

**Karla Fernanda García Santiago**

**Lic. Sandy Naxchiely Molina Román**

**Mapa Conceptual**

**Psicología Médica**

PASIÓN POR EDUCAR

**Primero "A"**

# Psicología del anciano

Asociada con

Mediada por la

Incluyendo el

Apoyada de

## Alteraciones

Con

### Diferentes etapas a un cierto nivel

Social Físico

Psicológico

Con

### Problemas frecuentes

Procesos de duelo

Pérdida de trabajo

Dependencia de los hijos

Perdida de capacidades motoras

Disminución de la actividad general

Perdida de capacidades cognitivas

## Aceptación de los cambios

Con

### Manifestaciones

Tristeza Intentos suicida  
Frustración Enfado  
Ansiedad Depresión  
Estrés Cambios de animo  
Trastornos de sueño

## Envejecimiento cerebral

### Síntomas

Recordar citas  
Recordar nombres  
Recordar números  
Realizar multitareas  
Dificultad para aprender algo nuevo

### Cambios generales

Materia blanca  
Masa cerebral  
Densidad cortical  
Sistemas de neurotransmisores

## Sesiones psicológicas

### Objetivos

Diagnosticar al paciente  
Intervenir terapéuticamente  
Prevenir trastornos  
Incrementar la calidad de vida  
Sensibilizar a la familia  
Proporcionar herramientas

# El dolor

Señal del sistema nervioso de que algo no anda bien

## Sensaciones

- Ardor
- Picadura
- Pinchazo
- Molestia
- Hormigueo

## Consecuencias

- Problemas psicológicos
    - Ansiedad
    - Depresión
    - Insomnio
    - Baja autoestima
  - Problemas en relaciones
    - Con familiares
    - Con la pareja
    - Aislamiento voluntario
  - Problemas económicos
    - Incapacida
    - Baja laboral
    - Costes sanitarios
- Disminución de la calidad de vida

## Dimensiones

- Sensorial o Discriminativa
  - Propiedades físicas
- Motivacional o Afectiva
  - Fenómenos emocionales
- Cognitiva o Evaluativa
  - Interpretación

## Tipos

- Según su duración
  - Aguda
  - Crónica
- Según su fuente
  - Físico
  - Emocional
  - Psicológico
- Según su patogenia
  - Neuropático
  - Nociceptivo
  - Psicógeno
- Según su ubicación
  - Somático
  - Visceral
- Según su intensidad
  - Leve
  - Moderado
  - Severo

## Bibliografía

Canseco, E. D. (Septiembre de 2015). *Instituto de salud libertad S.A.C.*

<https://www.saludlibertad.com/psicologia-del-adulto-mayor/>

Cerebro, B. S. (03 de Abril de 2018). *Faes Farma.*

<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/blog/envejecimiento-cerebral-y-los-super-ancianos/#:~:text=Sistemas%20de%20neurotransmisores%3A%20Los%20investigadores,y%20la%20cognici%C3%B3n%2C%20as%C3%AD%20como>

Corbin, J. A. (29 de Enero de 2017). *Psicología y Mente.* <https://psicologiaymente.com/salud/tipos-de-dolor>

Monsalve, V. (06 de Abril de 2016). *Dolor.com.* Aspectos psicológicos del dolor:

<https://www.dolor.com/es-es/para-sus-pacientes/manejo-y-tratamiento-del-dolor/aspectos-psicologicos-dolor>

Sanchez, J. V. (26 de Junio de 2014). *Medicina del dolor.*

<https://medicinadeldolor.es/tratamientos/tratamiento-psicologico-del-dolor-cronico/>