



**Jorge Morales Rodriguez**

**Lic. Sandy Naxchiely Molina Roman**

**Super Nota**

**Psicología Médica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Primero**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2022.

# Los mecanismos de defensa

Sirve para liberar la presión y ansiedad que surgen de los deseos no satisfechos, el ego emplea los mecanismos de defensa, estos se forman de manera inconsciente, estos al serlo, solo con observables por formar la particular de actuar y el comportamiento de cada sujeto



**Mecanismos de defensa Narcisa:**  
Negación  
Distorsión  
Proyección



**Mecanismos de defensa inmaduros:**

Actuación  
Bloqueo  
Introyección  
Hipocondría  
Reversión de sentimientos  
Conducta provocativa  
Conversión o somatización  
Regresión  
Masoquismo

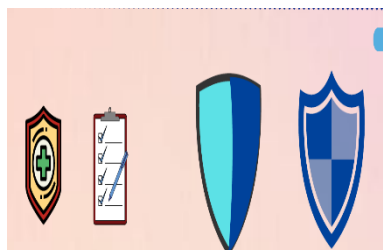
Mantiene la autoestima Aportan cierto nivel de satisfacción

Evitan surgimiento



Son fundamentales para entender a la persona y tienen dos características: Ser inconscientes. Deformar la realidad para hacerla menos amenazante

**Clasificación de los principales Mecanismos de Defensa:**  
Formación  
La regresión  
La represión  
La proyección  
La sublimación



## Referencias

Médica, P. (s. f.). *MECANISMOS DE DEFENSA*. Recuperado 15 de octubre de 2022, de <https://medicinapsicologica.blogspot.com/2009/11/mecanismos-de-defensa.html>

<https://www.studocu.com/latam/document/universidad-autonoma-de-santo-domingo/psicologia-medica/mecanismos-de-defensa/9992654>. (s. f.).

<https://www.studocu.com/latam/document/universidad-autonoma-de-santo-domingo/psicologia-medica/mecanismos-de-defensa/9992654>. <https://www.studocu.com/latam/document/universidad-autonoma-de-santo-domingo/psicologia-medica/mecanismos-de-defensa/9992654>