

Paulina Guadalupe Cruz Lievano

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo de Interculturalidad y Salud

Primero

A

Primero quiero hablar sobre que entiendo que es interculturalidad y salud, para mi es el tipo de convivencia que tendrás o tienes con las demás personas, grupos o hasta instituciones mucho mas y tenemos que aprender a relacionarnos con todos y no hacer excepción de alguno ya sea por su característica o su apariencia que podamos observar al principio y recordar que todos somos iguales e incluso hablar sobre eso y dar como el ejemplo con las demás personas en lugar de excluirlos por cualquier situación, tenemos que respetar sus creencias, políticas y hasta sus recursos que puedan llegar a tener y que eso no es manera o no es una forma de no querer hablar y tratarlos como si fuera otra persona, de eso se trata la interculturalidad y todos deberíamos tener conocimiento de eso y estar conscientes de lo que es ponerlo en práctica en donde nosotros nos podamos encontrar.

También la interculturalidad hay que llevarla y tenerla presente en todo, esto mas que nada es el respeto y la igualdad para todos de la misma manera sin que ninguna se ponga encima de la otra en culturas y el respetar las diferencias mutuas. Esto ha sido derivado de la antropología también con usos de otros contextos tal vez más precisos para orientar a la medicina. Pero también existe dos tipos de la cultura en la medicina y una es la que conocemos que fue antes de la conquista española y también esta la otra que ha marcado la medicina en el continente americano, pero esto provoco una completa transformación las cuales eran o tenían culturas históricas, la interculturalidad podemos decir que está creada por las mismas personas de la sociedad, pero esta tampoco podría estar sin la cultura, ya que la cultura tiene una gran influencia para parte de la sociedad por lo tanto yo digo que esto es algo importante para la salud.

Sabemos que cada cultura es diferente y por lo mismo tienen creencias y costumbres diferentes y esto influye en que cada persona percibe la enfermedad de diferentes formas, incluso la enfermedad puede ser un ejemplo de algunas diferencias entre la sociedad, esto quiere decir que tenemos que relacionarnos entre sus conocimientos y hasta sus prácticas culturales en diferentes cosas hasta respecto en la salud y la enfermedad, también tenemos como objetivo mejorar la salud en zonas indígenas o de bajos recursos, entiendo ahora por interculturalidad que puede ser el rescate de una orientación a la medicina y así todo se puede centrar hasta en nuevas conceptos porque podemos entrar en sus raíces y aprender más y ver cómo viven los demás

Sabemos que la interculturalidad es importante y necesaria para el sistema de salud y podemos tener mejor resultados y también esto hace una mejor comunicación entre el médico y su paciente.

A veces nos podemos preguntar que es lo que tiene que ver la interculturalidad en medicina o para que nos servirá, pero realmente si necesitamos tener la interculturalidad cada uno, por ejemplo, escuchar al paciente y si este tiene una creencia a cerca de su malestar no debemos forzarlo a que crea que su malestar es a causa de esa creencia si no que podemos hablar con el y decirle que hay algunos tratamientos que podría ayudarlo en la situación en la que se encuentre.

Vivimos en un lugar en donde gran parte de la población hablan poco español o no lo hablan ciertas personas indígenas, a veces a ese atipo de personas no va muy poco o no va para nada a los hospitales y también ciertas veces a los hospitales no les interesa tanto la capacitación de su persona y mucho menos se les enseña la lengua de la región y eso suele pasar muchas veces en muchos lugares no solo acá, también pienso que la interculturalidad no solo debe ser para un medico o dentro del ámbito de la salud si no también para todos aquellos que se encuentren trabajando en algún otro lugar.

La interculturalidad como hemos hablado, se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación que sea igual para todos en grupos culturales también, este término no reconoce alguna superioridad como tal de alguna cultura sobre otra, tenemos que estar conscientes en que tenemos que reconocer a la ciudadanía como este y no hacerlas a un lado porque suele pasar que lo hacen algunas personas solo por el hecho de ser diferentes o pertenecer a alguna otra y tenemos que tener esa comprensión de todas las culturas. Tenemos que entender que la interculturalidad prácticamente es un enfoque y que esto analiza las desigualdades, pero eso debemos cambiar. Esto es como el complemento a la salud y la tradición que tiene como objetivo enfrentar la enfermedad y mejorar la salud en zonas en donde se llega como tal o en los indígenas, la interculturalidad es diferente porque nos compromete a todos no solo a los de la salud y si no a todos como seres humanos ya que es como nuestra identidad y siempre tenemos que tener una interculturalidad como positiva por ejemplo, tener esa tolerancia con las personas que nos podamos llegar a encontrar porque no es lo mismo que trates a una persona de buena forma y se vaya satisfecho a que trates a una persona mal o irrespetuosamente y eso haga que pareciera que no tiene ese respeto o vaya esa interculturalidad.

La interculturalidad implica de muchos valores y demostrarlos con todas las personas que sean en lugar de hacerlas sentir mal, discriminarlas, nosotros podemos demostrar que no es así como a veces ellos llegan a pensar que es y podemos hacerlos sentir hasta bien y con esa confianza que a veces ellos necesitan.

## Referencias bibliográficas

Resumen, N. R. O., Medicina, A. M., Pedro, P., & Entralgo, L. (s/f). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría The medical anthropology of Pedro Laín Entralgo: history and theory. Dendramedica.es. Recuperado el 13 de septiembre de 2022, Disponible: [http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo.\\_Historia\\_y\\_teoría](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teoría)

Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Medisan, 17(10), 7021-7030. Disponible:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)

(s. f.). Medical Anthropology Research Centre - URV | MARC. Disponible:

[https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxiu/Breve%20introducci%20a%20a%20antropologia%20m%C3%A9dica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%20a%20a%20antropologia%20m%C3%A9dica.pdf)