



**Liliana Pérez López**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y Salud I**

**Primer semestre**

**“A”**

# Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Liliana

Como primer artículo se inicia explicando que los niveles de atención son una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población, a mi parecer yo entiendo que estos niveles ayudan de cierta forma a verificar tanto la evolución que ha tenido el paciente y estar al inicio desde que surge la enfermedad, esto con el fin de que no empeore y de ser posible evitar de cierta forma que la enfermedad del paciente no avance y no dañe demasiado a su salud o en otro caso evitar lo más posible reducir el número de secuelas que le pudiera llegar a dejar la enfermedad. Como siguiente dentro del artículo nos menciona que los niveles de atención se dividen en tres partes y la primera menciona que es el más cercano a la población, en otras palabras nos referimos a que es el primer contacto que tiene el personal médico, se dice que este va a permitir resolver las necesidades de atención básicas que puedan ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Otro dato importante que menciona es que en este primer nivel se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad y a partir de ello se resuelve el 85% de los problemas preval-

# NIVELES de PREVENCIÓN

iniciando con el artículo menciona que la medicina preventiva operativa desde tres niveles de prevención se menciona lo que es la prevención primaria que esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano, esto nos da a entender que el paciente a simple vista el personal médico ya lo este analizando y dentro de el ya este haciendo posibles causas del por que se enfermo solo con ver sus expresiones en algunas ocasiones por otro lado nos menciona que sus objetivos particulares son la promoción de la salud que se refiere a clar los mecanismos para la defensa frente a una enfermedad y la prevención de la enfermedad. Por consiguiente nos señala que para conseguirlo los objetivos se disponen de la educación para la salud en otras palabras brindarles las herramientas a los individuos para el actuar y finalmente la protección específica que hace referencia de una enfermedad que ya esta planteada para poder buscar como prevenirla de forma certera en este caso ante una enfermedad infecto-contagiosa la prevención específica y lo más viable seria la vacunación. Por otro lado nos menciona dos consideraciones que se deben de tomar en cuenta al aplicar la medicina preventiva que son: que esta puede ser aplicada tanto a los sanos como a los enfermos y la segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuyo labor se limita generalmente al segundo nivel deberan ampliar su campo de acción llevando acciones consigo mismos de primer nivel y posiblemente del

# Ciclo vital de la vida y salud humana

Menciona que los poetas, profetas de nuestro tiempo, poseen la intuición necesaria para poder describir lo que a los técnicos tanto se les dificulta. Se dice que para lograr dicha condición el individuo debe recorrer un ciclo vital durante el cual se desarrollan las estructuras psíquicas que le permiten la comunicación con su entorno dice que estos caracteres esenciales de la personalidad ya se encuentran definidos en los niños desde los 5 o los 6 años de edad.

Dentro de esto menciona dos etapas sobre el crecimiento del niño que son: la habilidad del niño para poder diferenciar entre si mismo y el mundo que lo circunda. Por otro lado nos menciona que al nacer cambian bruscamente sus condiciones ambientales y su organismo debe pasar de un estado de total protección a otro que lo obliga a adaptarse a trastornos externos para satisfacer sus necesidades se menciona que el primer contacto que tiene este individuo es con la madre. Se dice que la maduración normal de un niño es mejor cuando hay una mayor indulgencia que en los casos de privación. Para que si exista esta indulgencia la mujer deba aceptar con agrado su maternidad y disponer del tiempo suficiente para atender a su hijo dando por hecho su salud físico y emocional y de ahí esto dependerá del crecimiento y el desarrollo que tendrá el niño para ir adquiriendo los conocimientos necesarios para desem-

## **BIBLIOGRAFÍA**

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). *Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud*. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11.  
[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).

Andrade, J. E. (2012) *Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública*. (1-16)

Estrada Inda, L. (1983) *Desarrollo del ciclo vital en el ser humano*. *Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz* 6(1) pág (21-23)  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)