



UNIVERSIDAD DE SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



MAPA CONCEPTUAL: PSICOTERAPIAS

Psicóloga Sandy Nachiely Molina Román

Itzel García Ortiz

1º "A"

Psicología Clínica

Cuarto Parcial

Comitan de Dominguez a 17 de diciembre de 2022

PSICOTERAPIA

¿QUÉ ES?

□ Tratamiento de colaboración entre un individuo y un psicólogo

Asociación Americana de Psicología (APA)

OBJETIVO

Búsqueda de la salud mental del paciente.

MODIFICANDO

- Impulsos
- Emociones
- Pensamientos
- Conductas

que generan un problema en el paciente

PROCESO

INTERACCIÓN REGULAR

- Psicólogo/Psicoterapeuta
- Paciente

TIPOS

Modelo Conductual

SURGIMIENTO

□ 1960-1980

PRINCIPALES EXPONENTES

- Iván Pávlov
- B. F. Skinner
- Joseph Wolpe
- Alberto Bandura

ENFOQUE

- Realización de análisis funcional de la conducta
- Diseño de un programa de procedimientos de REAPRENDIZAJE en conjunto de acuerdo a las necesidades del px

Modelo Cognitivo

SURGIMIENTO

□ 1955-1960

PRINCIPALES EXPONENTES

- Albert Ellis
- Aron Beck

ENFOQUE

- Técnica de reestructuración cognitiva
- Abordaje de los pensamientos automáticos
- Revisión y modificación de los esquemas y creencias menos conscientes
- Generación de nuevas formas de significación

Modelo Existencialista-Humanista

SURGIMIENTO

□ 1940-1950

PRINCIPALES EXPONENTES

- Carl Rogers
- Federick S. Perls

ENFOQUE

Desarrollo de ejercicios específicos enfocados a mejorar la conciencia general de la persona sobre su emoción, estado físico y necesidades reprimidas

Modelo Sistemico

SURGIMIENTO

□ 1960

PRINCIPALES EXPONENTES

- Escuela de Palo Alto
 - Watzlawick
 - Bateson
- Escuela Estructural
 - Minuchin
- Escuela de Milán
 - Selvini Palazzoli

ENFOQUE

□ Modificaciones de los patrones de interacción entre las personas

BIBLIOGRAFIA

Benito, E., (2009). LAS PSICOTERAPIAS. PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica, 1(1), 1-9.

<https://www.redalyc.org/pdf/3331/333127084005.pdf>