

PSICOLOGÍA DEL ANCIANO

VEJEZ

Es una etapa que lleva asociada alteraciones a nivel físico, social y psicológico.

NECESIDAD DE SER ESCUCHADOS

PÉRDIDA DE ROLES SOCIALES

SENTIMIENTOS DE SOLEDAD

PROBLEMAS FRECUENTES

- pérdida de capacidad cognitiva
- pérdida de capacidad motoras.
 - pérdida de trabajo.
- independencia de los hijos

EL CEREBRO Y LA MÉDULA ESPINAL PIERDEN PESO Y NEURONAS (ATROFIA).

TRANSMITIR MENSAJES MÁS LENTAMENTE QUE EN EL PASADO.

EL CEREBRO Y EL SISTEMA NERVIOSO PASAN POR CAMBIOS NATURALES.

SE CARACTERIZA

por los cambios conductuales que se relacionan con las influencias ambientales que influyen y se reflejan positiva o negativamente en los adultos mayores.

CÓMO AYUDAR A UN ADULTO MAYOR PSICOLÓGICAMENTE?

PARTICIPAR EN ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

PROMOVER EL OCIO Y COMPARTIR EL TIEMPO LIBRE, AYUDARÁN A TENER UNA SALUD PSICOLÓGICA ÓPTIMA.