



Universidad del sureste.
Campus Comitán.
Lic. Medicina Humana.



Ensayo: Funciones esenciales de la Salud Pública”



PASIÓN POR EDUCAR

Paulina Guadalupe Cruz Lievano

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Primer Semestre

Grupo: A

Introducción

Yo pienso que las funciones esenciales son muy importantes ya que eso nos ayuda a que podamos tener una mejor vigilancia en todo el ámbito en el que estamos incluso en otros lugares en donde no tienen la información suficiente y llegar a hablarles sobre la importancia de cada una de ellas o de las que se practican en ese lugar como la buena higiene, la vigilancia que debemos tener también.

Estas funciones tienen el fin de diagnosticar cada situación, hacer o tener en cuenta una evaluación, un análisis ya que eso nos ayuda estar más informados de la forma en que se vive y poder mejorarla si así se necesita y sobre todo tener el seguimiento importante y como debe de ser en la situación de la salud. Podemos decir también que son actividades que realizan para poder prevenir enfermedades y se tiene que trabajar cada día en eso para poder prevenir las enfermedades lo mejor que se pueda y también para que ello se cumpla tenemos como tareas sanitarias que esto hace una mejor higiene y una mejor vida.

Las funciones esenciales son las siguientes y hablare sobre cada una así también como la importancia que tienen, por ejemplo:

1. Monitoreo y análisis de la situación de la salud en la población

Esta función para mí describe ciertas actividades con el fin de que se busque realizar un análisis o la evaluación y supervisión de esa situación y también identificar las necesidades que se presentan de salud en una población.

Para esto también debemos de saber que importante el manejo de algunas estadísticas que puedan tener un mayor riesgo, también pienso que debemos de identificar algunos recursos que en una población no se estén haciendo adecuadamente y mejorarla para el bienestar de todos y vivir en un mejor lugar, tenemos que tener ese desempeño en los servicios de salud y también eso ayudara en el mejoramiento de la calidad de vida de una población. Debemos de aprovechar ahora que tenemos como más posibilidad de hacer cada una de ellas en donde se requiera y tener los datos reales que permita elaborar el monitoreo de manera correcta y deberíamos aprovechar las tecnologías que tenemos a nuestro alcance para poder lograrlo y con mayor facilidad probablemente, tener comunicación con sobre la información a los que serían los responsables de la salud incluso hasta los ciudadanos.

Tenemos que buscar ciertas actividades en donde podamos participar adecuadamente en un territorio definido con ciertos factores predeterminantes e identificar los riesgos.

1. Vigilancia de la salud

La vigilancia de la salud es una de las más importantes ya que de aquí proviene ciertas enfermedades también ya que no tenemos esa vigilancia de adecuada de cómo hacen ciertas cosas que porque algunas enfermedades que después las obtengamos de cierta manera.

Hay regiones que van a seguir expuestas a ciertas enfermedades o a ciertos brotes y también epidemias de enfermedades que no se han controlado como tal por ejemplo el dengue, zika, incluso hasta en VIH por lo que es de mucha importancia que debemos desarrollar algunas capacidades para que se pueda llevar a cabo dicha investigación que deberíamos de hacer, para la vigilancia y la investigación

de brotes que pueda haber en cierto lugar o comunidad, también la presentación de enfermedades transmisibles y las que no son transmisibles como el cáncer, diabetes etc. Ya que ellos regularmente no llevan un seguimiento con alguna enfermedad que se les presente o incluso a veces no llegan a saber que están enfermos de algo hasta que se les hace cierta vigilancia en la salud, también tenemos que vigilar los agentes ambientales que son perjudicial para la salud.

Deberíamos impulsar el desarrollo de ciertos programas o actividades que sirvan como vigilancia a la epidemiología y el control de enfermedades infecciosas también ya que eso puede surgir mucho más común en cualquier sitio y más cuando no tienen la suficiente información o recursos también puede llegar a verse afectado porque no cuentan con los mismos recursos o los mismos alcances.

Se debe tener el estudio o la investigación para obtener las pruebas necesarias para una buena identificación para la salud.

2. Promoción de la salud

Otra de las funciones más importantes es esta, la promoción de la salud, desde mi punto de vista la salud va más allá de los enfermos y siento que va mas con las condiciones económicas y también las sociales ya que eso puede limitar hasta cierto punto una enfermedad ya que por otra parte a veces los servicios de salud no son el único donde ya sea que se pueda prevenir daños o la salud sino que también a veces hay otros lugares donde puedan existir otros entornos saludables como la familia, la comunidad.

Debemos de saber también que para nosotros es necesario saber o conocer más pero también tenemos que fomentar los cambios los cambios para tener una mejor vida, para desarrollar un entorno en la cultura de la salud. Tenemos que hacer mas acciones para fomentar la promoción de la salud en cualquier lugar o más aun en los lugares en donde llega este tipo de información o no tiene este tipo de conocimientos ya que ciertas veces las comunidades no están con posibilidades de hacer ciertas cosas o simplemente no saben de eso, Hay que promover y orientar

la salud con un fin de tener una mejor salud y calidad de vida teniendo en cuenta las funciones.

Podemos desarrollar un modelo de atención que favorezca la promoción de la salud y tener esa comunicación para promover tipos de condiciones para el modo de vida y los problemas ambientales.

3. Participación de la sociedad de la salud

Esta es la tercera función esencial más importante en la salud pública, hay cambios sociales que solo pueden ser posibles a veces cuando hay participación social o de la sociedad como dice la función, también tener un esfuerzo con los ciudadanos para tener una participación social y poder cambiar su modo de vida de cierta manera que hemos estado hablando y tener ese desarrollo de un ambiente saludable de manera que veamos que no afecte la salud y también es importante ver que no afecte a los accesos de algunos servicios de salud pública.

También tenemos que dar esa capacidad que el sector salud permita dar la facilidad de la participación con la comunidad y también podemos hacer tomas de decisiones y todo esto con el fin de tener un mejor estado de salud en una población, tenemos que tener responsabilidad para que estas participaciones puedan cumplirse o llevarse a cabo, dicha participación yo digo que puede hacerse en diversos entornos como, por ejemplo, la comunidad, un barrio, pero también tenemos que tener en cuenta que para que esto se pueda llevar a cabo se necesita de una organización de cierto lugar o prevención de salud, también debemos saber de los recursos disponibles para mejorar el estado o la comunidad y promover los ambientes que favorezcan la vida saludable.

4. Desarrollo de políticas, capacidad institucional de planificación y gestión en materia de la Salud Pública

Desde mi punto de vista es como que propone y también implementan algunas políticas para la salud, pero esta responde conforme a la necesidad de los ciudadanos, pero también hay autoridades que darán la autorización. Pero también las políticas tienen que acoplarse también a las necesidades de la población para

poder ayudarlas conforme lo que tengan y también a veces podrían hacer procesos participativos para tomar ciertas dediciones.

Las instituciones de la salud deben tener la capacidad para poder realizar ciertas actividades y poder resolver el problema de la población, deben tener capacidades para poder cumplir los objetivos que necesitaríamos en la salud y para poder enfrentar los problemas de salud en la población. La ciencia nos puede ayudar a identificar ciertas soluciones para para los problemas sobre la salud pero también a través de políticas ya que estas pueden ayudar al bienestar, la salud puede avanzar gracias a las acciones que se importantes de los profesionistas de la salud pública.

5. Regulación y fiscalización en Salud Publica

En esta función para mi es necesario desarrollarlo, pero con el fin de proteger la salud y que haga su cumplimiento y generar nuevas reglas para la mejora de cada población y que pueda estar mejor o vivir mejor así fomentar el desarrollo para tener un entorno más saludable y también un control de calidad de los servicios médicos, por ejemplo, tener un buen lugar con fármacos incluso hasta ordenados porque hay veces en el que los tienen desordenados o sin importancia, equipos necesarios para cualquier situación que se presente ya que hay otras tecnologías y cualquier otro cumplimiento que sea dirigido para la salud, generación de nuevas leyes también pienso que sería algo bueno por ejemplo de eso para la mejora de la salud pública, así como promover un ambiente más saludable y tener una buena relación con los servicios de salud. Debe de haber esa garantía de los derechos de cada uno que merece ser tratado con relación a la salud

6. Acceso equitativo a los servicios de salud

En esta función entiendo que todos tienen el derecho prácticamente de ser atendidos y entrar a los servicios de salud ya que somos iguales y no hacer exclusión de algunas personas y todos deben ser tratados de igual forma para desarrollar acciones buenas, tiene que haber acceso a todos los ciudadanos a los servicios de salud necesarios.

También necesitamos esa promoción para todos los ciudadanos a cualquier servicio y que se permita trabajar sin esa injusticia que a veces se llega a hacerle a otras personas y también las desigualdades en la utilización de los servicios, se debería promover acciones que hagan fácil los servicios de salud y la promoción de la salud y eso ayudaría mucho a la prevención de enfermedades. También tenemos que promover la igualdad hacia todas las personas sin importar ya que los ciudadanos tenemos que tener ese derecho a los servicios de salud que sean necesarios y tener que disfrutar las mismas oportunidades todas las personas y tener acceso a todos los servicios también, o a veces se podemos ver que las personas con bajo recurso puede llegar a tener menor acceso a los servicios de salud y también pueden recibir una atención de menor calidad lo cual no debería de ser así, ya que otros tipos de población o más rural excluyen a la población indígena y sabemos que debe haber igualdad con cualquier tipo de cultura.

Debemos promover la equidad para que todos los ciudadanos tengan los servicios que son necesarios para cada uno por ejemplo acá favorece la promoción de la igualdad hacia todos con los servicios de salud necesarios, todos deberían o deben disfrutar de las mismas oportunidades y también de la misma calidad de los servicios de salud sin hacer exclusión alguna y tener respeto para todas las personas de la misma manera.

7. Desarrollo de recursos humanos y capacitación de Salud Pública

Pienso que los recursos humanos en la salud hacen el cambio en cada institución, pero también para esto es necesario identificar los servicios en salud pública, la evaluación del personal de salud o que esté capacitado, pero con el fin de poder identificar las necesidades que se requiera en los servicios de salud pública. También el mejoramiento de los servicios para que pueda lograr su funcionamiento, promover programas para que la mejora este en continuo siempre y tenga una buena calidad los servicios de salud.

También promover algún tipo de programas con la experiencia en salud pública para todas las personas, estudiantes y la formación en los recursos humanos pero también tener esa disciplina y que todo pueda ir bien como debería, capacitar a todo

el personal ya que ellos harían parte del trabajo para poder tener en cuenta una mejora o ver en verdad el cambio, evaluar de una manera adecuada las acciones en materia esta función, tener en cuenta las funciones de gobierno y las que no son también pero con un fin que sería proteger, promover y lo más importante también mejorar la salud de una población o del municipio, también contar con profesionales adecuados y bien preparados de lo que requiera la salud pública.

También ciertas ocasiones se genera las acciones de la promoción y reconocer la importancia que debe de tener la prevención de cualquier tipo de epidemias.

8. Garantía y mejoramiento de calidad en los servicios de salud

Desde mi punto de vista pienso que esta función tiene que ver con los servicios adecuados en una población también conforme a su cultura, contar con los procesos tecnológicos y que estén funcionales para poder contar con todos los servicios que se necesite y estar en constante mejora para ayuda de una población.

También el desarrollo y la ciencia y de la medicina se puede promover la elaboración de reglas para mejorar la calidad de los servicios, también un sistema de monitoreo y se puede sacar de algunos resultados con alguna evaluación pero que faciliten las características básicas que mínimo debería de tener los sistemas de salud, hay que lograr también que las personas reciban buen beneficio como debería de ser para apoyo a todos. Tener una igualdad y no discriminación a ciertos tipos de personas en los servicios de salud, pero no solo ahí si no en donde nosotros nos podamos encontrara tratarlos de la misma forma y sobre todo con respeto también, aumentar esa calidad de los servicios de salud en municipios o lugares en donde no tengan los mismos alcances y que también tengan el derecho de tener un servicio de salud, tratarlos con ese respeto a los grupos de indígenas ya que a veces a ese tipo de personas son las que tratan con un poco menos de dignidad y también podría ser que haya nuevos servicios que les pueda permitir disminuir todos los riesgos en la salud y ser atendidos y llevar una secuencia con su salud.

Que haya programas que vayan dirigidos por ejemplo a la reducción de problemas en la salud y los principales son como municipios y en otras áreas en donde por

ejemplo hay mucho más personas que se encuentran como aisladas en grupos en las que a veces pertenecen y a algunas veces resulta algo perjudicial para todos.

9. Investigación de la Salud Pública

En esta función para mí hay que aumentar ese conocimiento que apoye a las decisiones en la salud pública y tenemos que tener objetivos, por ejemplo, reflexionar sobre algunas situaciones y tener el conocimiento de ciertas cosas, analizar qué es lo que haremos respecto a eso y podemos hacer una explicación sobre cómo se encuentra el estado de salud en algunas poblaciones, municipios y también podemos ver qué factores son los que se encuentran o determinan esa población o en ese grupo de personas pero todo esto tiene que tener un fin o sea con qué fin lo haremos o con qué propósito y puede tener el fin de tener un nuevo diseño y también se podría evaluar ciertas respuestas para los sistemas de salud y saber sobre las nuevas problemáticas que podamos llegar a encontrar.

Hay que saber diferencias los tipos de problemas de la salud y tener conocimiento que sean necesarios que todo sea para mejoría en el estado de salud y también se puede usar las nuevas tecnologías que hacen más fácil y tener siempre en vista el objetivo que puede ser resolver los problemas. También debemos saber que hay aspectos en la investigación de la salud pública como, aportar los elementos que sean necesarios para tener la respuesta a la solución que se nos presente.

10. Reducción de emergencias y desastres en la salud

Por ejemplo, con el cambio climático que a veces se sufre, el aumento de temperaturas en la tierra a ocasionado a aumentado ciertos desastres, pueden ser lluvias, inundaciones y hay que realizar algunas acciones para prevenir o sea acciones que sean de prevención para poder reducir este impacto que se está teniendo de los desastres sobre la salud pública. Tiene que haber un enfoque en el cual se hable con relación a los daños y también cada una de los problemas que hay o desastres debe promoverse.

Debería de haber la participación de todo el sistema de salud para poder reducir dicho desastre que se presente, estas once funciones prácticamente son una

medida para poder identificar cual será la situación y proceder a que se hará con ello. Podemos identificar las áreas que quieren de mayor apoyo para que así la salud publica pueda hacer o apoyar a cada una que lo necesita, también tiene que haber un buen equipamiento que sea necesario para un buen trabajo. Las poblaciones son variedad que cambian constantemente pero también luego llegan las enfermedades infecciosas, los desastres naturales y la llegada de estas puede ocasionar los brotes, por ejemplo, protección civil su objetivo será proteger a la persona y también a la sociedad ante algún desastre que se presente.

La secretaria pienso que también tiene que ver en esto porque, porque podría ser la responsable para la atención de los desastres y también de las acciones, pero también hay programas, así como Epidemiológicas y Desastres y se establecen ciertas estrategias para poder llevarlo a cabo, hay desastres que son naturales, pero también sabemos que hay desastres que son provocados por uno mismo, la salud publica lleva a cabo ciertas acciones para la protección.

Conclusión

Para concluir esto la salud pública como sabemos ha evolucionado y es muy disciplinario ya que cada una con sus funciones tienen disciplinas, pero también aborda lo social y promueve la equidad que todo sea igual con cualquier persona y que no tenemos por qué excluir a ciertas sociedades, tiene que llevarse a cabo la promoción de la salud y también la prevención en una población.

Las funciones esenciales de la salud también han sido muy importantes ya que es necesario para ponerlos en práctica cada uno y hacer cosas mejores por ellos y para mejorar el estado de vida que tenemos y de las demás personas, hay muchas disciplinas que se tienen por hacer para la salud, lo importante de la salud pública es que tenemos que hacer la conexión entre políticas, y el bienestar para la comunidad por eso estas funciones deben estar integradas a la vida o a lo que hagamos para hacerlas más en función y no dejarlas pasar u olvidarlas. Y desarrollar la salud y el bienestar de cada de cada uno.

Referencia

Mauricio Hernández Ávila, Eduardo Lazcano Ponce. Salud Pública Teoría y Práctica (2013). Manual Moderno.