



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Antropología Médica I

PASIÓN POR EDUCAR

Primer semestre

“A”

Como bien sabemos la antropología médica es una rama derivada de la antropología social o cultural, en la cual vemos reflejada la influencia de los factores socio-culturales en un proceso fácil de decir, pero muy complejo a la hora de manejar, el dichoso proceso salud-enfermedad-atención, teniendo en mente que cada comunidad o pueblo se manifestara de manera distinta, consecuencia de las diversas formas de ver el mundo que tiene cada una de ellas procurando darle una respuesta específica de acuerdo con su cultura, siempre y cuando este a su alcance creyendo que es lo correcto. Si bien es sabido que la antropología médica se basa de otras ciencias como la historia, la interculturalidad, la botánica y epidemiología para así enriquecer y fortalecer el conocimiento necesario que demanda esta área tan hermosa dando por cumplimiento su objetivo principal, pero que desgraciadamente ha ido perdiendo terreno en el ámbito de la atención en los servicios de salud.

Para ello es muy necesario, detenerse un momento a pensar detenidamente y preguntarse a sí mismo ¿Qué está pasando? ¿Los cambiamos hechos? ¿están realmente bien? ¿Estamos otorgando la atención necesaria al ámbito biopsicosocial? ¿Por qué dejamos estamos dejando a un lado a la etnografía? *"Etnografía: estudio descriptivo de las costumbres y tradiciones de los pueblos"* (Real Academia Española, 2022) Si desde tiempos de Hipócrates, se basaban en la observación directa de los pacientes beneficiándose de ellos a través de la obtención de evaluaciones más honestas y exactas, plasmados en los famosos tratados hipocráticos, ¿y ahora porque ya no hacerlo?, algo profundo que hay que reflexionar, ciertamente la actitud rigurosa y formativa que muchas veces se lleva durante la formación de académica hace de los futuros médicos, profesionales muy acatados a lo clínico, tomando como base los estudios de laboratorio para dar un diagnóstico, teniendo repercusiones muy severas en la atención ya que provoca que a dicho paciente no se le otorgue el tiempo necesario para escucharlo y hacer uso de una correcta anamnesis. Si bien es cierto que esto no queda acá, asimismo hoy en día podemos encontrar otros factores, que influyen de manera circunstancial alterando dicho proceso, como, por ejemplo, las barreras de comunicación que puede llegar a existir en un pueblo indígena, o la resistencia cultural que puede predisponer la comunidad, debido a las actitudes incorrectas y poco éticas que puede presentar el personal de salud, marcado tristemente en algunos médicos en los cuales no se genera esa empatía al momento de compadecerse por el dolor ajeno, perdiendo todos aquellos valores que un día adquirió desde casa a través de la enseñanza de sus padres, reflejándolos en la poca participación o el rechazo de la comunidad.

Por eso es muy importante que en la formación de un profesional médico se introduzca a la antropología médica, para crear a profesionistas dedicados, apasionados, amantes de lo que hacen, siendo totalmente comprometidos con la sociedad, como lo menciona Esculapio en la carta que le hace a su hijo, en la cual nos refleja la gran responsabilidad que conlleva esta carrera, y dando un giro total en la vida de esa persona, porque se cambia totalmente la manera de pensar dejando atrás muchísimas ideas que se han ido adquiriendo al pasar los años, para empezar a ser personas con un pensamiento neutro, sin estereotipo y procurando el trato a todos los pacientes con un enfoque biopsicosocial y de forma equitativa. Como Pedro Laín Entralgo, el cual nos enseñó por medio de sus diversos trabajos y asociado con otros grandes personajes como Schwarz, su intensa preocupación de introducir a la filosofía al área médica, debido a las secuelas de un suceso tan grande como la Primera Guerra Civil, impulsándonos a ver gran el valor que tiene la relación médico-paciente, ya que a lo que él le concierne como una relación asociativa, a fin de humanizar la medicina, procura la idea de que la salud es una empresa en la cual debemos trabajar para sentirnos bien plenamente tanto físicamente como mentalmente y la enfermedad como un proyecto el cual nos impide gozar de la salud, alejándonos de nuestra vida cotidiana, y marginándonos de muchas cosas, permitiendo el análisis de que todo esto en conjunto nos da el entendimiento de que ambas partes del proceso van tomadas estrechamente de la mano siendo fundamentales para la restauración de la salud del paciente, por lo cual sino manejamos a alguno de los dos de manera correcta podemos crear alteraciones y prácticamente no llegar al objetivo principal.

Para finalizar, es importante mencionar lo atrás ya dicho, teniendo en cuenta que puede significar como el eje del cambio para todas estas situaciones lamentablemente recurrentes en nuestro medio, teniendo como base fundamental, la vocación, ese sentir y pasión que todo médico debe tener e incluso desde un inicio, siendo retroalimentándola durante todo ese proceso duro y difícil pero satisfactorio como es su formación académica, para no caer en pensamientos y perjuicios erróneos, incluso a cometer el tremendo error de ver a los pacientes con ojos de ganancia económica, aprovechándose de su situación de dolor, dejando en mal la ética de un médico, Aunque para que esto suceda es super importante contar con los conocimientos necesarios para ser buen uso de su profesión, pero sin dejar a un lado todos esos valores como persona y humano que es, para poder ser sensible al atender al hombre enfermo y hacerlo sentir escuchado, de ahí radica la importancia de humanizar el trato a la hora de la atención del paciente porque como personal médico no estamos a salvo de algún día sufrir una enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Resumen, N. R. O., Medicina, A. M., Pedro, P., & Entralgo, L. (s/f). *La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría* *The medical anthropology of Pedro Laín Entralgo: history and theory*. Dendramedica.es. Recuperado el 13 de septiembre de 2022, Disponible: http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo_Historia_y_teor%C3%ADa.pdf
- Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *Medisan*, 17(10), 7021-7030. Disponible: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
- (s. f.). Medical Anthropology Research Centre - URV | MARC. Disponible: https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropologia%20m%C3%A9dica.pdf