



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Primer semestre

“A”

Niveles de atención, de promoción y atención primaria de la salud.

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población entendiendo que el primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden resultar actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. En el segundo nivel se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría, estimando que entre el primer nivel y el segundo pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. En el tercer nivel de atención se reserva la atención para problemas poco relevantes, es decir la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad del país o gran parte de él. En este nivel de salud se resuelven aproximadamente el 5% de los problemas de salud que se plantean. Siempre hay que tener en cuenta que para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contra referencia que permita la continuidad

Niveles de prevención

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
México

Se considera que la medicina preventiva opera desde 3 niveles: 1) Prevención primaria, 2) Prevención secundaria, y 3) Prevención terciaria en las cuales se a destacar dos consideraciones muy importantes, las cuales nos dicen que la medicina preventiva (MP) puede aplicarse a los enfermos y sanos, además de que el personal de salud, médicos, enfermeros, cuya labor se limita generalmente a segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando acabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero, de esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos. Como Leavell y Clark, en su particular definición y añejado conocimiento, se logra realizar medicina preventiva (MP), promoviendo y mejorando la salud; pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo y al realizar actividades de rehabilitación, evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento; y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos readaptándolos a su medio social, esto significa un principio de gran relevancia ya que permitió a muchos países presentar en sus políticas sanitarias públicas orientaciones preventivas para sus instituciones y servicios de salud. Un aporte importante de Sigerist fue la consideración de la medicina como un todo,

Ciclo vital de la vida y la salud humana

En el mundo moderno existe la tendencia del hombre a creer que el amor interfiere con su carrera. De la misma forma, niega muchas de sus emociones espontáneas, con lo cual entorpeces su desarrollo y dificulta la posibilidad de tener relaciones satisfactorias con sus semejantes. Cuando sucede esto, aparece el miedo y el distanciamiento entre los hombres y se deja como legado a los hijos la motivación al trabajo con el logro económico como el único fin. Dentro de los mecanismos de supervivencia del ser humano (homeostasis) es prioritario no solamente resistir el entorno sino predecir como va a responder el ambiente al propio comportamiento, la dificultad para predecirlo puede llegar a producir ansiedad. Por ejemplo dentro de los límites de este mecanismo de homeostasis, el infante puede aceptar temporalmente gratificaciones psicológicas en sustitución de las fisiológicas. En esta forma podemos ver como el desarrollo del yo niño procede junto con las relaciones del objeto (su madre), la ambivalencia es un factor que amenaza estas últimas y por lo tanto pone en peligro la estabilidad de las funciones del yo infantil. Sigmund Freud señala que la ambivalencia podría tratar como una protección necesaria para el individuo contra los impulsos que se encuentran dentro de sí mismo, donde la externalización de los mismos es un requisito indispensable para la sobrevivencia. Algunas de las características de la ambivalencia sugieren también que los cambios intermitentes entre proyección e introyección para que

Referencias:

- Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.
- Andrade, J. E. (2012) Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública. (1-16)
- Estrada Inda, L. (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz 6(1) pág (21-23) http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/1