



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



***ENSAYO***

***“FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD***

***PÚBLICA”***

LILIANA PEREZ LOPEZ

SALUD PUBLICA I

PRIMER SEMESTRE GRUPO “A”

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

## Introducción

En este presente ensayo se abordarán las 11 funciones esenciales de la salud pública iremos describiendo cada una de ellas y como está presente en el día a día de nuestra vida cotidiana.

Así como también se irá recalcando la importancia que tiene esta en nuestra vida y como *también ha ido influyendo dentro de la medicina.*

*“Las funciones esenciales de salud pública (FESP) son las capacidades de las autoridades de salud, en todos los niveles institucionales y junto con la sociedad civil, para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud, actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tienen un efecto en la salud de la población”. (.COM, s. f.)*

Esto nos quiere decir que las funciones esenciales su principal objetivo es resguardar la salud y mantenerla de igual forma, tratar que en todos los lugares estas funciones se hagan acto de presencia ante cualquier catástrofe o llamado de auxilio.

Busca preparar las instituciones de salud para dar un trato digno a la sociedad y no únicamente a las instituciones, sino que también a todo el personal de salud que opere dentro de un hospital.

En si las funciones buscan dar una solución ante una posible enfermedad implementando la función que le corresponda dentro de una sociedad, así como también buscar los determinantes y actuando bajo los factores de riesgo.

Las funciones esenciales fueron impulsadas en la década de 1980 por el instituto de medicina que fue a base de respuesta por un debilitamiento dentro de las instituciones que estos promovían la salud en el país.

Este ensayo se dividirá en dos momentos hablando acerca de lo que es la salud pública en general, así como también en el segundo momento ya se abarcaran las 11 funciones esenciales explicando en que consiste cada una de ellas y se redactara un poco sobre la importancia que tienen está en nuestra vida cotidiana.

Antes de comenzar a abordar lo que son las 11 funciones esenciales de la salud pública hay que tener en claro lo que significa salud pública.

La salud pública no solo consiste en estar sano físicamente, mentalmente y psicológicamente si no como nosotros tratamos de estar sanos en el medio que nos rodea

es por eso que la salud pública trata, de la repuesta de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de esta sociedad ante una presencia de una enfermedad con la finalidad, que es de prevenir a enfermarse.

Hay que recordar que dentro de la salud pública también se encuentra ligada a lo que son los principios que son:

*“No maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia”. (Rolan & Kottow, 2001)*

Ya teniendo en claro lo que es la salud pública ahora ya podemos abarcar lo que son las 11 funciones que desglosan de esta corriente y poder así ir describiendo cada una de ellas.

Dentro de las 11 funciones de la salud publica están:

- Monitoriza el estado de salud, para investigar problemas de salud en la comunidad.
- Vigilancia de la salud pública, investigación de control de riesgos y daños en salud pública.
- Promoción de la salud.
- Participación social.
- Desarrollo de políticas, planes y capacidad de gestión que apoyen a los esfuerzos de la salud pública y contribuya a la rectoría sanitaria nacional.
- Regulación y fiscalización de la salud pública.
- Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.
- Garantía de la calidad de servicios de salud individual y colectiva.
- Evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios.
- Investigación, desarrollo e implementación de aduanas innovadoras en salud pública.
- Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud pública.

Después de haber desglosado todas las funciones anteriores iniciaremos describiendo a cada una de ellas con la función y características que le corresponden a cada una.

Monitoriza el estado de salud, para investigar problemas de salud en la comunidad.

Esto hace referencia a que se deben de realizar estudios constantes de una sociedad para determinar el estado de salud del pueblo o bien si ya se encuentran enfermos e investigar el determinante de esa enfermedad.

Dara como resultado estos procedimientos para prevenir el avance de esa enfermedad, así como también que contamine a más personas, de igual manera con eso se identificaran los grupos más vulnerables que se hayan en el medio.

La monitorización de la salud hace referencia a la investigación de una sociedad es este caso se hace uso de las visitas en la casa para hacer encuestas de cuantos viven dentro del domicilio, si cuentan con todos los componentes básicos de un hogar, si tiene animales en casa y si algunos de sus familiares no se han enfermado recientemente de alguna enfermedad.

Con esos datos el personal encargado hará sus posibles teorías de como la enfermedad ha estado presente en esa sociedad y elaborar un plan para contrarrestarlo.

Vigilancia de la salud pública, investigación de control de daños y riesgos.

La vigilancia de la salud podemos considerarlo como una recolección de análisis y la interpretación de la salud para realizar una planeación, implantación de una solución y la evaluación de la práctica.

Debe de existir una vigilancia demográfica, es decir, del lugar donde las personas se encuentran en la que ocurren los fenómenos de salud, como viven las personas, que comen, en qué lugar viven, así como también como es su vivienda en la que se encuentran.

Debe de existir de igual forma la investigación de los determinantes de la salud, es decir, que es lo que lo está provocando, las posibles causas que origino esta enfermedad, así como también de la forma que afecta a las personas.

Vigilancia epidemiológica en donde se mide la magnitud de la enfermedad, así como los posibles riesgos y consecuencias si este se situara en medio de una comunidad y fueran expuestos.

Finalmente, también debe de hacerse presente una vigilancia hacia los sistemas de salud esto hace referencia a que el personal de salud debe estar en constante actualización ante las posibles enfermedades para dar una respuesta organizada hacia una comunidad o la sociedad misma.

Esto dará resultado a un buen trato digno y repuestas inmediatas que favorezcan al personal de salud y se les considere una buena atención a los pacientes.

### Promoción de la salud.

La promoción de la salud es algo extenso ya que en todos lados lo estamos poniendo en práctica el objetivo de este punto es evitar la propagación de una enfermedad dentro del medio.

Nos proponen muchas acciones para hacer esto posible, como, por ejemplo, ir a nuestras vacunas, ir a cita con el medico de vez en cuando, así como en el hogar donde vivimos hacer siempre salud pública ¿y de qué manera?, Pues limpiando del diario, no tener trastes sucios, desinfectar nuestros alimentos, tener una buena higiene personal tanto como bucal. Con todas estas practicas podemos alcanzar un estado de salud adecuado.

La promoción de la salud también consiste en hacer llegar a diferentes lugares de cómo cuidarse de forma sana, de enseñar las practicas que todos debemos de tener para no enfermarnos, por otro lado, hacerle de igual forma saber a la gente los derechos a la salud que tiene cada uno como tener acceso a los centros de salud y ser tratados de forma digna y no ser discriminados por su origen y sus costumbres.

## Participación social.

Se menciona que desde la óptica de la salud la participación de la ciudadanía debe ser fomentada través de los procesos incluyentes y equitativos.

Esto nos da a entender a que hay que integrar a cualquier tipo de persona sin importar de donde vengan, como se vistan, de que lengua hablan, o su color de piel, sin estos obstáculos de por medio podemos integrar a todas las personas para poder hacerlos participes en el proyecto.

Debemos de tomar en cuenta a las personas de una comunidad y no decidir por ellos ya que ellos también deben de participar y tomar decisiones siempre y cuando sea con respeto y equidad.

En comunidades con difícil acceso a un centro de atención, el personal de salud es donde entra en acción y hacer visitas a sus comunidades con platicas, campañas para la prevención de las enfermedades, es ahí en donde se pone en práctica la función. Por qué les llevamos esas posibilidades hasta sus hogares.

### Desarrollo de políticas, planes y capacidad de gestión que ayude a los esfuerzos de la salud pública.

En esta función el principal objetivo es de crear planes estratégicos ante una enfermedad luego de ser creados deben ser puestos en práctica para ver efectividad que esos planes tuvieron.

Esta función también implementa acerca de programas para enfrentar los problemas de salud poblacionales, un claro ejemplo de ello es que de vez en cuando el personal de salud se encarga de hacer campañas para verificar el estado de salud de las personas, así como también de ir a revisar sus hogares para ver como están, cuantos viven, si tienen animales domésticos o para autoconsumo.

No solo se centra en averiguar la salud de la persona también se habla de combatir el analfabetismo, apoyar a las mamás que estén en periodo de lactancia, así como también

es muy importante dar orientaciones a mujeres embarazadas y asignarles una alimentación adecuada ya que en algunas comunidades no cuentan con las atenciones del personal salud.

Se habla también de actualizar sus normas esto nos da a entender que deben de implementar reglas que sean aptas y al alcance de todos los ciudadanos.

Otro ejemplo claro de esta función sería de que en algunas comunidades no se tiene las comodidades de un pueblo con muchas personas, no tienen acceso a agua potable, luz ni drenaje en esos casos el personal de salud se adecua a esas posibilidades y se encargara de desarrollar técnicas de cuidado para mantener la salud de las personas que viven en esa comunidad.

### Regulación y fiscalización de la salud pública.

Acá se habla de que los gobiernos implementaran nuevas leyes y regulaciones dirigidas a mejorar la salud, así como promover ambientes saludables, como lo mencionado anteriormente se encargara de seguir promoviendo la salud para cuidar a las comunidades, pueblos y ciudades a cuidarse sanamente haciendo normas que todos puedan realizar.

También se habla de proteger al ciudadano en sus relaciones con los sistemas de salud, es decir, hacer validos sus derechos y ofrecerle calidad de servicios sin negarse a servir la ayuda para controlar su enfermedad y evitar que esta se propague.

### Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.

Este punto es muy importante ya que de ello dependerá del trato que se les dé a las personas, hace referencia a capacitar al personal de salud en todos sus ámbitos para ser capaces de brindar el servicio a la salud de una sociedad respetando los derechos del paciente y estando dentro de un entorno sano y con respeto.

Se interpreta que se le da calidad al equipo de trabajo dentro de un hospital, así como el requerimiento de más conocimientos científicos para seguir desenvolviéndose en el medio de trabajo médico.

Algunos datos importantes a considerar son:

*“Educación, capacitación y evaluación del personal, adopción de programas de mejoramiento continuo de la calidad de los servicios y desarrollo de capacidades para el trabajo interdisciplinario en salud pública”. (Hernández Ávila & Lazcano, 2013)*

Garantía de la calidad de servicios de manera individual y colectiva.

Este punto es de gran importancia ya que de esto seremos evaluados por la sociedad como bien dice se habla de la calidad de los servicios a eso se refiere el trato que nosotros le damos al paciente y de ello dependerá que se catalogue como un servicio de calidad o no.

Esto se mide dependiendo como el personal de salud atiende a los pacientes y del trato digno que se merecen.

Evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios.

En esta función se busca promover de la equidad a todas las personas es decir que todos tengan ese acceso de poder tener un diagnóstico de salud, que toda persona sin excepción de ninguna la tenga y pueda disfrutar de un trato digno y placentero ya sea que se atienda desde un centro de salud privado o público.

Dentro de esta podemos abordar que se le considera una consulta de calidad cuanto hay tiempo de espera, trato digno, y surtimiento de receta.



## Investigación, desarrollo e implementación de aduanas innovadoras en salud pública.

*“La investigación en salud pública de diseñar y evaluar tiene como objetivo fundamental indagar, analizar y explicar la distribución del estado de salud de las poblaciones y de los factores que lo determinan, lo anterior con el fin de diseñar y evaluar las respuestas de los sistemas de salud para contender las diferentes problemáticas de la salud colectiva”. (Hernández Ávila & Lazcano, 2013)*

Esto nos da a entender que como instituciones se pretende las diferentes distribuciones de la población y como se encuentran en salud.

### Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud pública.

Se refiere a que después de una catástrofe dentro de una sociedad se busca prevenir, proteger y responder con rapidez y recuperarse de las urgencias de salud.

Esto con la finalidad de reducir los daños y dar una solución rápida y eficaz.

### Conclusión

A mi conclusión puedo agregar que las 11 funciones son de gran importancia ya que cada una de ellas desencadena un trabajo importante dentro de una institución.

Tenemos que recordar que hay que hacer uso de ellas ya que pueden ser aplicadas ante cualquier situación que se necesite.

Tiene gran importancia ya que respaldan a la comunidad y pueden hacer uso de ellas. Se pueden aplicar en varias situaciones y buscan orientar, permanecer y mantener la salud.

## Bibliografía

(.COM, s. f.)

.COM, O. (s. f.). Funciones esenciales. OPS. Recuperado 14 de septiembre de 2022, de

<https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud-publica>

(Rolan & Kottow, 2001)

Rolan, F. & Kottow, M. (2001, 17 agosto). PRINCIOS DE LA SALUD PUBLICA. scielo.br. Recuperado 14 de septiembre de 2022, de

<https://www.scielo.br/j/csp/a/DxJCCf8XTBmbQzG6NYNdkhP/>

(Hernández Ávila & Lazcano, 2013)

Hernández Ávila, M. Y Lazcano Ponce, E. (2013). Salud pública teoría y práctica (Instituto Nacional de Salud pública) (México), Ed.; 1.a ed.). Instituto Nacional de Salud Pública.

<https://vladmz.files.wordpress.com/2018/02/libro-funciones-esenciales-1.pdf>