



**Vilma Yamileth Ventura García**

**Lic. Sandy Naxchiely Molina Roman**

**Mapa Conceptual**

**Psicología Médica**

PASIÓN POR EDUCAR

**1° B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

# Estrés

Es lo que describe lo que la persona siente cuando esta bajo presion mental, fisico o psicologico

## Fases

Reaccion de alarma

Estado de resistencia

Fase de agotamiento

## Alteraciones

Mentales

Físicas

## Consecuencias

Transtornos de ansiedad

Ansiedad generalizada

Ataque de pánico

## Tipos

Estrés crónico

Estrés Agudo

# Dolor

Es la percepción de una estimulación nociva que es interpretada como desagradable y aversiva.

## Problemas psicológicos

Ansiedad

Depresión

Insomnio

Baja autoestima

## Tipos

Crónico

Agudo

## Afrontamiento

Relajación

Hipnosis

Terapia

## Problema que lo causen

Físicamente: Golpes, caídas, etc.

Mental: Peleas, familia, etc.

## Bibliografía

Fuente, R. d. (2016). *Psicología Médica*. Ciudad de México: Fondo de Cultura Económica.

