



Nombre del alumno: Rashel Citlali
Rincón Galindo

Nombre del profesor: Sandy
Naxchiely Molina Roman

Nombre del trabajo: Mapa
conceptual

Materia: Psicología Médica

Grado: 1

Grupo: B

PSICOTERAPIAS

¿Qué es la psicoterapia?

Es un tratamiento de colaboración basado en la relación entre una persona y el psicólogo.

¿Cómo se desarrolla?

Se desarrolla cuando el pensamiento racional.

Tipos

Psicoterapia cognitivo conductual.

Psicoterapia racional emotiva.

Psicoterapia narrativa.

Psicoterapia Gestalt.

¿Cómo saber que una persona necesita terapia?

Tiene problemas para conciliar el sueño.

Se siente agresivo.

No tiene control de emociones.

Tratamiento

Colaboración entre una persona y un psicólogo.

Escuchar con atención al paciente.

Explorar la personalidad.

Revisar que antecedentes familiares tiene.

Bibliografía

Fuente, R. d. (1921-2006). *Psicología Medica. En R. d. Fuente, Psicología Medica.*