



**Alumna: Adriana Itzel Gallegos
Gómez.**

**Docente: Lic. Sandy Naxchiely Molina
Román.**

“El dolor” y “El estrés”.

Psicología médica.

1er semestre.

“B”.

EL DOLOR.

TRATAMIENTO

No farmacológico

Farmacológico

Reposo.

Masajes.

Antiinflamatorios.

TIPOS

Localización

Intensidad

Duración

Visceral.

Somático.

Severo.

Moderado.

Leve.

Crónico.

Agudo.

Profundo.

Continuo.

Punzante.

Profundo.

Ilimitado.

Limitado.

ES

Causa más frecuente de consulta.

ASOCIADO

Lesión tisular.

Lesión potencial.

EL ESTRÉS.

ES

Sentimiento de tensión.

YA SEA

Física.

Emocional.

CAUSA

Pérdida de un ser querido.

Quiebra económica.

Problemas.

Origina

Ansiedad.

SINTOMAS

Dolor de cabeza.

Mala memoria.

Diarrea.

Falta de energía.

TIPOS

Agudo.

Se padece

Breve tiempo.

Crónico.

Se padece

Tiempo prolongado.

Bibliografía.

- Barcelona, O. (marzo de 2005). *El dolor*. Obtenido de Scielo. :
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-48352005000300006
- Ponce, I. G. (8 de Febrero de 2021). *El estrés*. Obtenido de Cuidate +:
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psicologicas/estres.html>