



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Primer semestre

“A”

Es primordial entender que con este ensayo se busca aclarar e inspeccionar de que forma la interculturalidad influye de manera circunstancial en la salud. Primeramente, hay que definir que es la interculturalidad, de acuerdo a la UNESCO es *“la presencia e interacción equitativa de diversas culturas y a la posibilidad de generar expresiones culturales compartidas, a través del diálogo”*(UNESCO, 2022) Claramente, la convivencia entre culturas es algo indispensable en la vida diaria, ya que como seres humanos somos seres sociables por naturaleza, siendo base la convivencia respetuosa entre todos. Acá es donde entra una pregunta , cuestionándonos a nosotros mismo y que claro que todos nos deberíamos hacer cuando dudamos convivir con otras culturas, ¿porque no hacerlo? Si claramente es imperdible la oportunidad de nutrirnos de muchísimos conocimientos de otras culturas y que aun podamos contar con la certeza de que nos lo transmitan y aprender de cada una de ellas gracias a la singularidad de cada comunidad.

Claramente no es un proceso fácil ni mucho menos sencillo, debido a la mala costumbre que puede llegar a existir por la creencia de superioridad de una cultura sobre otra, marcado principalmente en las épocas colonizadoras en las cuales abundaba el clasismo y racismo, debido a las grandes diferencias económicas e incluso hasta por el color de piel. Particularmente hay que dar gracias de que esos tiempos oscuros quedaron en el pasado, pero terriblemente la interculturalidad es un tema al cual no se le ha prestado la atención necesaria, sin importar la gran importancia que conlleva, por lo tanto, hay mucho que hablar todavía sobre esto y necesariamente llevarlo a la práctica. Aunque también es importante especificar que la interculturalidad en salud es *“la capacidad de moverse equilibradamente entre conocimientos, creencias y prácticas culturales diferentes respecto a la salud y la enfermedad, la vida y la muerte, el cuerpo biológico, social y relacional. Percepciones que a veces pueden ser incluso hasta contrapuestas”*. (Oyarce e Ibacache, 1996) Eso si es un proceso hermoso en el cual no solo nos comprometemos como personal de salud, sino como seres humanos también en el cual se ve reflejado nuestra esencia, eso tan importante que nos representa a cada uno, por otra parte es innegable y valido admitir que en el momento en el que todo esto lo llevamos a la práctica podremos tener muchísimos choques culturales con los pacientes provocado por la contraposición que existe en las creencias, visiones o formas de ver al mundo incluso llegando a crear fronteras o barreras perjudiciales en la relación médico-paciente, y con tal razón creando consecuencias algo severas como el entendimiento entre estos dos sea disperso, y poco efectivo, ralentizando el proceso de atención con lenta mejoría del enfermo.

Como parte de la interculturalidad es necesario hacer uso de modelos para su mejor aprovechamiento, uno de ellos sería el comunalismo, en el cual se enfatiza el fortalecer y privilegiar todo aquello que caracteriza a una comunidad como actos simbólicos, creencias, ideologías, tanto políticas como pedagógicas, porque frena las profundas divisiones entre la comunidad pero a su vez creando señales únicas y propias, procurando parar la imposición de modelos extranjeros, con el fin de seguir con esa colonización que tantos años nos persiguió por el hecho de creer que lo que viene del exterior se piensa que es mejor o más eficiente.

Por eso es muy necesario que, en el sistema de salud, intervenga de manera crucial la interculturalidad, para que con esta sea totalmente visible toda la responsabilidad e importancia que tiene todas aquellas políticas creadas para la inclusión de la cultura de cada persona en los servicios de salud y no constituya una barrera en el acceso y oportunidad para una mejor atención, creando una sensación de pertenencia en los pacientes, haciéndolos sentir más cómodos y libres, como en el caso de la mujeres embarazadas, en la región de la Riviera Maya, las cuales por creencias de su propia cultura y comodidad deciden tener su parto en una hamaca, como lo han hecho durante tantos años con su partera local, o como en algunas regiones de nuestro propio estado, en las cuales el médico tiene que buscar las maneras para llegar a su clínica, en la cual ya están los pacientes desde temprano a espera de su consulta, en la cual se complica aún más sino existe un traductor de por medio. Claramente todo aquel personal médico que ya tuvo contacto con una comunidad, entiende y comprende la importancia de las relaciones que se establecen con esa cultura, provocando que para ellos sea más fácil el trabajar con ese gremio de la población.

Para finalizar, es grato reconocer que todos somos parte de un proceso intercultural, en el cual por ser personal de salud, podremos tener muchos problemas, a la hora de la atención hospitalaria, ya sea por el idioma, por las creencias, o por la ideología, pero de ahí nace lo hermoso de esta área, el ver cómo podemos conocer aun más de comunidades de las cuales nunca nos hablan, de las cuales pueden salir cosas maravillosas y ejemplares, creando aventuras extraordinarias en nuestra vida propia, y como lo dije al principio enriquecemos nuestra propia cultura y la cultura de esa comunidad, por el intercambio que existe, claro el respeto siempre debe existir, y nunca debe procurarse la imposición de ideas por el simple hecho de conocer un poquito más de todo lo extenso que hay en la vida, procurando que no se haga ese tipo de exclusividad hacía otras personas, tenemos en cuenta que cada cultura es diferente y queriendo o no todos somos parte de una.

BIBLIOGRAFÍA

- Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 27(1), 6–7. Disponible: <https://doi.org/10.1590/s1726-46342010000100002>
- Dietz, G. (s/f). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad*. Www.uv.mx. Disponible: <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065. Disponible: <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>