

Karla Fernanda García Santiago

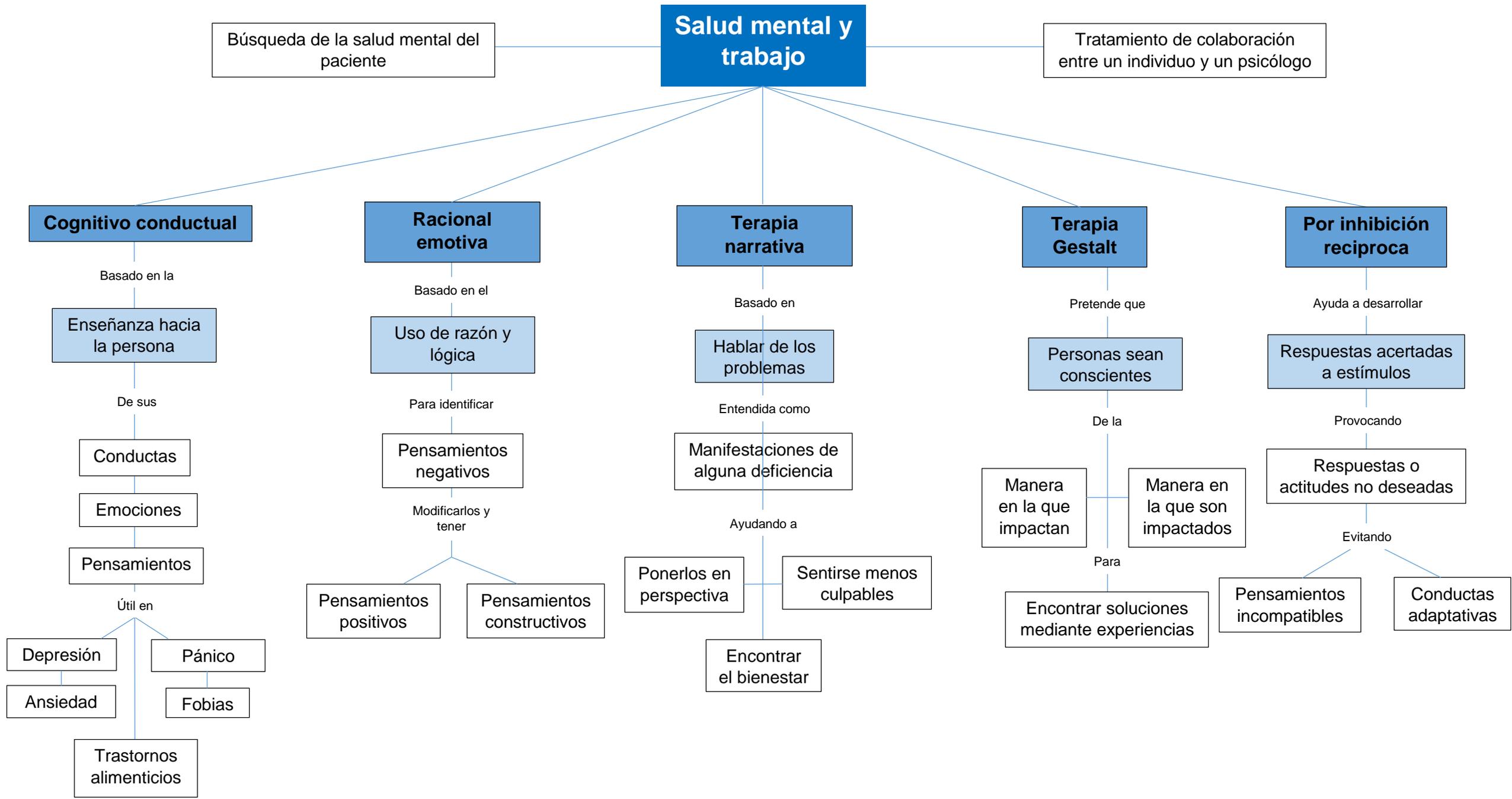
Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Mapa Conceptual

Psicología Médica

PASIÓN POR EDUCAR

Primero "A"



Salud mental y trabajo

Búsqueda de la salud mental del paciente

Tratamiento de colaboración entre un individuo y un psicólogo

Cognitivo conductual

Basado en la

Enseñanza hacia la persona

De sus

Conductas

Emociones

Pensamientos

Útil en

Depresión

Pánico

Ansiedad

Fobias

Trastornos alimenticios

Racional emotiva

Basado en el

Uso de razón y lógica

Para identificar

Pensamientos negativos

Modificarlos y tener

Pensamientos positivos

Pensamientos constructivos

Terapia narrativa

Basado en

Hablar de los problemas

Entendida como

Manifestaciones de alguna deficiencia

Ayudando a

Ponerlos en perspectiva

Sentirse menos culpables

Encontrar el bienestar

Terapia Gestalt

Prende que

Personas sean conscientes

De la

Manera en la que impactan

Manera en la que son impactados

Para

Encontrar soluciones mediante experiencias

Por inhibición recíproca

Ayuda a desarrollar

Respuestas acertadas a estímulos

Provocando

Respuestas o actitudes no deseadas

Evitando

Pensamientos incompatibles

Conductas adaptativas

Bibliografía

Savedra, C. M. (25 de Julio de 2019). *Anahuac Mayab*.

<https://merida.anahuac.mx/posgrado/blog/psicoterapia-que-es-tipos-existen>

Villamizar, G. (11 de Junio de 2022). *Top Doctors*. [https://www.topdoctors.es/diccionario-](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicoterapia)

[medico/psicoterapia](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicoterapia)