hipócrates: Padre de la medicina, sugirió que las enfermedades eran el producto de estados internos del organismo

Propuso 4 humores y temperamentos:

- ❖ Sangre: temperamento sanguíneo.
- ❖ Flema: temperamento flemático.
- ❖ Bilis amarilla: temperamento colérico.
- ❖ Bilis negra: temperamento melancólico.

En la Edad Media, el pensamiento religioso occidental, con un gran poder, defendía la idea de que "la enfermedad mental era fruto del diablo"

Origen y desarrollo de la medicina psicología

La enfermedad se entendía como la posesión del alma y para "curar" a la persona en muchos casos se recurría al exorcismo

En el Renacimiento, se separa la enfermedad mental del concepto de posesión, aunque continúa el maltrato y la persecución de las personas con trastorno mental

En la Edad Moderna, aparece Gassner, quien diferencia las enfermedades preternaturales (de las que se ocupa el sacerdote) de las naturales (el médico).

Psicología Médica I

Bases conceptuales

Las patologías psicósomáticas son aquellas dolencias físicas cuyo origen o progresión tienen un componente emocional y psicológico.

Enfermedades de patologías psicósomáticas pueden ser dispepsias intestinales, síndrome de colon irritable, fibromialgia o síndrome de fatiga crónica, síndromes dolorosos como son dolores torácicos, dolores pélvicos, lumbares, cervicales, síntomas urogenitales.



- ✓ Un estado melancólico puede hacernos forzar una postura encorvada que dé lugar a una contractura en los músculos de la espalda.
- ✓ Una situación nerviosa puede producir dolores de estómago y diarreas.
- ✓ Un momento de estrés puede acelerar nuestro ritmo cardíaco y provocar una taquicardia.

La patología psicósomática

El estado de enfermedad, en estos casos, es simplemente un reflejo del desequilibrio entre el cuerpo y la mente, que puede hacer disminuir nuestras defensas ante los agentes externos y dejarnos más vulnerables ante su ataque.



Las razones de esta debilidad están en que las situaciones de estrés y angustia producen en nuestro organismo corticoides y estas hormonas actúan deliberadamente reduciendo nuestras defensas.

Son muy habituales y una causa importante de sufrimiento. Pueden afectar a órganos o tejidos concretos o globalmente a diversos aparatos. Pueden manifestarse como síntomas ocasionales (por ejemplo, cefaleas tensionales), recurrentes o persistentes.

Síntomas:

- ❖ Dolores intensos de cabeza.
- ❖ Dolores de espalda.
- ❖ Mareos o vértigos.
- ❖ Gases y molestias digestivas.
- ❖ Disnea o dificultad respiratoria.
- ❖ Taquicardia.
- ❖ Molestias generalizadas
- ❖ Fatiga y debilidad.

Psicología Médica

Metodología

Métodos de evaluación psicológica

Modelo Dinámico:
✓ Mecanismos que se producen en la mente del sujeto y están en movimiento

Modelo conjunto:
✓ Patrones de pensamiento defectuoso son la causa de la enfermedad mental.
✓ Alta tasa de éxito del tratamiento

Modelo Psicométrico:
✓ Variables propias de un organismo

Modelo constructivista:
✓ Papel activo del alumno progresivo de las estructuras del conocimiento
✓ La naturaleza autoorganizada
✓ Aborda la evaluación formativa

Modelo conductual:
✓ Relaciones funcionales y establecer conclusiones a partir de los datos obtenidos en distintas situaciones

Modelo Médico:
✓ Test Psicométricos
✓ Farmacología
✓ Profesionales capacitados y competentes

Historia clínica

Objetivo: facilitar la asistencia sanitaria, dejando constancia de todos aquellos datos que, bajo criterio médico permitan el conocimiento veraz y actualizado del estado de salud de una persona paciente

Gestión de los procesos de almacenamiento, acceso y consulta de la historia clínica, como asegurar la privacidad y seguridad de los datos que incluye

- ✓ Autorización de ingresos
- ✓ Anamnesis y exploración física, ordenes medicas.
- ✓ Evolución
- ✓ Informes de anestesia
- ✓ Consentimientos informados
- ✓ Informe de urgencia.

¿Qué es? Documento que se genera en el sistema de sanitario la primera vez que un paciente acude a un centro de atención médica.

Función: facilitar el trabajo de los profesionales de salud que tengan que tratar con un paciente conociendo de primera mano y de forma inmediata toda la información relativa a su salud.

❖ Entrevista del paciente

Psicología Médica I

Metodología

Técnicas de exploración del sistema nervioso central

- Se agrupan los instrumentos a aplicar en tres grupos:
- Escalas breves o pruebas de rastreo cognitivo
 - Bacterias neuropsicológicas generales
 - Test específicos.

El EEG está indicado fundamentalmente en cuadros neurológicos paroxísticos, alteraciones del nivel de conciencia, deterioro de funciones superiores y en la evaluación de la maduración cerebral en recién nacidos y prematuros.

Electroencefalograma es una técnica de exploración funcional del sistema nervioso central (SNC). mediante la cual se obtiene el registro de la actividad eléctrica cerebral en tiempo real

La EEG realiza el estudio y análisis de los campos eléctricos cerebrales (topografía, polaridad y su variación espacial temporal) mediante la amplificación de la diferencia de potencial entre los electrodos receptores de la señal.

- ✓ Recolección y observación de conducta del paciente
- ✓ Formulación de hipótesis
- ✓ Pruebas de evaluación
- ✓ Corrección y valoración de las pruebas
- ✓ Interpretación
- ✓ Descripción, predicción y toma de decisiones

- ✓ Conocer dolencias actuales
- ✓ Obtener una retrospectiva de el
- ✓ Determinar los elementos familiares ambientales y personales relevantes

Consiste en recolectar los datos relevantes del paciente o sus familiares de la enfermedad

Tiene una finalidad de obtener datos útiles para diagnosticar y tratar un paciente.

Historia clínica

Anamnesis

- Estilo de vida
- Ambientales compartidos por toda la familia

Bibliografía

fuentes, R. d. (1959). *Psicología Médica*.

Obtenido de <https://es.scribd.com/document/538325713/LIBRO-Psicologia-Medica-Ramon-de-La-Fuente>