

Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina humana



Ensayo “Funciones esenciales para la
salud pública”

Efrain de Jesús gordillo garcia

1ºA”

Dr. Cecilio culebro castellanos

En este ensayo aprenderemos cuales son las funciones esenciales de la salud pública, de que se trata cada función y cómo podríamos ponerlo en practica en la vida diaria

La salud publica es una rama de la medicina que nos ayuda a prevenir, proteger, promover enfermedades transmisibles y no transmisibles, esta es un conjunto de actividades junto con la participación social, la salud publica también es el cuidado y promoción

en una cierta cantidad de población.

Funciones esenciales

1.-monitoreo y análisis de situación de la salud en la población:

este es un estudio científico de o de investigación, ya que esta trata de ver cuales fueron las causas de dicha enfermedad, o si se desarrolló una toda una población o si solo fue en una parte, esta función es muy importante ya que a través de la investigación podemos ver qué medidas tomar para combatir dicha enfermedad, antes de actuar debemos investigar porque se desarrolló, donde se desarrolló, que puedo utilizar para combatirlo, debemos tomar en cuenta que todo debe estar al alcance de la población para que se pueda llevar a cabo este proceso.

Para poder llevar a cabo un buen monitoreo y un buen análisis la salud publica realizan o utilizan indicadores que son variables cualitativas o cuantitativas, y estos indicadores ayudan medir el estado de salud de la población estos indicadores también reflejan los resultados de las políticas y los programas de salud los indicadores de salud son:

- 1.-registros demográficos de nacimientos o muertes
- 2.- censos de población y vivienda
- 3.-ver si la población cuenta con los servicios básicos
- 4.-estadísticas de egresos hospitalarias y consultas medicas
- 5.-y las encuestas que se realizan a la población

2.- vigilancia de la salud:

La vigilancia es actividades sanitarias que juntos con otras personas o incluso individualmente da un seguimiento con la finalidad de dar un seguimiento al estado de salud está también vigilia que no se desarrollen las enfermedades para poder llevar acabo esta función se pueden implementar tres cosas importantes

- 1: darse cuenta a tiempo de la enfermedad y poder actuar antes
- 2: ver si la enfermedad se desarrolla en el ámbito donde esta la persona
- 3: ver si las medidas preventivas evitan realmente el daño a la cuidad

Esta función entra en las funciones de prevención ya que esta puede actuar antes de que se pueda desarrollar, esta también esta obligada a que tiene que programar los servicios de prevención

Niveles de prevención

Primario: esta impide el desarrollo de una enfermedad, ejemplo: vacunas

Secundario: la enfermedad se detecta y se trata pronto, esto debe ser antes de que aparezcan los síntomas

Terciario: se trata una enfermedad ya existente generalmente crónica para evitar complicaciones o daños mayores

Entonces podemos decir que de esta manera podemos vigilar de que las enfermedades puedan seguir propagándose o que se riegue por toda la comunidad, barrio o en algunas ocasiones hasta en una ciudad.

Promoción de la salud:

Este es un proceso que permite a las sociedad prevenir enfermedades o que tengan un mejor control sobre su salud, el personal de salud debe impartir platicas del cómo puedo prevenir enfermedades en general, a veces la población no está informado correctamente sobre cómo puedo prevenir las enfermedades y esto sucede p porque no hacemos promociones sobre la salud o prevención de enfermedades, es muy importante mantener siempre informados a nuestra población o nuestra comunidad ya que esto nos ayudara a evitar enfermedades, es muy dado de que personas de las comunidades tienen relaciones

con otras personas y pueden contraer infecciones de transmisión sexual y esta enfermedad después se la pasa a su esposa y esto pasa por que no están informados sobre los métodos de protección en este caso no tienen un cuidado con el condón masculino por que nadie en su localidad llega a impartir este tipo de platicas.

Este es un proceso social enfocado en mejorar y mantener la salud en las personas, comunidades, pueblos o ciudades esta función se encargaría de llegar a los pueblos y compartir pláticas de prevención de las enfermedades, debe impartir cuales son las formas o las maneras de poder prevenir las enfermedades en un concepto esta función se define como una estrategia para impulsar el desarrollo individual y colectivo dirigido a promover y desencadenar cambios positivos en la salud, cuando la promoción de la salud se lleva acabo de una buena manera es bastante útil en la prevención de enfermedades ya que como las personas ya saben las consecuencias de no llevar una buena higiene es muy dado de que en las familias ya hagan salud publica todos los días desde el mas pequeño al mas grande y esto es muy bonito ya que se convierte en un habito del cual nos ayuda mucho en nuestra salud .

El estilo de vida en México de una u otra manera no es muy buena ya que no tenemos hábitos de una buena higiene en nuestros hogares, pero también esto depende que en nuestras familias no estamos informados a realizar procesos de salud publica ya que en las comida des no impartimos platicas o en algunas ocasiones se imparten pero no les son útiles ya que muchas veces eso no esta al alcance de la población por lo cual no lo emplean y no da resultados y siguen surgiendo las enfermedades.

Participación de la sociedad de la salud:

esta se trata de como nosotros hacemos de que una comunidad participe para hacer salud pública, debemos buscar método para que todos participemos últimamente es muy dado de que tengamos contacto con los lideres de organización, con encargados de iglesias, agentes municipales de esta manera se facilitan las cosas ya que nosotros les hacemos llegar el problema a los encargados y ellos se encargaran de comentarlo con la sociedad o con el grupo de personas del cual están encargados, pero esto conlleva a que debemos de impartir platicas o de preparar al encargado para que el también sepa del tema y separe como compartirlo con su población, estos son métodos muy efectivos, los encargados de

salud de la comunidades debería impartir platicas sobre las enfermedades que podemos adquirir si no tenemos una buena higiene en una comunidad los ciudadanos podemos participar como tapando los recipientes de contienen agua, como hacer un aseo de alimentos antes de perpalos, existen también otras formas de que las personas participen como es enseñarles el lavado de manos que es muy importante para prevenir infecciones diarreica, enseñarles a los niños el lavado de manos ya que en las escuela es muy dado de que ingerimos alimentos y no nos lavamos las manos, entonces debemos hacer de que todos participemos de una u otra forma para poder prevenir las enfermedades.

Esta función se le denomina como un proceso para poder resolver problemas relacionados esto puede ser de manera directa o indirecta por eso se dice que la participación comunitaria en la forma ms correcta de poder hacer salud pública, todas las familias deberían tener su ambiente donde viven limpio libre de cacharros, de recientes que contengan agua y que no tengan una tapa, que en nuestros sitios n tengamos un pasto muy grande y que no tiremos basura, esta comprobado que cuando la comunidad de junta para hacer estas actividades dan resultados muy favorables, pero después de hacer estas actividades también se debe llevar una vigilancia que estas actividades se realicen cada cierto tiempo para podernos evitar algunas enfermedades

Desarrollo de políticas capacidad institucional de planificación y gestión en materia de salud publica

Todas las acciones de la salud pública se encargan de estudiar las causas y las consecuencias de las enfermedades la ciencia es tan avanzada que ya puede que ya puede tener soluciones para los problemas de salud a través de las políticas públicas, la práctica de la salud publica han utilizados acciones del gobierno para general acciones que mejoren el estado de salud de las personas, en el gobierno existen muchos programas para que de una u otra forma los ciudadanos hagamos salud pública, la salud publica avanza gracias a las acciones de las personas ya se tanto como colectivas o individuales, es más fácil cuando una población trabaja de manera colectiva ya que se hace de mejor forma y también da mejores resultados, todas estas funciones trabajan de la mano con la participación social ya que para que las demás funciones den resultados todas las personas deben de apoyar o participar en las acciones que se lleven acabo en la comunidad o barrio en esta función si es muy necesario la participación del gobierno para que así enfrentar los problemas prioritarios de una mejor manera tanto como local como nivel nacional, en nuestro país existen muchas enfermedades que por cuestiones políticas no se pueden combatir o no se

puede llevar un control como es el problema del tabaco y del alcohol, desde el inicio mencionamos que esta función depende mucho del gobierno, de que el gobierno participe en la salud pública y es por eso que no se puede combatir esas enfermedades.

Fortalecimiento institucional a servicios de salud

Esta se encargara de que en todas las instituciones de salud tenga la capacidad para poder atender las enfermedades que surjan así también nos ayuda a desarrollar entornos saludables para la población, en ocasiones en las instituciones no se puede dar una buena atención ya que el personal aún no se encuentra preparado para poder atenderlo entonces esta función también nos ayuda a las asesorías y apoyo técnico de los niveles subnacional de salud pública para la generación y fiscalización de leyes y reglamentos, esta también se encarga de hacer cumplir las reglas normativas de la salud, para el fortalecimiento institucional no solo dependerá del sector salud si no también del gobierno de que este comprometido en tener los hospitales correctamente equipados y con el espacio adecuado para atender una cierta cantidad de población y brindarles una atención de calidad, sucede de que los hospitales no están suficientemente equipados y la sociedad que llega es muy implica esto lleva a que no se les pueda dar una buena atención, también es muy dado la falta de medicamentos y las personas deban comprarlo, pero a veces que por cuestiones económicas no se puedan comprar o que los familiares no puedan comprarlo, entonces el fortalecimiento institucional es que cumpla con todos los servicios que se utilizan para dar atención.

Acceso equitativo de los servicios de salud

Esta función incluye a que toda la población en general se e debe brindar una atención de calidad, no existirá ninguna diferencia de atención entre paciente y paciente, a todos se les deberá atender de la misma manera en cuestión de salud y está también nos ayuda a las personas aprendan a tener un buen control de salud o que continuamente estén checándose para prevenir una enfermedad para que esto se puede llevar a cabo se necesitan algunos pasos que se encargaran de vigilar que no se violen

- 1.- evaluar los accesos a los servicios
- 2.- fomentar y actuar para mejor los accesos de los servicios necesarios

2.- asesorías y apoyo técnico a los niveles subnacionales de la salud pública en la promoción del acceso equitativo a los servicios de salud

Esta función también promueve el acceso equitativo en los hospitales y también de que la calidad sea efectiva para los ciudadanos y que todos puedan recibir una atención digna, esta función nos ayudara mucho es las comunidades indígenas o en los grupos sociales de nuestro estado, en los últimos tiempos se esta perdiendo el termino equidad ya que muchas veces no damos un acceso equitativo en los hospitales y esto conlleva a que las personas de bajos recursos ya no acudan a los hospitales ya que no son atendidos de una forma correcta, entonces es importante de que el personal de salud de un acceso equitativo para todos y todas

Capacitación de los trabajadores de salud

El sistema de salud pública consiste en una red amplia de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, como en la mayoría de las funciones esta también trata de mejorar la calidad de la salud para los ciudadanos el contar con un personal capacitados y actualizados en las instituciones da como resultado un buen funcionamiento el sistema de salud pública

todos los trabajadores de la salud están obligados a tomar cursos de capacitación y estas debes de ser de acuerdo al lugar donde se desarrollen y donde el personal labore para que el personal de salud pueda estar preparado para combatir enfermedades, como bien sabemos en los últimos años han empezado surgir variedades de enfermedades que agarran desprevenido al personal de salud lo cual provoca de que muchas personas no se les pueda dar la atención o que no se pueda combatir las enfermedades lo cual por eso las instituciones de salud debería obligar a su personal a que continuamente estén tomando cursos o que les impartan para brindar buenas atención

garantía de mejoramientos de calidad de servicios

en los últimos años existe una gran desigualdad en la salud ya que de una u otra forma no se un servicio de calidad, se sabe en los hospitales no hay medicamentos o no hay espacios o incluso existe falta de personal, se ha empleado algunos programas que ayuda a mejorar la calidad que son calidad, equidad desarrollo en la salud esta función como todas las demás también busca tener objetivos positivos y en esta busca 5 objetivos prioritarios

- 1.- lograr mayor equidad en los servicios de la salud para la población que vive en zonas de alta marginación
- 2.-aumentar la calidad de los servicios de salud en municipios con los menores índices de bienestar
- 3.-incrementar el acceso, equidad y calidad de los servicios de la salud con dignidad a grupos indígenas
- 4.- incrementar la eficiencia de las áreas centrales de ssa y los servicios estatales de salud
- 5.- desarrollar modelos de innovación en servicios que permitan la disminución de rezagos en salud

Como nos pudimos dar cuenta en esta función va mas apegada a las personas indígenas o los pueblos mas alejados de las ciudades ya que muchas veces por diferentes cuestiones esas personas tienden a tener menor calidad y menores servicios de calidad, y esto muchas veces también no depende del personal ya que por falta de servicios básicos muchas veces no hay los equipos suficientes para que esta se pueda llevar a cabo de una manera correcta, también muchas veces no hay la posibilidad de poner equipar las clínicas o los hospitales o muchas veces el personal no les da una buena atención porque las personas las ven humildes, a mi criterio siento que el gobierno tiene la culpa de que en las comunidades no hallan servicios de calidad ya que no emplea el dinero suficiente para el equipamiento de las clínicas ya que él no está consciente de las enfermedades que surgen a falta de los servicios básicos.

Investigación desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud publica

Esta función tiene como objetivo analizar y explicar la distribución del estado de salud que tiene una comunidad, esta se refiere a que a que hace investigación sobre que tan bien esta la salud en una localidad determinada cuando esta función encuentra problemas de salud trata de resolver los problemas locales mas urgentes entonces a base de dicha investigación ve cual es la solución más favorable o las acciones que darán mejores resultados para mejorar la salud, después se buscara un sistema de información moderna para que nos mantenga informados pero debemos de estar seguros de que esta información sea verídica y confiable para así ver si nuestro método dio resultados y en un dado cas es que no, debemos buscar otra forma para combatir la enfermedad y tenemos

que investigar del porque nuestro método no dio resultados, es decir debemos ver si se cumplió la actividad y ver si estaba a su alcance hacer dicha actividad, después de un tiempo debemos de acudir al lugar a ver si dieron resultado, hoy en día México ya cuenta con un buen avance de investigación lo cual es muy satisfactorio para reducir las enfermedades en las comunidades, como mencionamos México tiene una amplia red de investigación pero aun falta un buen método de aplicación en el campo, para esta función es muy importante de que los centros de investigación estén equipados de la mejor manera, para tener resultados más precisos e informaciones más favorables

Reducción del impacto de urgencias y desastres en salud

Las amenazas a la salud de las poblaciones son variadas y cambian de manera constante esto se utiliza cuando en el país o en el estado ocurren desastres naturales, como sismos grandes, inundaciones en estos casos se emplea esta función junto con otras como es la participación social, la vigilancia para poder combatir, esta función también se apoya de otros actores como es protección civil, policía municipal y lo principal la participación de la sociedad, los desastres naturales nunca sabemos cuando puede pasar uno es por eso que el personal se debe encontrar preparado para estos casos junto con los factores que antes mencionamos

como conclusión podemos decir que las 11 funciones esenciales son muy importantes para la reducciones de las enfermedades, estas nos ayudan a prevenir, y combatir enfermedades y darles seguimiento para evitar que se siga propagando, después de realizar este ensayo también nos pudimos dar cuenta que para prevenir enfermedades es muy importante la participación social ya que cuando se trabaja en equipo se puede mejorar el estado de salud en una comunidad, también es importante de que los hospitales estén en su perfecto funcionamiento para dar atenciones de calidad a las personas y que estas atenciones sea equitativas para todas las personas sin excepción alguna.

Bibliografías

González Juárez, T., & Medoza Nieto, J. (2020). Funciones esenciales de la salud pública. *Tepexi boletín científico de la escuela superior tepeji del río* , 7 (14), 89–90. <https://doi.org/10.29057/estr.v7i14.5659>

(S/f). Wordpress.com. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de <https://vladmz.files.wordpress.com/2018/02/libro-funciones-esenciales-1.pdf>