

TERAPIA GRUPAL

¿QUE ES?

Se focaliza en las interacciones que se producen en el grupo, el cual se convierte en un espacio para ventilar los problemas de cada uno de los miembros y hallar solución a los mismos.

OBJETIVO

Es que las personas potencien entre sí el cambio de conductas y hábitos deseados para resolver determinado conflicto o trauma.

FUNCION

Los miembros dan y reciben feedback sobre el significado y el efecto de las diversas interacciones que suceden entre ellos

COMO SE DESARROLLA

El grupo es guiado por el psicoterapeuta: Que asume el rol de moderador para lograr que se aborden las diferentes problemáticas y que las personas no se alejen demasiado del objetivo.

TIPOS

DE ORIENTACION

° Psicoeducativos centrados en el proceso. Su objetivo es aportar información y herramientas para manejar dificultades.

° Psicoterapia centrada en el individuo. De orientación analítica, pone énfasis en el análisis del individuo en el grupo

DE PROBLEMAS

° Homogéneos o heterogéneos. Dependerá de si existen idénticos problemas entre los participantes, o problemas diversos.

° Cerrados o abiertos. Si se pide a los participantes que finalicen la terapia o se los deja abandonar en cualquier momento del proceso.

SE ENCUENTRAN

ADICCIONES

DEPRESION

ANSIEDAD

TRANSTORNO BIPOLAR

TOC

RELACION DE PAREJA