

Ricardo Alonso Guillén Narváez

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Salud mental y trabajo

Psicología Médica

Primer semestre

PASIÓN POR EDUCAR

“A”



Salud mental y trabajo



EL TRABAJO PUEDE PROTEGER LA SALUD MENTAL

El trabajo decente minimiza la tensión y mejora el rendimiento y la productividad laborales, proporcionando:

UN MEDIO DE VIDA

UN SENTIDO DE CONFIANZA, PROPÓSITO Y LOGRO

INCLUSIÓN EN UNA COMUNIDAD

RIESGOS PARA LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Pueden estar relacionados con el contenido o el horario del trabajo, las características específicas del lugar de trabajo

VIOLENCIA, ACOSO U HOSTIGAMIENTO

DISCRIMINACIÓN Y EXCLUSIÓN:

PROMOCIÓN INSUFICIENTE O EXCESIVA

PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Hay que fortalecer las competencias encaminadas a que se reconozcan los problemas de salud mental en el trabajo

CAPACITAR A LOS ADMINISTRADORES EN LA ESFERA DE LA SALUD MENTAL

CAPACITAR A LOS TRABAJADORES

INTERVENCIONES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS

Bibliografía

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>