



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



PRINCIPIOS DE SALUD PÚBLICA

1ª SALUD PÚBLICA I

Karla Beatriz Cruz Martínez

Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre de 2022.

La salud pública es la que se encarga de promover y prevenir futuras enfermedades, y si dichas enfermedades ya están se encarga de ser el que las vaya exterminando. Conforme sea el lugar es como van a variar las estrategias para promover la salud, como en la comunidad indígena no va a ser lo mismo que en la ciudad, de igual manera esto va a depender del desarrollo de las enfermedades infectocontagiosas.

La salud pública esta constituida por once funciones principales, cada una de ellas cumple con una función especial y única, por ejemplo, desde la participación social hasta incluir a la política. Las funciones involucran muchos aspectos entre ellos los religiosos y las ONG, estas se incluyen porque al haber gran grupo de personas incluidas para el personal en salud es más fácil aplicar sus funciones que con anticipación preparo. Esto lo hace un poco más fácil porque la comunicación se hace principalmente con el líder, y el se encarga de compartir la información. E incluso las ONG han hecho campañas apoyando a la salud, para que así la población pueda aprender y entender el porque de las enfermedades diarreicas o el porque del dengue, la obesidad, el cáncer de mama, entre otras enfermedades.

De igual manera nosotros en nuestra casa hacemos salud pública, sin darnos cuenta se ha convertido en un habito para nosotros y nuestra familia, hacemos salud pública a la hora de lavarnos las manos, el aseo bucal, al lavar los alimentos, lavar la ropa, entre otros. También hacemos salud pública a la hora que vamos por la calle, lo hacemos cuando nos fijamos por donde vienen los carros, en si la salud pública esta en muchas que hacemos y nosotros no sabíamos que lo que hacemos inconscientemente es salud pública, esto es así porque estamos previniendo futuras enfermedades, accidentes.

Para hacer salud pública cuando vamos a una comunidad hay una serie de pasos que se debe de seguir, no podemos llegar como si nada, pero para eso debemos saber que funciones debemos aplicar, porque no van a ser las mismas funciones que vamos a poner en práctica que las que vamos a utilizar cuando estemos en la ciudad.

MONITOREO Y EVALUACIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR, LA EQUIDAD, LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD Y EL DESEMPEÑO E IMPACTO DE LOS SISTEAS DE SALUD

En esta función se monitorea como es el avance de la enfermedad, que tan rápido se esta propagando o si la estrategia esta dando resultados, si la estrategia se ve afectada se necesitara hacer un cambio para que haya un éxito.

Esta es la primera función esencial de la salud pública, e intervienen muchos aspectos como también la equidad en relación con la salud pública, como se desarrolla, incluso en los hospitales debe de haber un monitoreo hacer de la atención de los pacientes, si es de calidad sino hubo ninguna falta de respeto, si quedo satisfecho, incluso para saber podemos hacer entrevistas para ver si su consulta fue la adecuada en la cual podemos incluir preguntas como, ¿cuánto fue su tiempo de espera?, ¿el trato que se le brindo fue digno (desde el vigilante, paramédicos y médicos)?, ¿todos los medicamentos que se le fueron recetados se le entrego?, preguntas como estas nos están brindando muchos aspectos para saber como es que el hospital está funcionando internamente.

De igual manera debemos de conocer cuales son los determinantes de salud que nos están afectando, que es lo que se nos esta pasando por alto, conocer como es que viven para así poder monitorear su salud, como es que es su alimentación, si hace ejercicio o su vida se basa en sedentarismo. Conocer si tiene una enfermedad que le esté afectando su salud y el paciente no sabe.

Conociendo cuales son los factores que están afectando su salud podemos tener en cuenta si una cierta parte de la población esta siendo afectada o es toda la población. Teniendo en cuenta este punto podemos realizar estrategias con los datos obtenidos para así poder acabar con lo que esta afectando a la población. Después de cierto tiempo se regresa con la población que estaba siendo afectada para ver si la estrategia que estábamos realizando fue la correcta, si no es así se realiza el monitoreo, si nuestra estrategia fue casa por casa volvemos a hacer lo mismo y tenemos vigilancia de si en verdad dio resultados, si en este caso no fue así, con los datos obtenidos se vuelve a cambiar de estrategia para que podamos ayudar a la población afectada.

También debemos monitorear como es que esta el ambiente en la población que está siendo afectada, porque muchas veces ciertas enfermedades son producidas por el clima, incluso en varias épocas estacionales ya se sabe que enfermedades van a producirse, entonces es ahí donde llega la salud pública para que se monitoree como es que esta siendo afectada y poder prevenir ciertas enfermedades para que no se propague tanto.

LA VIGILANCIA EN LA SALUD PÚBLICA: EL CONTROL Y LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PARA LA SALUD Y LA EMERGENCIA

Obteniendo que funciones vamos a aplicar en este caso en una comunidad por enfermedades diarreicas, una vez hecho nuestro trabajo de promover la salud, debemos

seguir en constante vigilancia para ver que la enfermedad de EDAS está bajando el índice de población afectada, de igual manera debemos de llevar un control de cómo es que nuestra estrategia implementada está dando resultados, a través de la vigilancia nos podemos dar cuenta de los factores internos y externos que están afectando a la comunidad, algo interno podría ser que en las casas de los que residen en la comunidad no tengan el hábito de lavarse las manos o lavar las frutas y verduras, por otro lado está lo externo que podría ser que cierta población haya comido comida callejera, todo esto está incluido en nuestra vigilancia y control de salud.

La vigilancia es un aspecto muy importante, porque yo aquí puedo ver que es lo que afecta al paciente, si fue algo colectivo o individual. Ya obtenido estos datos y si fue solamente cierta parte de la población se entra en vigilancia para poder ver cuál era el agente el que estaba haciendo estragos en la población.

Cada comunidad es diferente desde su cultura, creencias, entre otros aspectos, por eso es importante que después de que una enfermedad se haya presentado es hacer una vigilancia de cómo es que va avanzando y cómo el personal médico la va venciendo.

PROMOCIÓN Y GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN Y EL CONOCIMIENTO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

En esta función interviene lo que es la política, cuáles son las nuevas normas que nos van a ayudar a que nuestro proceso de salud se vaya a implementar y llevar a cabo de una forma correcta.

En este apartado interviene mucho lo que son las ONG (organizaciones no gubernamentales), las ONG se han establecido de tal manera en nuestro estado que se podría decir que tienen cierto poder sobre el estado, la salud pública se apoya de las ONG, porque están nos ayudan a hacer promoción de la salud, ya que estás al contar con suficientes recursos nos ayudan, claro está que primeramente tenemos que ponernos de acuerdo y comentarles la forma en la que queremos trabajar todo basado en el respeto mutuo.

¿Cómo promociono la salud pública?, según la región y lugar va a variar de ahí, es el hecho de contar con las estrategias y las funciones, como lo es en el caso de las comunidades que para informar es mucho más fácil y práctico hacer perifoneo, grata es la sorpresa de un personal de salud al hacer el perifoneo y citar a la población el ver que todo se encuentran

ahí, entonces una estrategia en una población es hacer perifoneo, mientras que por otro lado esta la ciudad, en la ciudad el hacer el comunicado es más fácil por las redes sociales, esto es a consecuencia de que los jóvenes prefieren leer en teléfono que leer documentos en físico.

Esto va a depender mucho en el lugar que estamos, va a depender de su cultura y creencias. Hay diferentes técnicas que se deben aplicar porque se puede encontrar con comunidades donde la mayor parte de la población no sabe leer ni escribir y es ahí donde nuestra estrategia da un giro inesperado, por eso siempre debemos estar preparados para hacer una promoción de la salud adecuadamente.

FORMULACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD Y PROMOCIÓN DE LEGISLACIÓN QUE PROTEJA LA SALUD DE LA POBLACIÓN

En esta parte entra el senado y la cámara de diputados, ellos son los que implementan nuevas políticas para que nuestro desarrollo en salud no sea afectado.

Para ello el senado o la cámara de diputados ya debe de saber cuales son las aficciones del pueblo en cuanto a salud para que conforme a eso se implementen nuevas normas y leyes para brindar una mejor atención de calidad a los pacientes, tanto en atención como en medicamentos y aparatos técnicos, que un hospital o clínica este equipado como debe de ser.

Gracias a las políticas a los médicos y paramédicos tienen más oportunidades de llevar a cabo un buen proceso de salud. Toda política efectuada llevo un proceso, para ser necesario se tuvo que haber implementado la función esencial de la salud numero uno y dos, para así poder que es lo que esta afectando a la población e intervenir para ayudarla.

Hay varios programas en donde cada cierto tiempo llega la brigada de salud para hacer estudios de la vista, el cáncer de mama, y estos programas ya están haciendo salud pública, previniendo que no haya dicha enfermedad o previniendo que avance más.

PARTICIPACIÓN Y MOVILIZACIÓN SOCIAL.INCLUSIÓN DE ACTORES ESTRETEGICOS Y TRANSPARENCIA

Esta es una de las funciones esenciales de la salud que para mi es una de las mas importantes que hay, por el simple hecho de que si la población no nos brinda ese apoyo el personal médico y paramédico no podría con todo, de ahí es donde entra la participación social, donde mas se ve participación social es cuando ocurre un desastre natural, todos como pueblo se unen por un bien en común, el salir adelante, y así es cuando ocurre una enfermedad, esto se ve mas en comunidades indígenas donde claramente se ve mucha participación por parte de la colonia, se organizan entre ellos para llevara a cabo su función.

Si ellos quisieran no apoyar no podríamos hacer nada y todas las estrategias que teníamos planeadas no podrían llevarse a cabo. La comunidad se une, se hace uno para que todos juntos salgan adelante.

Igual aquí en esta función es donde entran los centros religiosos, los clubs, las ONG, y muchos más, ¿pero, por qué?, esto es que al ser una comunidad grande tienen mas acceso a brindarnos ese apoyo pasara si nosotros poder llevar a cabo lo que teníamos planeado.

DESARROLLO DE LOS RECURSOS HUMANOS PARA LA SALUD

Como le doy el adecuado uso a los recursos que son otorgados, desde lo económico, políticas y personal, porque el personal es un recursos de como poder impulsar a la clínica a que salga adelante, el personal que labora esta totalmente capacitado para ejercer su profesión o esta capacitado para desarrollar dicha enfermedad, desde ahí empieza a contar si con el recurso que manejo es el adecuado, de igual manera debo de checar que el personal siempre este capacitado para así evitar que una enfermedad lo tome desprevenido y no sepa que hacer.

El personal debe de estar en constante cambio de conocimiento, esto quiere decir que debe de leer mucho ya que la información que hoy se sabe mañana se investiga y se descubre que todo este tiempo estuvimos mal, de ahí el porque de tener un personal muy buen capacitado para afrontar cualquier cosa. La medicina es un campo muy extenso, es por eso que es importante siempre estarse actualizando sobre los nuevos artículos.

**ASEGURAR EL ACCESO Y EL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS Y OTRAS
TECNOLOGÍAS SANITARIAS ESENCIALES DE CALIDAD, SEGURAS Y
EFICASES.**

En una de las preguntas que se había mencionado el surtimiento de recetas, que tanto medicamentos le faltaron, checar cuantos medicamentos le hicieron falta de los que le fue recetados, como se mencionado anteriormente esto se hace a través de pequeños cuestionarios, esto se hace con el fin de que el paciente tenga una mejor calidad en el surtimiento de recetas.

Asegurarse que el material este en buen estado que no tenga fallas, muchas veces los materiales mas afectados o dañados son los que se utilizan a diario, por ejemplo, el estetoscopio, esta roto o esta mal calibrado desde ahí ya es algo grave ya que nos da una mal lectura acerca del estado del paciente.

En los hospitales ocurre mucho que entre ellos agarran el medicamento para el dolor de cabeza, yo no digo que este mal, sino que simplemente lo pueden comprar ellos y dejar esos medicamentos a gente que verdaderamente necesita los medicamentos.

FINANCIAMIENTO DE LA SALUD EFICIENTE Y EQUITATIVO

La salud pública desde mi punto de vista y el de muchos actores es que debe de equitativo, sin importar la clase económica, el color de piel, los estudios, etc. Debe de darse con respeto y humanismo.

También debe de ser eficiente no estar jugando con la salud de los pacientes, debe de caracterizarse por ser un comprensivo con los pacientes.

Un ejemplo claro de financiamiento son los asilos.

El financiamiento es un recurso indispensable ya que sin el recurso económico la clínica no podría estar funcionando, el financiamiento es un recurso importante que no debe de falta, de ahí sale todo el aparato médico, que los aparatos que utilizan más estén en perfectas condiciones para que las valoraciones que se van a hacer al paciente no salgan erróneas que salgan con resultado correcto.

ACCESO EQUITATIVO A SERVICIOS DE SALUD INTEGRALES Y DE CALIDAD

Debe de ser una atención sin segundas intenciones, que solamente se este atendiendo a los que son de clase media o alta, mientras que a los que son de clase baja se les denigra, el acceso debería de ser equitativo.

El derecho a la salud es lo que a ningún ciudadano mexicano se le puede negar, el personal esta obligado a atenderlo, pero tampoco es para que se atienda de mala manera, el paciente es una persona y como toda persona merece respeto y que se trate de la mejor forma.

Una atención medica también debe de ser de calidad, esto se mide a través de parámetros como pequeñas encuestas que se le hacen a los pacientes, para ver como fue su tarto, si fue de buena calidad o le faltaron al respeto otro aspecto es que tanto de tiempo estuvo en espera para ser atendido, ese un aspecto muy importante, pero hay otro que es aún más importante y es el preguntar en la encuesta si todos los medicamentos que fueron recetados se le entregaron.

ACCESO EQUITATIVO A INTERVENCIONES QUE BUSCAN PROMOVER LA SALUD, REDUCIR FACTORES DE RIESGO Y FAVORECER COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

Primeramente, tendríamos que localizar cuales son los factores de riesgo que me están afectando a la comunidad, como anteriormente se mencionó uno de estos es el que no hay un lavado de manos correctamente.

¿Y cómo favorecemos los comportamientos saludables?, si es en una comunidad puedo hacer una explicación en conjunto o individualmente apoyándome del material que en este caso seria un rotafolio para mayor facilidad y explicar el plato del buen comer y la jarra del buen beber, ejercicios, pero claramente esta que antes que alguien del personal de salud vaya a la comunidad primero ya monitoreo cuales son las cosechas que se producen el lugar, que es lo que mas se consume para que conforme a esos obtenidos el medico se base en realizar su plato del buen comer.

Para fortalecer el comportamiento saludable se es necesario conocer cómo es que está dividido el plato del buen comer y la jarra del buen beber.

GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LAS INTERVENCIONES SOBRE LOS DETERMINANTE SOCIALES DE LA SALUD

Esta función abarca el conjunto de iniciativas que abarcan funciones esenciales enfocadas en aspectos socioeconómico.

El estatus económico intervine mucho no solo porque es uno de los principales factores por lo que no haya una buena atención en los hospitales, clínicas, sino que también abarca aspectos dentro de la familia, al no haber suficiente recurso económico su alimentación principalmente se ve afectada, no va a consumir las proteínas que su cuerpo necesita, en unos casos en tan escaso el dinero que no hay para una buena higiene, como lo es el lavado de ropa, así que el dinero interviene mucho para que una familia este en buena salud.

En esta función también como es que el paciente se encuentra socialmente, si no ha caído en depresión, porque de ahí va su estado de ánimo, si come o no come, si hace ejercicio, entre otros factores.

CONCLUSIÓN

Cada función es muy importante y juntas se van complementando, ahora ya sabemos que cuando vamos a ir a comunidad debemos de implementar dichas funciones. Cada función tiene un propósito y como es que se desarrolla dentro del plan que hemos planteado.

Ahora ya sabemos que nosotros sin saber siempre hemos estado haciendo salud pública, ¿pero, por qué?, por el simple hecho de lavarnos las manos, ahí ya estamos haciendo prevención de enfermedades infectocontagiosas.

La salud pública es una materia muy bonita donde se aprenden infinidad de cosas para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas.

En lo que es salud pública también entra lo que es la interculturalidad médica, ya que esta se base en el respeto que se le brinda al paciente, en respetar sus creencias, cultura, en no denigrar a las personas porque hablen una etnia.

BIBLIOGRAFÍA

Hernández Ávila, M. & Lazcano Ponce, E. (2012). Salud pública teoría y práctica (Institución nacional de Salud Pública (México), Ed; 1.a ed.). instituto Nacional de Salud Pública.
<https://vladmz.files.wordpress.com/2018/02libro-funciones-esenciales-1.pdf>

Funciones esenciales de salud pública - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. (n.d.). Www.paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud-publica>