

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITAN

Medicina Humana

LAS FUNCIONES ESCENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA

PASIÓN POR EDUCAR

Edwin Alejandro Morales Velasco

Primero A

Salud Publica 1

19 septiembre 2022

INTRODUCCION

Adentrarse en el tema de salud pública es algo de mucha importancia puesto que es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades. Además, se provee información, adiestramiento y las destrezas necesarias para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones, salud pública es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad, el propósito fundamental es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social, de acuerdo a los conocimientos y recursos existentes.

El concepto de salud pública en el que se basa la definición de las FESP es el de la acción colectiva, tanto del estado como de la sociedad civil, encaminada a proteger y mejorar la salud de la población. Va más allá de las intervenciones poblacionales o comunitarias e incluye la responsabilidad de asegurar el acceso a la atención médica y su calidad,

Principalmente entonces lo que se busca es una buena atención y un buen orden de todo lo relacionado con el sector salud, teniendo en cuenta la prevención y promoción como factores importantes para implementar una buena salud pública pero la pregunta es ¿En verdad existe salud pública en nuestra actualidad?

Para poder llevar a cabo una buena salud pública se consideran 11 funciones como esenciales para esta según el autor Mauricio Hernández Ávila las cuales se harán mención a continuación.

DESARROLLO

Las 11 funciones esenciales juegan un papel importante puesto que cada una de ellas aporta una parte de vigilancia o promoción para prevención de enfermedades, en cada función existen formas y estrategias particulares a cada una y que incluso se adaptan bajo las condiciones que se encuentren y los recursos con los que cuenten según sea el caso de la sociedad en que nos encontremos.



1.- Monitoreo y análisis de la situación de salud de la población

En este punto se requiere de una evaluación de cada situación y tendencias de salud de la zona en la que se esté laborando, esto se debe hacer con un total énfasis en la desigualdad de daños, riesgos y accesos al servicio, es acá en donde uno puede inspeccionar cuales son los factores y los problemas que afectan e intervienen o en este caso cuales son las enfermedades, en este punto uno se puede apoyar de un manejo de estadísticas vitales y la situación específica de especial interés o con mayor riesgo ya que al hacer esta inspección nos tenemos que enfocar a un grupo ya sea de personas que tienen una relación o bien por enfermedad, que lo que suele pasar es que las

personas vuelven a formar un grupo con relación a causa de la misma enfermedad. Desarrollo de tecnología, experiencia y métodos para el manejo, interpretación y comunicación de la información a los responsables de la salud pública (incluyendo actores extrasectoriales, proveedores y ciudadanos).

Se hace definición y desarrollo de instancias de evaluación de la calidad de los datos recolectados y de su correcto análisis.

2.- Vigilancia de salud pública, investigación y control de riesgo y daño en salud pública

En este punto como su nombre lo dice se tiene hacer un análisis que ayude a mantener vigilado la salud pública o si se está llevando a cabo de manera correcta y así poder ver cuáles son los factores que influyen en dicha enfermedad y sobre todo darnos cuenta de que forma causa daños a la sociedad en ello se capacita para hacer investigación y vigilancia de brotes epidémicos y patrones de presentación de enfermedades transmisibles y no transmisibles, accidentes y exposición a sustancias tóxicas o agentes ambientales nocivos para la salud. Para poder tener un buen control es necesario realizar también programas de vigilancia activa, conectarse con redes internacionales que permitan un mejor enfrentamiento de los problemas de salud de interés la preparación de las autoridades de salud para activar una respuesta rápida, dirigida al control de problemas de salud o riesgos específicos.

3.- Promoción de la salud

La promoción de la salud es muy importante porque es en este punto en donde nos vemos obligados a capacitar a la sociedad para poder evitar enfermedades, es por ello que la sociedad es de mucha importancia porque es acá en donde se necesita de la participación de la sociedad

Cabe mencionar que la promoción de la salud pública no es la misma, ya que va cambiando según se la enfermedad y también según sean los recursos del lugar en

el que estemos trabajando y es en este punto en donde se debe dejar bien en claro de qué manera pueden ayudarnos a prevenir las enfermedades, se dice que una enfermedad prevenible no debería de tener rebrotes, porque para ello es la salud pública, para prevenir a cada una de ellas y se supone que la sociedad ya está capacitada y no deberían de existir brotes.

Tenemos que realizar acciones de promoción de la salud en la comunidad y desarrollo de programas para reducir riesgos y daños a la salud que cuenten con una activa participación ciudadana.

Para facilitar la promoción es necesario tener en cuenta puntos clave en donde se encuentran grupos de personas como en escuelas, iglesias, lugares de trabajo y cualquier otro espacio de organización social relevante para proporcionar información sobre salud y en ocasiones y regiones indígenas también es necesario brindar promoción de forma individual

4.- Participación social y empoderamiento de los ciudadanos en salud

Acá se busca la facilitación de la participación de la comunidad organizada en programas de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, el fortalecimiento de la construcción de alianzas intersectoriales con la sociedad civil que permitan utilizar todo el capital humano y los recursos materiales disponibles para mejorar el estado de salud de la población y promover ambientes que favorezcan la vida saludable.

Acá ya nos podemos apoyar con tecnología y experiencia a la constitución de redes y alianzas con la sociedad organizada para la promoción de la salud, la identificación de los recursos comunitarios que colaboren en las acciones de promoción y en la mejoría de la calidad de vida, reforzando su poder y capacidad de influir en las decisiones que afecten a su salud y a su acceso a servicios adecuados de salud pública.

Es por ello que la sociedad es un factor fundamental, el resultado de salud pública se va dando más dependiendo que tanto aporten y ayuden a realizar un mejor trabajo de calidad

5.- Desarrollo de políticas, planes y capacidades de gestión que apoyen los esfuerzos en salud pública y contribuyan a la rectoría sanitaria nacional

El desarrollo de decisiones políticas en salud pública a través de un proceso participativo en todos los niveles que resulte coherente con el contexto político y económico en que estas se desarrollan. Por ello la capacidad institucional para la gestión de los sistemas de salud pública Incluyendo planes estratégicos con un enfoque especial en los procesos de construcción, ejecución y evolución de iniciativas dirigidas a resolver los problemas de salud de la población, es por ello que se usan ciertas estrategias.

En esto también tiene cierta relación con las cuestiones económicas del sector salud, pues también ellos requieren de recursos, y de que forma la política nos ayuda a poder hacer una buena promoción, apoyándonos quizá con el mando que tienen.

6.- Regulación y fiscalización en salud pública

En ello se busca un desarrollo y fiscalización del cumplimiento de los códigos sanitarios y/o las normas dirigidas al control de los riesgos de salud derivados de la calidad del ambiente, acreditación y control de la calidad de los servicios médicos, certificación de calidad de nuevos fármacos y sustancias biológicas para uso médico, equipos, otras tecnologías y cualquier otra actividad que implique el cumplimiento de leyes y reglamentos dirigidos a proteger la salud pública.

La generación de nuevas leyes y regulaciones dirigidas a mejorar la salud, así como a promover ambientes saludables.

Tener una buena protección de los consumidores en sus relaciones con los servicios de salud para tener una buena ejecución de todas estas actividades de regulación de forma oportuna, correcta, coherente y completa.

7.- Evaluación y promoción de acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios

En este punto se espera tener una buena promoción en el acceso efectivo de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesarios que nos permite desarrollar ciertas acciones para superar obstáculos que nos impidan hacer una buena salud pública y facilitar la vinculación de grupos vulnerables a los servicios de salud, posteriormente poder darle un seguimiento y una evaluación de acceso a los servicios de salud con el fin de resolver injusticias o desigualdades

Teniendo en cuenta la buena calidad y atención con los pacientes que se deriva de un buen trato, el tiempo de espera ya que en coacciones es demasiado y también el tema de los medicamentos, esta evaluación se hace para poder estar seguros de que el personal es apto para dicha actividad promoviendo la formación de buenos personales o buenos médicos, eso se hace más que nada para que la sociedad tenga una atención de calidad y como debería de ser

8.- Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública

Consiste en la identificación de un perfil de recursos humanos en la salud pública que sea adecuado para la asignación de los servicios de salud pública. Se educa, capacita y evalúa al personal de salud pública con el fin de encontrar necesidades de los servicios de salud pública y de la atención de salud y de enfrentarse eficazmente a los problemas prioritarios de la salud pública con facilidad para después ver que se puede hacer respecto al problema.

En este caso es fundamental educar, capacitar y evaluar al personal con el fin de identificar fácilmente las necesidades y enfrentarse eficazmente a los problemas prioritarios de la salud pública y evaluar adecuadamente las acciones en materia de la salud pública

9.- Garantía de calidad de los servicios de salud individual y colectiva

En ella vemos la promoción de la existencia de sistemas permanentes de garantía de calidad y desarrollo de un sistema de monitoreo permanente de los resultados de las evaluaciones hechas mediante esos sistemas para facilitación de la publicación de normas sobre las características básicas que deben tener los sistemas de garantía de calidad y supervisión del cumplimiento de esta obligación por parte de los proveedores de servicios.

La existencia de un sistema de evaluación de tecnologías sanitarias que colabore en los procesos de toma de decisiones de todo el sistema de salud nos es útil en la utilización de la metodología científica para evaluar intervenciones de salud de diferente grado según se el nivel de complejidad que tenga

Con el uso de este sistema para elevar la calidad de la provisión directa de servicios de salud eso claro cuando contamos con recursos para brindarle los servicios de buena calidad

10.- Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública

Las innovaciones prometen nuevas maneras de prevenir, diagnosticar y supervisar los problemas de salud, así como nuevos medicamentos o incluso estrategias que nos ayudan prevenir enfermedades y dispositivos para abordar el tratamiento de las enfermedades y curarlas.

Se supone el enriquecimiento de los conocimientos y la transformación del proceso y los modelos de negocio existentes para atender mejor las necesidades brindando un mejor desarrollo y las expectativas cambiantes. Tratando de nunca quedar en

el pasado en cuestión de soluciones si no irnos actualizando cada vez de acuerdo a los avances científicos para sostener un mejor desarrollo

11.- Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud

El propósito del plan es seguir fortaleciendo la reducción del riesgo de desastres para prevenir muertes, enfermedades y el impacto psicológico de las emergencias a través de acciones centradas en las personas y aproximaciones entrecruzadas. El plan busca mejorar la seguridad de los servicios de salud integrados en las redes a través de la facilitación de los criterios de hospitales seguros y enfoques que tienen en cuenta el cambio climático en el planeamiento, diseño, construcción y operación de esos servicios.

Esto con fines de estar siempre preparado para toda aquella situación que pueda existir a causa de desastres o problemas por lo que se necesita estar capacitados también, ya que este tipo de situaciones son cosas que no siempre podemos saber en qué momento sucederá

La planificación y ejecución de acciones de prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación temprana relacionadas con la salud pública.

Se busca un enfoque múltiple de los daños y la etiología de todas y cada una de las emergencias o desastres posibles en la realidad del lugar en que nos encontremos con una participación de todo el sistema de salud y la más amplia colaboración intersectorial en la reducción del impacto de emergencias y desastres en la salud.

CONCLUSION

La salud pública es algo que se realiza en el día a día sin a veces darnos cuenta, pues todo aquello que realizamos con fines de cuidado y protección es salud pública, todo lo que ayude a prevenir enfermedades o accidentes es salud pública, y de estas 11 funciones antes mencionadas sin darse cuenta se realizan pero eso no significa que el sector de salud no deba ser quien se encargue de la prevención de enfermedades por medio de promoción.

Cada una de estas funciones se aplican según sea el caso que tengamos o el lugar en el que nos encontremos ya sea una región indígena en donde se tiene que trabajar con materiales que está al alcance de la población y también en ciudades o grupos de personas en las que se puede trabajar de forma más técnica quizá, aunque para la salud pública no debe existir una diferencia en cuestiones de clases sociales.

Por ello la salud pública es muy importante e interesante ya que si la empleamos de forma correcta podemos evitar rebrotes de enfermedades sobre todo prevenibles que son las que ya no deberían de haber tantos casos por lo mismo que se puede prevenir; De estas 11 funciones esenciales cabe mencionar que la función 2, 3 y 4 son las de mayor importancia y que por lo regular se emplea en casi todas las situaciones.

BIBLIOGRAFIA

11 Funciones Esenciales de Salud Pública. (2016). Scribd.

<https://es.scribd.com/document/331935747/11-Funciones-Esenciales-de-Salud-Publica>

¿Qué es Salud Pública? (2020). Escuela Graduada de Salud Pública.

<https://sp.rcm.upr.edu/que-es-salud-publica/>