

Ensayo: “11 Funciones esenciales de la Salud Pública”

Ricardo Alonso Guillen Narvárez

Primer semestre

Grupo “A”

Salud Pública I

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

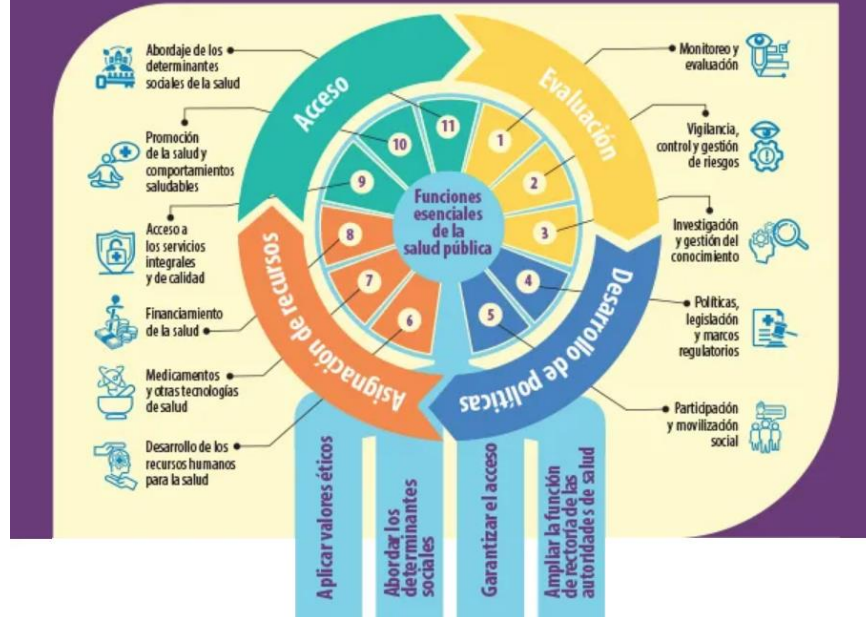
Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022

INTRODUCCIÓN

Con este ensayo se busca hablar de algo que forma parte fundamental de la salud pública, las famosas funciones esenciales de la salud pública (FESP), impulsadas en el año de 1980, en Estados Unidos. Definidas por la OPS como “*capacidades de las autoridades de salud, en todos los niveles institucionales y junto con la sociedad civil, para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud, actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tienen un efecto en la salud de la población*”(OPS,2022). Aunque actualmente, la OPS se encargó de agruparlas en grupos específicos, estas funciones no dejan de ser la base primordial para cumplir los objetivos que plantea la salud pública, las cuales lideran acciones para fortalecer el sistema de la salud, entre las cuales podemos encontrar, la promoción de la salud, la participación social o la vigilancia que se le da a la salud pública para un control determinado de daños y riesgos.

Si bien es cierto que la salud pública se apoya de gran medida de otras ciencias para realizar sus labores, como la epidemiología (considerada como el brazo derecho de la salud pública), es necesario rescatar que como seres humanos somos también partícipes de dicho proceso, aunque sea por muy pequeña la cosa que realicemos, podemos estar llevando acabo de una de las tantas maravillosas funciones con las que contamos , por ejemplo a través de todos los años que han pasado todos los grupos humanos han desarrollado estrategias para enfrentar y prevenir las enfermedades a través de un sistema médico que proporciona las acciones necesarias para recuperar la salud, procurar el bienestar del hombre. Por eso es muy importante identificar y entender el funcionamiento de cada una, si es común que en una misma acción pueden relacionarse varias funciones, pero hay que dejar claro que cada una conlleva un objetivo diferente. Algo presentado más a detalle a continuación:

Las funciones esenciales de la salud pública



1. Monitoreo y análisis de la situación de salud de la población

Claramente para hacer un buen desempeño de la salud pública es muy necesario que exista un análisis-reflexivo, como su nombre lo dice enfatizándose en la situación de salud de la comunidad que estamos estudiando, para verificar que datos están alterando el “orden”, y produciendo consecuencias severas, pero para esto debemos de apoyar de diversos recursos que nos sean prácticos para dar un correcto análisis, produciendo el punto de partida de la planeación de aquellos servicios de salud, en los cuales encontramos, registros demográficos de nacimientos y muertes, datos de vigilancia epidemiológica, encuestas nacionales salud, entre otros datos de diferentes sectores pero que compartan una relación con la salud pública. Como parte del de los derechos de la población, toda esta debe tener acceso gratuito a la información al respecto de lo que se está realizando en la materia de la salud, dando cuentas claras y siendo totalmente transparente.

2. Vigilancia de la salud pública, investigación, y control de riesgos y daños en la salud pública.

Es considerada una de las funciones esenciales más importantes, en la cual, a simple vista se torna de manera sencilla, pero de forma que se empieza a trabajar con ella, se descubre lo compleja que es. Debido a todo lo que exige, se forma algo holístico, ya que en ella incluimos a todo el personal de salud (médicos, paramédicos), por la cual no podemos dejar a nadie fuera, debido a que todos son partícipes del proceso de una u otra forma, generando información, analizándola, e incluso en la toma de decisiones.

Así mismo debe considerarse el fortalecimiento de todas las capacidades de todas las instituciones que garantizan una correcta vigilancia, prácticamente, con esta función hacemos todo el trabajo de vigilancia de los determinantes de la salud en un territorio concreto, e incluso a investigar todos aquellos factores ambientales los cuales influyen en la salud humano, dándoles un seguimiento especial y así comenzar con la promoción de la salud a través de medidas de prevención y control, de tal manera que este proceso debe ser práctico y sencillo de manejar debido en el cual existe una constante evaluación, como ya le dije antes, para evaluar la situación de la salud, y llevando a cabo acciones para disminuir los riesgos de la salud.

3. Promoción de la salud.

Para mí, la función, esencial más importante, en la cual radica lo hermoso de la salud pública, por que constituye un proceso vital para mantener el estado de salud de toda la población, teniendo un contacto más frecuente y cercano con la comunidad que estaremos trabajando, siendo consientes y adecuándonos con todo lo que tengan a su alcance, procurando siempre tener un canal de comunicación con la persona responsable de ese sitio, para que el dialogo sea claro y eficaz, porque por el simple hecho de ser personal de salud no quiere decir que iremos a imponer nuestros ideales, debido a esto recurrimos a la intervención de muchas acciones, como el fortalecimiento de las políticas para obtener un mejor control, así como aquellas que están dirigidas a modificar todos aquellos factores ambientales que influyen directamente sobre la salud.

A mi criterio, digo que esta función es la más importante, por que es gran participe de la prevención de muchas enfermedades, como la promoción de actividades comunes pero muy importantes, como en las enfermedades diarreicas, con el simple lavado de manos correcto, disminuimos considerablemente los gérmenes que se sitúan en nuestra mano por el contagio inevitable del día con día. Siendo o no personal de la salud, todos hacemos promoción a la salud en algún punto del día, desde que mamá nos dice “tiende tu cama” “lávate los dientes” “desayuna temprano” y un sin fin de acciones que muchas veces nos suele parecer un poca anticuadas, pero realmente mamá esta viendo por nosotros, viendo por qué no nos enfermemos.

De eso se trata esta función, el hecho de dar las herramientas y el conocimiento necesario para cada lugar procure mejorar su nivel de salud, aunque sea el lugar más recóndito siempre y obviamente como lo dije antes, debemos procurar que las acciones que van a emprender estén de acuerdo lo que tienen a su alcance.

4. Participación social y empoderamiento de los ciudadanos en la salud

La participación social, es vital, en la salud pública por lo tanto debe procurarse u empoderamiento a toda la sociedad que esta involucrada, para que ellos se sientan participes y colaboren de una mejor manera, ya sea manifestando la forma en la cual están siendo terriblemente afectadas, en la toma de las decisiones pertinentes y necesarias para resolver problemas relacionados de manera directa o indirecta con la salud o incluso con su colaboración de un trabajo de promoción, por ejemplo cuando vamos a una comunidad necesitamos hablar y ponernos de acuerdo con el comisariado ejidal, para prever la forma en la cual trabajaremos, y así procurando alcanzar a más personas, promoviendo la responsabilidad y el compromiso de la comunidad con el personal de salud siendo este un proceso más efectivo. Claramente, al tener un ambiente más agradable las condiciones de salud se verán reflejadas de manera positiva.

5. Desarrollo de políticas, planes y capacidades de gestión.

Si se analiza, ciertamente las funciones anteriores, se centran en el entender el por que de las enfermedades y todos aquellos factores predisponentes que ayudan a la propagación de un patógeno, con ello en esta función es de vital relevancia, convertir toda esa información recabada en acciones necesarias para mejorar el nivel de salud de la población, por que prácticamente las otras ciencias pueden identificar las causas de dichos problemas, pero la salud pública se encarga de plasmarla a través de una correcta planeación, cubriendo rubros (como, con que grupo de edad se trabajara, porque no es lo mismo trabajar con un grupo de adultos mayores que con niños de seis-siete años, con que material didáctico se trabajara),

Es importante recordar que para todo esto la salud pública debe apoyarse indiscutiblemente del gobierno reflejado con las políticas públicas para generar resultados los cuales podrían ser imposibles si se realizan de manera individual, aunque estas no son exclusivas únicamente del sector salud.

6. Regulación y fiscalización en salud publica

Al estar ligado a la salud, en esta debe a ver un área de derecho la cual se encargue de verificar el cumplimiento de las actividades antes propuestas, y en caso no de no ser cumplidas, exigir el cumplimiento de ellas, aunque también debe ver por el derecho de los individuos y no abusar de las condiciones de poder, afectando drásticamente a civiles. Para ello el sistema jurídico mexicano cuenta con instrumentos normativos, como las famosas normas oficiales mexicanas (NOM), cuyo objetivo es verificar y marcar las pautas a la hora de la realización de ciertos procesos, en la realización de un servicio, todo con el fin de evitar riesgos y abusos.

7. Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud

Es más que claro que como seres humanos, nacemos con el derecho de acceso a la salud, desgraciadamente este puede verse afectado por diversos factores, como la desigualdad económica, la privación de la libertad, entre otros más.

Por eso esta función se basa en promover por medio de acciones que el acceso a los servicios de salud de calidad sea equitativo, y efectivo, en todos los ciudadanos de todas las edades, a través de la organización y la gestión de dichos servicios, centrándose primordialmente en la persona implicando disfrutar todos de las mismas oportunidades, sin poner en cuenta ningún factor como lo religioso, estatus social o económico para no caer en la inequidad dando preferencia a ciertos

sectores de la población, causando que las personas que tienen menor solvencia económica tengan menor acceso a los servicios de salud y con ello sean de menor calidad.

8. Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública

Si bien es sabido que la salud pública se vuelve un proceso interdisciplinario en cual intervienen diversas ciencias, lo cual crea una red inmensa de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, las cuales trabajan en conjunto con el fin de lograr un solo objetivo, mejorar el estado de salud de la población, pero para que esto se lleve a cabo se debe contar con un suministro amplio de recursos humanos, el cual debe estar preparado con los conocimientos necesarios y obligatoriamente estar actualizándose constantemente, para poder responder a los requerimientos necesarios y demandantes que conlleva la salud pública.

Pero para el desarrollo de recursos humanos, primeramente, hay que identificar las necesidades que se tiene y con ello crear los perfiles que estamos buscando que sean adecuados y cumplan con la prestación de servicios de calidad, reconociendo las capacidades y habilidades que de todos estos tienen. Si bien es cierto que es un proceso difícil porque no todos los trabajadores se dedican exclusivamente a las actividades que conlleva la salud pública, en tanto otros solo pueden brindar unas pequeñas horas de su día

9. Garantía de calidad de los servicios de salud individual y colectiva

Como personal de la salud, nuestra intención es brindar un servicio de calidad a todos los pacientes, porque eso es lo que nos gustaría recibir, una atención digna, porque, aunque nos suele algo raro, el recibir un trato de calidad influye drásticamente obtenido más beneficio por parte de las personas y minimizando el riesgo de sufrir alguna complicación.

Para alcanzar dicha calidad es necesario admitir que durante el proceso de atención puede existir hasta un mínimo detalle, pero lo importante es establecer acciones correctivas, dando un análisis continuo y permanente a través de encuestas, enfocándose en tres puntos primordiales: como fue la atención, cuanto tiempo de espera hubo para poder pasar a su cita, y el suministro de la receta médica. Ya que la calidad es ese rubro en cual se busca satisfacer las necesidades de salud que presentan las familias y las comunidades tomando como base en las mejores prácticas, la ética y el conocimiento científico.

10. Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública

Con esta función esencial, se trata de buscar y analizar los factores que influyen en la distribución del estado de salud de una comunidad en concreto, para así evaluar y dar un seguimiento a dichos problemas, buscando las alternativas necesarias, teniendo en cuenta que debe existir el conocimiento adecuado para producir mejoras en el estado de salud de forma colectiva, . También esta función interviene al resolver aquellos problemas más urgentes a través de la generación de información correcta y confiable.

Si bien es cierto que, hablando del área de la salud, nos percatamos que es una de las pocas áreas la cual debe actualizarse de manera constante toda su información, por lo cual es importante contar con un sistema de investigación para que toda esta sea valida y segura, permitiendo la mejor toma de decisiones conforme a los

conocimientos que se tiene, todo con el fin de alcanzar el objetivo de resolver los problemas de salud que aqueja una población.

11.Reducción del impacto de urgencias y desastres en salud

Al hablar de la función numero 11, nos percatamos de todas las amenazas a la cuales la salud pública debe combatir, siendo variadas en todo nuestro país, un claro ejemplo es que no es lo mismo estar en un ambiente selvático, rodeado de humedad, insectos, serpientes, calor abrazador, prácticamente expuesto a un sinfín de factores predisponentes, a estar en una ciudad, donde existen todas las comodidades con las que debe contar un ser humano, siendo distinta la manera de atender dichos problemas, sim embargo no hay que dejar a un lado que también puede existir el resurgimiento de algunas enfermedades, o el nacimiento de otras tantas.

Por eso es muy necesario y conveniente que existan formas anticipatoria, con el personal altamente calificado y capacitado para responder a cualquier problema y así reduciendo el impacto de daños, ya que como nos menciona Manuel Hernández Ávila *“los sistemas de salud que están preparados son más efectivos en sus respuestas, y que durante las crisis poblacionales que ponen en riesgo la salud de grupos poblacionales” (Salud Pública teoría y práctica, 2013)* y si es cierto porque en estos sistemas existen profesionales muy capacitados y aptos para la situación los cuales cumplen funciones muy importantes al momento que surge una emergencia.

CONCLUSIÓN

Para finalizar, me percato que la salud pública es vital en los sistemas de salud de México, ya que en esta área radica un sinfín de actividades de las cuales si las llevamos manos a la obra podríamos hacer totalmente un cambio en la situación de salud de nuestro país, produciendo una mejor calidad de vida, pero al realizar estas acciones siempre se debe tomar cuenta las funciones esenciales, las cuales son una mezcla de procesos, prácticas y resultados, convirtiéndose en un requisito

indispensable si queremos llegar a cumplir los objetivos de la salud pública, aunque podrían considerarse que el gobierno únicamente tiene que hacerse responsable de ellas, pero es todo lo contrario, porque como personal de salud ahí entra la ética como profesional, al realizar acciones necesarias para elevar el nivel de salud de una población.

BIBLIOGRAFÍA

- LAS FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA EN LAS AMÉRICAS UNA RENOVACIÓN PARA EL SIGLO XXI Marco conceptual y descripción. (n.d.).
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hernandez , M. (2013). *Salud Pública. Teoría y Práctica*. México: Editorial El Manual Moderno