



Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Lic. Sandy Naxchely Molina Roman

Mapa conceptual

Psicología médica

1°

“B”

PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA



En la enfermedad psicosomática a medida que las emociones, el estrés o sentimientos negativos son más intensos, más fuertes o más impactantes, también lo son esas respuestas emocionales o cognitivas.

Cuando la relación mente cuerpo ve alterada su armonía, debido a emociones displacenteras, depresión -estados depresivos- con sentimientos negativos, modificaciones del ciclo vital, baja autoestima, alteraciones funcionales o situaciones de alto impacto emocional generadoras de estrés, inevitablemente se produce un impacto, que puede representarse en forma de síntomas o enfermedades psicosomáticas.

Factores Emocionales

La aparición misma y la evolución de la enfermedad en el orden somático -corporal- puede ser inducida por lo psíquico del mismo modo que la enfermedad somática tiene su incidencia en lo anímico y psicológico.

Detrás de todo síntoma físico en la enfermedad psicológica hay guardados sentimientos, temores, pensamientos, y reacciones emocionales.

Psicosomática y Estrés

Procesos que inicialmente emergen desde lo orgánico pueden repercutir en la esfera psicológica como por ejemplo traumatismos, enfermedades endocrinas, alteraciones funcionales, enfermedades oncológicas cáncer, etc. Estas y otras enfermedades psicosomáticas pueden influir en la esfera psicológica de una forma negativa como reacción al hecho de estar enfermo o porque la misma afección psicosomática modifica y altera la esfera de lo psíquico.



Terapéutica en Enfermedades Psicosomáticas

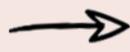


Frente a la Enfermedad Psicosomática la Relajación e Hipnoterapia incluidas dentro del esquema terapéutico pueden colaborar activamente como recurso adicional complementario en el tratamiento médico de base



Enfermedades psicosomáticas más frecuentes.

• Digestivas



• Síndrome de intestino irritable, úlcera, colitis ulcerosa, aerofagia y dispepsias psicógenas, hipo, neurosis gástricas, gastritis, reflujo, de la motilidad, espasmo de píloro, evacuatorias, constipación, diarreas psicógenas, meteorismo, estado nauseoso, dolor abdominal crónico funcional, globus o globo histérico, sensación de tener un nudo en la garganta que causa disfagia y otras formas de disfagia orofaríngea.

• Respiratorias



• Asma bronquial, bronquitis, alergias, rinitis alérgica, tos psicógena, hiperventilación. En la depresión o los estados depresivos producen suspiros, ante el factor sorpresa se corta la respiración, la emoción sofoca y los estados de angustia ahoga.

• Sistema Cardiovascular



• Hipertensión arterial, infarto de miocardio y hemorragias cerebrales, neurosis cardíaca, astenia neurocirculatoria, hipertensión.

Emociones y las Inmunodefensas.



Los estados depresivos, las situaciones de tensión emocional prolongada, el estrés, provocan disminución en las inmunodefensas.

Cuando la respuesta inmunológica se halla disminuida, se pueden presentar síntomas y enfermedades somáticas, esto es que afecten un órgano o una función.

• Genitourinarias



• Vaginismo, trastornos menstruales, Dismenorrea psicógena enuresis, disfunciones sexuales, paruresis, disuria psicógena, vejiga nerviosa, polaquiuria.

• Endocrinas



• Bocio, diabetes, hipertiroidismo y obesidad.

• Dermatológicas



• Eczemas, alopecia, psoriasis, dermatitis, alopecia areata -caída del cabello, barba o bello en zonas determinadas-, acné, picazón intensa, prurito psicógeno o urticaria, hiperhidrosis, vitíligo, sensación de hinchazón, hormigueo, entumecimiento o de sensaciones extrañas.

• Osteomuscular



• Cefaleas tensionales, fibromialgia, tortícolis psicógena y otros trastornos y movimientos espasmódicos psicógenos.

• Trastornos sexuales y de la identidad sexual



• Disfunciones sexuales, parafilias, alteración de los patrones sexuales

• Trastornos Somatomorfos



• Se manifiestan como la presentación reiterada de síntomas orgánicos generalmente acompañados de demandas persistentes de consultas, exploraciones, estudios y análisis clínicos.

• Trastornos de Somatización



• Son síntomas físicos múltiples, recurrentes y variables, presentes desde hace cierto tiempo y sin una adecuada explicación somática. Generalmente existe resistencia a aceptar la respuesta médica, acerca que en dicha sintomatología no hay una evidencia de afección orgánica, trayendo esto aparejado, además de la inconformidad del paciente, un creciente grado de afectación en el comportamiento en y de su entorno familiar y social.

Bibliografías

https://www.hipnosisnet.com.ar/enfermedades_psicosomaticas_7

<https://www.pediatriaintegral.es/numeros-anteriores/publicacion-2012-11/trastornos-psicosomaticos/>