



**Itzel García Ortiz**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura. Segundo parcial**

**Interculturalidad y Salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Primero**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2022.

## Diagnóstico Comunitario

- Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud

Una herramienta fundamental de investigación en salud pública es el diagnóstico de salud poblacional, en el se identifican las necesidades de la población y los recursos con los que cuenta para proponer soluciones viables a dichas problemáticas. Tradicionalmente se han incluido 3 ejes pero últimamente se manejan 5: (1) Necesidades de la población -sociales y de salud-enfermedad-, (2) Determinantes sociales, (3) Recursos y Servicios, (4) Fortalezas de la población y (5) Ecológico. Se perciben dos perspectivas para efectuar el diagnóstico de salud poblacional; una es en cuestión a los Servicios de Salud y la otra integra la participación poblacional. Dentro de la línea de Servicios de Salud, Testa hace mención de 3 tipos de diagnóstico de salud; Administrativo, Estratégico e Ideológico, donde el primero hace análisis de las acciones que efectúan las instituciones respecto a las problemáticas de salud, el segundo está enfocada en el cambio en función de los intereses y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales, por último, el tercer tipo está dirigido a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructuradas en torno a la salud con el conjunto de la sociedad (igualdad de la atención entre usuarios). Y en la parte de Participación Social fue señalada la necesidad su aplicación por parte de la OPS (Organización Panamericana de la Salud). El quinto modelo (ecológico) de Salud Pública fue propuesto por Lang y Rayner donde se dice que la salud de las poblaciones han de depender de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico/social. Se deben integrar otros abordajes de pensamiento, donde se consideren las múltiples dimensiones de la salud (holística, interdisciplinaria, sistema complejo), tal modelo posee coincidencias con el enfoque ecosistémico o de ECOSALUD al indicar los vínculos entre la sociedad, el ambiente biofísico y los aspectos

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

11/21/2022 5/10/2022

Factores determinantes de la salud:

2º Porcial

Importancia de la prevención.

Determinantes de la salud, conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales **determinan** el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir en 2 grupos: los de

- ▷ Responsabilidad multisectorial del Estado; (determinantes económicos, sociales y políticos) y los de
- ▷ Responsabilidad del sector Salud; (vigilancia y control en algunos casos y de promoción y actuación directa en otros)

Determinantes → estilos de vida, factores ambientales, aspectos genéticos y biológicos y las relaciones con los Servicios de salud. Se comienza a hablar de estos factores a partir de un estudio epidemiológico presentado por **Marc Lalonde** en **1974**, al final del estudio presenta un informe "New perspectives on the health of Canadians" con ello enmarca a la Salud Pública como disciplina orientadora del accionar de los servicios de salud. Dentro de los **Determinantes económicos, sociales y políticos** es necesario tener en cuenta los acontecimientos históricos que sentaron sus bases, así como los personajes involucrados; **Johann Peter Frank** uno de los primeros en la era moderna que **consideró** los aspectos económicos y sociales como importantes para la salud de la población, **contribuyó** con el nacimiento de la Salud Pública. "La miseria era la madre de las enfermedades", Revolución Industrial en Europa y en Norte América; 1830 en Londres el desarrollo masivo de fábricas producía: 1) gran Población y 2) una gran explotación de obreros, se nombra una comisión para el estudio poblacional. → **Edwin Chadwick** "Mientras los habitantes de los lugares abandonados y sucios de las ciudades sean incapaces de valerse por sí mismos y obtener viviendas y entornos saludables con los servicios básicos, su fuerza física y salud se verán perjudicadas y sus vidas acortadas por las influencias negativas del medio ambiente ed" (1842, Inglaterra)

## APS, Protección y Promoción de la Salud

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Hzel G. O.  
06/Oct/2022

El concepto de APS ha sido reinterpretado múltiples ocasiones desde 1979, lo que ha llevado a generar una confusión sobre su significado. La OMS y UNICEF han elaborado una definición clara y sencilla: "La Atención Primaria de Salud (APS) es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad, y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas."

La APS comprende tres componentes interrelacionados y sinérgicos: ▶ Servicios de Salud (atención primaria, funciones y labores de Salud Pública) ▶ Acciones y políticas multisectoriales y ▶ Diálogo (personas, familia, comunidad). Las APS mantienen los determinantes más amplios de la salud, se centra en los aspectos de la salud física, salud mental, salud social y bienestar, con ellos se ofrece una atención integral para las necesidades de la salud a lo largo de la vida. Es el enfoque más inclusivo, equitativo, costo eficaz y efectivo para mejorar la salud física y mental de las personas, así como su bienestar social. También es considerada «motor programático» para lograr la Cobertura Sanitaria Universal (CSU), los objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la seguridad alimentaria. La APS es fundamental para que los sistemas de salud sean más resistentes en situaciones de crisis, más dinámicos en la detección de los primeros signos de epidemias y a su vez estén más preparados para actuar de forma temprana en respuesta a los aumentos en la demanda de los servicios. Raíces: justicia social, equidad, solidaridad y participación.

## Educación para la Salud.

Itzel G.

La educación es una herramienta importante; es el cimiento de la salud y el bienestar de un individuo y por consiguiente de una población; por ello se le considera **la vía más adecuada** para alcanzar el desarrollo humano y sostenible. La educación en salud permite transmitir, motivar y ayudar a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludable. (conocimientos de promoción y prevención), también se define como la disciplina encargada de **Orientar y organizar** procesos educativos con el propósito de influir positivamente en **conocimientos, prácticas y costumbres** del individuo y comunidades en relación con su salud, por ello se da la intervención en los **determinantes sociales** de orden estructural, la fomentación del **desarrollo de competencias** (conocimiento, habilidades y destrezas) para que así el individuo/comunidad **comprendan, transformen y participen** en el entorno en el que vive, se hace hincapié en que el abordaje no solo es desde las instituciones y el individuo, sino desde las **formas de gobierno** ya que desde ahí se hace el desarrollo de políticas educativas, el acceso y calidad de la educación. **Para lograr la salud y el desarrollo humano en eje fundamental de la promoción de la salud es la EDUCACIÓN y la COMUNICACIÓN;** con estos procesos de educación para la salud basados en la comunicación, el diálogo de saberes, la pedagogía activa crítica, participativa y transformadora logran el empoderamiento individual y colectivo; así como la transformación de las realidades. La Organización Mundial de la Salud define al concepto de **Alfabetización en Salud** como "las **habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y**

## **Bibliografía**

Arenas-Monreal L. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Rev Saúde Pública. 49:78. 1-8.

[https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)

Villar Aguirre, M. (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28 (4), 237-241.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

World Health Organization (s.f.) Health promotion

[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (s.f.) Protección social en salud.

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (2017). Educación para la salud con enfoque integral: Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en las regiones de las Américas. PAHO.ORG Link:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>