



**Luis Fernando Hernández Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Podcast**

**Interculturalidad y salud 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de diciembre de 2022

la interculturalidad en salud es entender valorar y respetar las diferencias de acuerdo a las identidades culturales de los indígenas en un ambiente igualitario que podemos reconocer superioridad de una cultura sobre otra independientemente de la relación entre mayoría y minoría.

como México que es un país intercultural es decir que está conformado por múltiples culturas y grupos étnicos y hay barreras que limitan el acceso a la salud una de ellas puede llegar a ser la cultura la interacción médico paciente debe ser a través de escuchar explicar, reconocer, recomendar y negociar de esta forma el acercamiento con el paciente permitirá un ambiente en el que no solo se sentirá cómodo sino también el que la información fluya y la interpretación de los síntomas sea acertado buscar la satisfacción del paciente desde su perspectiva cultural también debería ser posible adaptando los momentos médicos a sus niveles de saber esto por ningún motivo significa minimizar su capacidad entendimiento o hacer una distinción social es más una búsqueda de comunicación asertiva creada por el medio en donde se encuentre el personal de salud debe ser capaz de tener una empatía ser tolerante, respetuoso e igualitario y tener la mente abierta a las distintas percepciones de las personas a las que atiendan no solo en el contexto indígena dejando en claro que no se sugiere que sus valores y principios se vean alterados por cada interacción que tenga sino que no debe interponer los sobre lo de los demás es decir cada sistema buscó fortalecer y desarrollar las capacidades y recursos y con esto disminuir las carencias y problemas presentes no debe olvidarse que el eje central para facilitar el entendimiento de los sistemas médicos es la cosmovisión que es la forma en la que entendemos el mundo y está determinado por el tiempo histórico o la sociedad y el ambiente en el que estamos pues en dónde nos desarrollamos como personas no solo en México pasa esto cada país tiene su modelo médico en el que también se observa una convivencia con otros modelos que son usados como complementarios debe clarar sé que no todas las opciones de salud son verdaderas muchos hacen uso de la necesidad y de la fe de las personas para promocionar técnicas basadas en principios no comprobados es importante no confundir estos productos con otros sistemas curativos de otros lugares solo porque no aparecen de todo científicos no son lo mismo porque en el caso de estos son representaciones de su cultura y cómo se ha mencionado antes el respeto por los diferentes concepciones sobre la salud es la llave para el buen desarrollo mientras más vamos entendiendo a la antropología como un concepto universal y profesional vemos que el paciente es comprendido respetado y apreciado cómo se merece todo ser humano.

## Bibliografía

S/f). org.pe. Recuperado el 15 de septiembre de 2022, de

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf> Dietz, G. (s/f).

Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad

Recuperado el 15 de septiembre de 2022, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Dietz, G. (s/f).

Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad .

www.uv.mx. Recuperado el 15 de septiembre de 2022, de

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Monreal. L.A, Lugo. M.c Toro, I.P., magaña, L.E.P y valladores, L.m. (2015, 18 de

enero). Diagnostico de salud poblacional con enfoque de Eco salud. Seleo br.

Pag 1-8Recuperado 27 de septiembre 2022 de

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

Villar Aguirre, Manuel, factores determinantes de la salud; Importancia de la

prevención. Acta medica peruana. Vol. 28. No. 4201. Pag, 237-241.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

Valdes, A(S/F). ops/oms. Pan Americana meath organization/word health organization.

Recuperado el 5 de octubre de 2022

de:[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es) Health promotion.

(S/F) who. Int recuperado el 5 de octubre de 2022 de:[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)

Organización panamericana de la salud y organización mundial de la salud (2017) educación para la salud con enfoque integral concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de los americanos paho. Org

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

(S/f). Capacitasalud.com. Recuperado el 16 de noviembre de 2022, de

<http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf> (S/f). Gob.mx.

Recuperado el 16 de noviembre de 2022, de

[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf) (S/f).

Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 16 de noviembre de 2022, de

[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

Directorio, L. M. T. I., Antonio, M., Guardado, C., Navarro, M. Á., Vicerrector, N., Lic, E., José, A., Peña, R., Secretario, M., Enrique, S., Ramón, L., Pérez Márquez, M., Silvia, L., & Toscano, M. (s/f). La Medicina Indígena: un sistema de salud

Entrevista a Teresa Rivas Páginas: y 5 Medicina alternativa e indígena: conocer para saber Por: Ramón Michelle Pérez Páginas: 6 y 7 Ley de medicina alternativa. Un análisis sobre su (in)constitucionalidad Por: Francisco Olmos Páginas: 8 y 9 Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba 2 Tukari Editorial. Udg.mx. Recuperado el 16 de noviembre de 2022, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11.

[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).

Andrade, J. E. (2012) Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública. (1-16)

Estrada Inda, L. (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz 6(1) pág (21-23)

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)