PATOLOGIA PSICOSOMATICA

QUE ES

Son dolencias fisicas que se originan de un componente emocional

COMO NOS AFECTA

Nos afecta porque provoca la disminución de nuestras defensas y esto va a hacer que seamos más vulnerables a agentes externos

ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS

ENFERMEDADES

- Gastritis
  - Alergias
    - Hipertencion
      - Alopecia
- Sindrome de colon irritable
  - Asma
    - Dermatitis
      - Bulimia
- Artritis

QUE ES

son sintomas que no pueden ser explicados por una enfermedad medica

CAUSAS

segun la Dra. Joyse Mc Dougall

"Las enfermedades Psicosomaticas vienen de la incapacidad de las personas para expresar sus sentimientos"

segun Michael Fain

"Las enfermedades tienen su origen en las madres sobreprotectoras"

Otras

Estres
Ritmo de vida
Nerviosismo
Emociones intensas
Falta de sueño
Mal cuidado del cuerpo
procrastinacion